

広報のぎ

Vol.432



水と緑と人の和でうるおいのあるまち …………… 野木町

● 主な内容

- ・ 笑顔が集まるひまわり畑へ
～2007ひまわりフェスティバル～ 2 頁
- ・ 広報連絡委員レポート 4 頁
- ・ CULTURE & SPORTS 6 頁
- ・ お知らせ 8 頁
- ・ がっこう(佐川野小学校) 18 頁
- ・ with you 20 頁
- ・ Topics ～町の話・投稿～ 21 頁



7.25 WED ~ 7.29 SUN



笑顔が集まるひまわり畑へ

HIMAWARI FESTIVAL 2007



私たちの住む野木町は、比較的安全な地帯で土砂崩れや津波などの危険のない町です。今年も9月1日「防災の日」が近づいてきました。防災の日は、大正12年のこの日に起きた関東大震災の教訓を忘れない、という意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含めて昭和35年に国が制定したものです。暦の上では立春から数えて210日目を特に「二百十日」と呼びます。ちょうど稲の開花期に台風が来たり強風が吹き荒れることに注意を促した「しきたり」とも言えるそうです。

栃木県でも昭和24年に旧今市市で直下型地震があったそうです。その地震の大きさは、日光の杉並木がその境界を越えて隣の土地に動いてしまった程のものだったそうです。今も杉並木の中には、「地震坂」という看板が名残として立てられています。

昔の人々は今日のような気象を計測するような優れた機器もなく、自然災害の事は自然を相手にして自然により判断していたようです。図(「江戸の刻(とき)」)をご覧ください。昔の人々は、次の刻限に地震が起きると自然災害が襲って来ると予想していたそうです。何かのお役に立てたら幸いと思い披露させていただきます。

○四ツ(午前・午後10時)の刻に地震があると	➡	日照りになる
○五ツ(午前・午後8時)・七ツ(午前・午後4時)の刻に地震があると	➡	大雨が降る
○六ツ(午前・午後6時)・八ツ(午前・午後2時)の刻に地震があると	➡	強風が吹く
○九ツ(午前・午後12時)の刻に地震があると	➡	災害が起きる

皆さんも統計をとって確かめてみたらいかがでしょうか。私も関心をもって見ていますと、地震のあった数日後(2～3日)にこんな気象になっている事に気づかされました。

平成18年の事です

□11月4日 東北・北海道に震度4強の地震発生	➡	11月7日 北海道・新潟に竜巻発生
□11月9日 関東地方に震度3強の地震発生	➡	11月11日 関東地方に強風雨発生

※11月4日も9日もいずれも六ツの刻の地震発生でした。

江戸の刻の説明

一昼夜を12に分け、真夜を九ツとし、それから2時間ごとに八ツ・七ツと順に数えて、四ツに達し、また真昼を九ツとし、同じように数えて真夜に終わる。さらにそれを「半」に分け、1時間とした。この法は日の出(明け六ツ)・日没(暮れ六ツ)を基準とするので、昼夜の伸縮により時間に長短が生じていた。



図(「江戸の刻(とき)」)



広報連絡委員
舘野 善一

広報連絡委員
黒須 美智子



9月、陰暦で^{ながつき}長月。農耕民族である日本人は、季節感溢れるこの陰暦による呼び方で一年を過ごしていました。長月は、夜が長くなる、夜長^{よなが}月から来ているそうです。この月の歳時記に寄せて思いつくままにつづってみました。

❖9月1日(立春から数えて二百十日)は防災の日

7月には震度6強という「新潟県中越沖地震」が起きてしまいました。またもや何人もの尊い生命が失われてしまった現実直面して、とても悲しい思いになりました。被災住民の方々は、長期にわたる避難所生活で、心身ともに疲れきってしまったのではないのでしょうか。そのような状況の中でのボランティアなどの活躍をニュースなどで知る度に、感動を覚えるのは私だけではないはずです。誰もが安心して生活できる世の中でありたいものです。一日も早い被災地域の復興を願ってやみません。

❖9月9日は「五節句」の最後「菊の節句」

正月7日の「^{じんじつ}人日」、3月3日の「^{じょうし}上巳」、5月5日の「^{たんご}端午」、7月7日の「^{しちせき}七夕」、そして五番目の9月9日は「^{ちゅうりゅう}重陽」になります。重陽とは、9という数字を陽数とした陰陽術による節句で、またの名を菊の節句ともいうそうです。この日にはお酒に菊の花をひたして飲むことによって、健康長寿を祝う習慣が伝承されています。菊の節句とはなんと夢のある美しい響きを持つ言葉でしょうか。私は改めて暦や辞典をひっくり返し、夢中になって調べてみました。日本語の持つ美しさや優しさを改めて再認識することができて、幸せ感をもらったとってもお得な気分でした。

❖秋分の日を中心に一週間が秋のお彼岸

先祖に感謝し、香花そして団子やおはぎを作って仏前や墓前に供え供養します。8月の月遅れのお盆とともに先祖への供養を家族揃って行います。行事の有る無しに関わらず先祖を中心に家族が集い、会合ができることも幸せなことだと思います。「元気かい」「おかげさまで」「ありがとう」と、挨拶し合えることが大切なのではないのでしょうか。人と人の輪を大切に、一瞬一瞬が未来を作っていくのではないのでしょうか。日々の生活のひとつひとつを大切にして暮らしていきたいものです。

❖下旬は、旧暦8月15日の「十五夜様」

月の見える縁側などにススキ5本と15個の小麦まんじゅうや栗、柿などを飾り、けんちん汁、ご飯、果物、野菜などを供えて月見をします。今年も満月が見られますようにと、思いつつ。

❖9月から10月にかけてはスポーツの秋

私は体力づくりを目的に、朝の体操とウォーキングやサイクリングを実践していこうと思います。野木町でも、「のぎスポレクフェスタ2007」も開催されるそうです。心身共に健やかにと、私も自分に合った種目を選んで参加してみたいと思います。

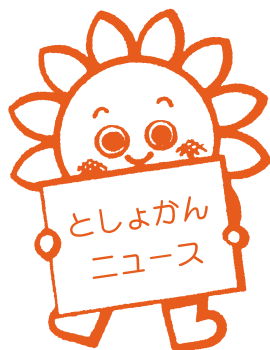
特に指定のないものの申込・問い合わせ先は
(土・日・祝日を除く、8:30~17:30)

生涯学習係…… ☎(57) 4188

生涯スポーツ係…… ☎(57) 4187

図書館への申込・問い合わせは
(休館日を除く)

☎(57) 2811



おはなし会



日時 9月7日(金)

午前11時~11時30分

会場 1階おはなしコーナー

対象 幼児

ボランティア団体 グレース森



日時 9月11日、18日、25日(火)

午前11時~11時20分

会場 1階おはなしコーナー

対象 幼児

ボランティア団体 ピノキオ



日時 9月15日(土)

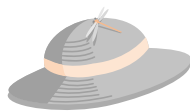
午後2時~2時30分

会場 1階おはなしコーナー

プログラム 絵本と紙しばい 他

対象 4歳位から小学低学年

図書館職員



オカリナミニコンサート

図書館では、ボランティアの皆さんの協力により、ミニコンサートを開催しています。今回で11回目を数えますが、今年もオカリナミニコンサートを開催します。

演奏 針谷優美子さん

伴奏 小松さとみさん

曲目 「世界に一つだけの花」

「涙そうそう」 他

日時 9月29日(土)

午後6時30分~(40分程度)

場所 1階フロアー

対象 小学生以上の町在住在勤者
先着30名

申込方法 9月18日から図書館へ
(電話可)

布絵本製作体験講座

「見て、触って、楽しめる」布絵本
を皆さんも作ってみませんか。

日時 9月27日、10月11日、25日

11月8日 (木)

午後2時~4時 (全4回)

場所 2階研修室

講師 ひまわり糸の会

(布絵本製作ボランティア)

製作 「おべんとう」

(参考見本があります)

費用 1,200円

対象 町在住在勤者 先着10名

申込期間 9月6日~16日

申込方法 費用を添え直接図書館へ
「布絵本とは?」

もともと従来の「読む絵本」とは
違い、布地にフェルト・紐・ボタン
などを使い、はずす・はめる・ひっ
ぱる作業をすることによって楽しめ
る遊具・教具的なものを含んでおり、
お子様だけでなく、障害を持った方
でも気軽に楽しめる絵本として作ら
れたのが始まりです。昨年4月の貸
出開始以来、多くの方に利用されて
います。



こども映画会

「妖怪画談」

日時 9月22日(土)

午後2時~2時55分

会場 2階ホール

対象 5歳以上

学校移動図書館

ひまわり号で、各小学校を巡回し
ています。一般の方へも貸し出しま
すのでご利用ください。

ただし、児童書中心でビデオの貸
し出しは行っていません。

9 / 5 南赤塚小 13:00~14:00

9 / 6 新橋小 13:15~14:30

9 / 11 佐川野小 13:15~14:00

9 / 13 友沼小 13:15~14:15

9 / 20 野木小 13:00~14:30

新着図書案内

<一般書>

○KAPPA (柴田哲孝)

○夜警 (赤川次郎)

○長野殺人事件 (内田康夫)

○6時間後に君は死ぬ (高野和明)

○かあちゃんに会いたい(島田洋七)

○裁判官の爆笑お言葉集(長嶺超輝)

○うちの3姉妹4 (松本ぷりっつ)

○だから、僕は学校へ行く!
(乙武洋匡)

○年金分割の考え方と実務

(年金分割問題研究会編)

<児童書>

○仮面ライダー電王まるごとひみつ大図鑑
(小学館)

○獣拳戦隊ゲキレンジャーまるごと
ひみつ大図鑑 (小学館)

○リサとガスパールにほんへいく
(アン グットマン)

○ストーンハート(チャーリー フレッチャー)

○ふたり☆おなじ星のうえて
(谷川俊太郎)

CULTURE & SPORTS

CULTURE

親子ふれあいバス

親子で仲良く出かけよう！

期 日 10月13日(土)
見学先 茨城県自然博物館
 アサヒビール茨城工場
対 象 町在住親子(中学生以下)
定 員 先着120名
参加料 大人 420円
 子ども 無料
交通機関 貸切大型バス
申込期間 9月10日～14日
申込方法 参加料を添え町公民館へ
問 町生涯学習課 ☎(57)4188

縄文体験親子土器作り教室

ロクロやかまどもない縄文時代、ひとつの土器を作り上げるのに、大変な労力と時間が必要でした。はるか何千年もの昔に縄文人が作った土器を、一緒に作ってみませんか。

日時・内容 プログラム参照
場 所 小山市立博物館
受講料 500円(材料費他)
講 師 小山市指導主事
 山中信夫氏
対 象 町在住在勤親子(小学生)で
 現地集合できる方
定 員 先着15組(30名)
申込期間 9月10日～14日
申込方法 受講料を添え町公民館へ
問 町生涯学習課 ☎(57)4188

プログラム

回	日時	内容
①	10/7(日) 午後1時～	開講式 ・縄文人のくらしを知る ・縄文土器を作ってみよう
②	11/18(日) 午前9時30分～	・縄文土器を焼く 閉講式

※内容変更の場合があります。

茶道教室

文化協会茶道部主催の初心者対象講座です。お茶の心と楽しさにふれてみませんか。

日時・内容 プログラム参照
場 所 町公民館
受講料 1,000円(お菓子・抹茶代)
講 師 表千家教授 石塚宗彩氏
対 象 町在住在勤者
定 員 先着15名
申込期間 9月10日～14日
申込方法 受講料を添え町公民館へ
問 町生涯学習課 ☎(57)4188

プログラム

回	日時	内容
①	10/11(木)	開講式 ・茶席への入り方・歩き方
②	10/18(木)	午後1時30分～3時30分 ・床の拝見 ・お菓子のいただき方 ・薄茶の飲み方
③	10/25(木)	・道具の拝見 ・薄茶の飲み方
④	11/8(木)	・茶布、茶筌、帛紗の扱い
⑤	11/15(木)	・通しけいこ、まとめ 閉講式

※内容変更の場合があります。

SPORTS

のぎスポ・レク・フェスタ2007 第3回シニアゴルフ大会 第8回レディースゴルフ大会

期 日 10月17日(水)
場 所 都賀カンツリー倶楽部
参加資格
 町在住在勤者及び紹介者
 シニア(60歳以上)
 レディース(年齢制限無)
定 員
 シニア・レディース共に先着60名

競技方法 新ペリア方式
参加料 1人1,000円
プレー費
 1人11,000円(キャディー費、限定
 昼食、パーティー費含む)
申込期間 9月6日～25日
申込方法 参加料を添え町生涯学習
 課又は町ゴルフ部まで
問 町生涯学習課 ☎(57)4187

県民スポーツ大会 陸上競技参加者募集

公認記録に挑戦！初心者歓迎！
日 時 10月21日(日)(荒天中止)
 午前8時30分～
場 所 県総合運動公園陸上競技場
対 象 18歳以上の町在住者
 (高校生・大学生を除く)

種 目
<男子>
 ○青年(31歳未満)
 100m・1500m・
 5000m・走高跳・砲丸投(5kg)
 ○壮年A(31歳以上～41歳未満)
 100m・3000m・走幅跳・
 砲丸投(5kg)
 ○壮年B(41歳以上)
 100m・1500m・砲丸投(5kg)
 ○共通種目
 400m混合リレー(4×100m)
 ※青年・壮年(A・Bを問わず)から
 必ず1名以上
<女子>
 ○一般女子
 100m・1500m・走高跳・走幅跳・
 砲丸投(2.75kg)
 ○壮年B(41歳以上) 1500m
 ○共通種目
 400mリレー(4×100m)
 ※詳しくは、問い合わせください。
参加無料
申込期間 9月7日～21日
申込方法 町生涯学習課へ(電話可)
問 町生涯学習課 ☎(57)4187

お知らせ

「緊急地震速報」について

地震が恐ろしいといわれる理由の一つに、何の前触れもなく突然、大地が揺れだすということがあげられます。たとえ数秒程度のわずかな時間であっても、大きく揺れる前にそのことを知って、事前に身構えるなどの対応が取れば、自らの命を守ることができるかもしれません。

これを可能にするのが、気象庁が中心に本運用に向けて取り組んでいる「**緊急地震速報**」という新しい地震情報です。



「**緊急地震速報**」は、震源に近い観測点で地震を検知し、直ちに震源や地震の規模（マグニチュード）、各地の震度などを推定し、大きな揺れが迫っていることをお知らせすることを目指す情報です。この情報を聞いて、大きな揺れが始まる前に防災行動をとることにより、地震被害の軽減が期待されます。

しかし、緊急地震速報には、情報の提供から大きな揺れが始まるまでは長い場合でも数十秒程度であり、

①震源に近いところでは、情報の提供が主要動の到達に間に合わない場合がある

②震源、マグニチュード、震度等の推定の精度が十分でない場合がある

などの技術的な限界があります。



平成18年8月1日からは、列車の制御や工事現場における作業員の安全確保等、現時点においても緊急地震速報を混乱なく利用できる分野への先行的な情報提供を開始しており、いくつかの事業者ではすでに緊急地震速報を使った防災対応マニュアルが作成され、情報が利活用されています。

本年9月頃にはテレビ・ラジオなどによる放送を含め、広く国民の方への提供を開始する予定にしています。緊急地震速報を有効に活用し、身の安全を守っていただくためには、情報を受けたときにどのように行動すれば良いかを理解していただくことが重要です。気象庁では、本年9月頃の本運用開始に向け、関係機関の協力も得て、「**緊急**

地震速報の利用の心得」の周知・広報を推進しています。

詳しくは、気象庁ホームページをご覧ください。

<http://www.jam.go.jp/>

【緊急地震速報利用の心得】

周囲の状況にに応じて、あわてずに、まず身の安全を確保する

【さまざまな場面における具体的な対応行動の指針】

①家庭では？

○頭を保護し、大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる

○あわてて外へ飛び出さない
○その場で火を消せる場合は火の始末、火元から離れている場合は無理して消火しない

②不特定多数が出入りする施設では？

○基本的には施設の従業員等の指示に従う

○その場で、頭を保護し、揺れに備えて身構える

○あわてて出口・階段などに殺到しない

③屋外では？

○ブロック塀の倒壊、自動販売機の転倒、ビルからの壁、看板、割れたガラスの落下に注意

④乗り物で移動中は？

○自動車運転中は、後続の車が情報を聞いていない恐れがあることを考慮し、あわててスピードを落とさない。ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意を促したのち、緩やかにスピードを落とし、大きな揺れを感じたら、道路状況を確認して安全な場所に停止する

○鉄道・バスに乗車中は、つり革、手すりなどにしっかりとつかまる

○エレベーター利用中は、最寄りの階で停止させ、速やかにエレベーターから降りる

問 宇都宮地方気象台

☎028(635)7260



お知らせ

9月9日は救急の日です

救命リレーの第1走者は

あなたです！

救急車は119番通報を受けてどのくらいの時間で現場に到着できるのでしょうか。

小山市消防署管内では、救急車の現場到着の平均時間は5分36秒です。心臓が停止している人に何もしないで救急車を待っていたのでは、ほぼ100%の人が助かりません。その場に居合わせたあなたが救いの手を差し伸べてください。

救急車でどの病院でも行ける？

小山市休日診療所、輪番制救急当番病院（一次救急、小山市民病院（二次救急）、救命救急センター（三次救急）という救急医療体制を整備しています。

一次救急医療機関は、入院を必要としない方を対象とし、二次救急医療機関は入院を必要とする方を対象としています。また、三次救急医療機関は、重症や重篤な状態で生命の危険がある方を対象としています。

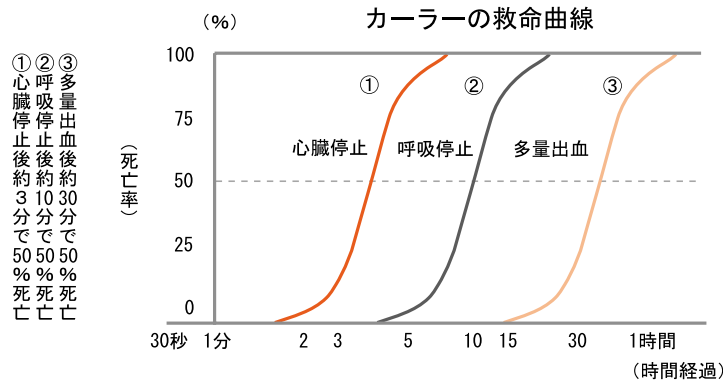
救急隊は、傷病者の状況を的確に観察し、処置を行い、適切な医療機関に搬送するよう心掛け、活動しています。傷病者が、現在治療中の病気が悪化した場合や特殊な病気や治療を行っている場合等は、かかりつけ医に搬送することも考慮しています。救急車での救急搬送はどの医療機関にでもできるものではないことをご理解頂きますようお願いいたします。

緊急ではないのに救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする事故等が発生した場合、遠方の救急車が出場することになり、到着が遅れることで救える命が救えなくなる恐れがあります。緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関等を利用してください。救急車を本当に必要としている人のために皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、輪番制救急当番病院は昼夜間ともに二つの医療機関が指定されており、小山市民病院も受入体制が整備されています。輪番制救急当番病院はテレホンサービスへ0180・992・190にてお知らせしますのご利用ください。

輪番制救急当番病院及び小山市民病院を受診する際には、急患や手術中の場合があるため、事前に電話で確認してから受診して頂きますようお願いいたします。

カーラーの救命曲線



問 小山市消防署

☎0285(2)3164
小山市消防署野木分署

☎(57)1119

秋の交通安全 県民総ぐるみ運動

高齢者の交通事故防止

期間 9月21日～30日

運動の重点

- ① 飲酒運転の根絶
- ② 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ③ 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

問 町環境交通課 ☎(57)4132

後期危険物取扱者試験

試験日 11月18日(日)

受付期間 9月10日～21日

(土、日、祝日除く)

※願書は、消防本部・消防署・野木分署にあります。

※詳しくは問い合わせてください。

問 小山市消防本部

☎0285(2)3157

国民健康保険より

▽10月1日より国民健康保険証
が変わります

保険証の色は藤色がうぐい
色（一般）に、オレンジ色がク
リーム色（退職）に変わります。保
険証は9月末に世帯主あてに郵
送します。
※古い保険証（藤色・オレンジ
色）は町保健年金課に返還くだ
さい。

▽20年4月より医療制度が大き
く変わります

①「後期高齢者医療制度」が新
しく設立され、75歳以上の方は
独立した医療保険制度（現在老
人保健の該当者）への加入とな
ります。

②「前期高齢者医療制度」によ
り65歳から74歳までの方は国民
健康保険や被用者保険（社会保
険）に従来の加入となりま
すが、国民健康保険該当者で退
職者被保険証（10月よりク
リーム色の保険証）をお持ちの方は
65歳の翌月から国民健康保険の
一般（うぐいす色）被保険者とな
ります。

①②の改正に伴い表のように国
民健康保険証の有効期限が変わ
る予定です。

平成19年10月以降

対象者	条 件	有効期限
一般被保険者 （うぐいす色）	①・平成20年3月31日時点で75歳以上の人がいる世帯（昭和8年3月31日以前生まれ） ・老人保健該当者（65歳～74歳までの障害認定者を含む）がいる世帯	平成20年3月31日
	②平成20年4月1日～有効期限までに75歳到達者がいる世帯（上記①以外）	世帯内で一番早く75歳到達となる人の 75歳の誕生日の前日
	③平成20年4月1日～有効期限までの期間、世帯全員が75歳未満の世帯（上記①②以外）	平成20年9月30日
退職被保険者 （クリーム色）	④平成20年4月1日までに75歳到達者がいる世帯（昭和8年4月1日以前生まれ）	世帯内で一番早く75歳到達となる人の 75歳誕生日の末日（1日生まれは前月の末日）
	⑤平成20年4月2日時点で65歳以上（65歳～74歳）の者がいる世帯 （昭和8年4月2日～昭和18年4月1日生まれ）（上記④以外）	平成20年3月31日
	⑥平成20年4月2日～有効期限までに65歳到達者がいる世帯（上記④⑤以外）	世帯内で一番早く65歳到達となる人の 65歳誕生日の末日（1日生まれは前月の末日）
	⑦平成20年4月2日～有効期限までの期間、世帯員全員が65歳未満の世帯（上記④～⑥以外）	平成20年9月30日

高齢者とご家族のための なんでも相談

とちぎ健康福祉協会では、「栃
木県高齢者総合相談センター」
を設置し、高齢者やその家族の
抱える生活全般にわたる心配ご
とや悩みごとに、総合的・専門
的に相談に応じる高齢者総合相
談事業を実施しています。

■一般相談（センター相談員）

- よろず相談
- 介護・福祉用具相談
- 就業相談
- 月～金曜日
午前9時～午後5時

■専門相談

- 医療・健康相談（内科医師）
偶数月第3火曜日
午後2時～4時
- 医療・健康相談（精神科医師）
奇数月第3火曜日
午後2時～4時
- 法律相談（弁護士）
毎週金曜日 午前10時～正午

■移動法律相談（弁護士）

・県南会場
とちぎ健康福祉協会県南支所

（栃木市神田町9・40）
毎月第1水曜日
午前10時～正午

※祝日、年末年始除く。専門相
談・移動法律相談は予約制。
※秘密厳守、相談無料。
※電話、来所、手紙でも応相談。
詳しくは問い合わせください。

問県高齢者総合相談センター

☎028（627）1122

働きすぎていませんか？
あなたのからだ！

労災年金福祉協会は、厚生労
働省の委託を受け、仕事の疲れ
やストレスからくる健康のこと、
「過労死」及び「精神障害等」労
災補償などに関する相談に応じ
ています。

相談無料・秘密厳守

問（財）労災年金福祉協会

栃木労災年金相談所
☎028（625）2578

お知らせ

国民年金より

納め忘れは？

保険料の納め忘れがあると、受ける年金額が少なくなったり受けられなくなる場合もあります。また、万一の事故やケガ等で障害者になったり、亡くなったときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなってしまうことがありますので注意してください。

保険料納付の案内

☆電話による納付案内

皆さんのご自宅に電話により納付案内をしています。

☆推進員による個別訪問

社会保険事務所職員である国民年金推進員等がご自宅に訪問しています。内容は、納付案内、口座振替のお願い、国民年金制度の説明などです。

※国民年金推進員等は、常に身分証明書を携帯しています。

過去2年以内で保険料を納めていない月がある方は：

国民年金保険料は、後でまとめて納めたいと思っても、2年で納められなくなってしまう。納め忘れのある方は、早めに納めてください。納付書をなくしてしまったり方や分割などを希望される方は、連絡いただければ、新たな納付書を郵送します。

問 栃木社会保険事務所

☎0282(22)6074
町保健年金課☎(57)4137

年金相談

社会保険事務所では皆さんの利便性を図るために、相談窓口の受付時間延長と第2土曜日の開設をしています。平日に相談できない方は、ご利用ください。

時間延長

9月10日(月)午後7時まで

土曜開設

9月8日(土)
午前9時30分～午後4時

問 栃木社会保険事務所

☎0282(22)6074

年金相談に出かけるときは

相談に出かける際は、次の必要書類を持参してください。

①年金手帳又は厚生年金被保険者証

②過去に勤務していた会社名、所在地、加入期間を書いた履歴書

③以前に加入期間を調べたことがあれば、その回答書

④年金受給者は、年金証書又は年金額改定通知書

⑤印鑑

※①～④は、配偶者の分も用意してください。

○電話での相談には、プライバシーの面からお答えできない事もあります。

○代理の方が相談される場合は本人の署名捺印のある「委任状」が必要です。

※相談内容により出直しとなってしまうこともありますので事前に問い合わせください。

問 栃木社会保険事務所

☎0282(22)4134
ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165

電話加入権公売

自動車税等の滞納のため差押えた電話加入権等を公売します。

日時 9月26日(水)

午前9時45分～

場所 県庁下都賀庁舎

第1別館2階大会議室

持参するもの

問い合わせください。

問 栃木県税事務所

☎0282(23)3411

不動産鑑定評価 秋の無料相談会

日時 10月5日(金)

午前10時～午後3時

会場

栃木市民会館1階実習室

相談内容

不動産(土地・建物)の価格、
地代、家賃、借地権の価格など

問 栃木県不動産鑑定士協会

☎028(639)0556

インフルエンザ予防接種

インフルエンザの流行に備え、発病や重症化防止に有効な予防接種を行います。

対象

① 町在住の満65歳以上(接種時)で希望する方

② 町在住の満60歳以上65歳未満(接種時)で心臓、じん臓、呼吸器機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する(厚生労働省令)身体障害者手帳1級所持者で希望する方

期間 10月1日～2月末日

料金 自己負担額2000円
(ただし1回分のみ)

実施医療機関

浅野医院・岩崎医院・菊池クリニック・木村外科胃腸科内科医院・近藤医院・さくら診療所・鹿野クリニック・寺内整形外科・野木病院

町外医療機関で接種する場合

① 契約医療機関で接種

小山市医師会、古河市医師会、猿島郡医師会とは予防接種契約をしています。これらの医

師会員の医療機関で接種する場合は、接種料と町負担額(3000円)の差額を支払ってください。

② 契約していない医療機関で接種

まず、接種料全額を支払って、その後※必要書類等を添え町健康福祉課へ助成申請してください。町負担額(3000円)を限度に助成が受けられます。

※必要書類等

- ① 印鑑 ② 本人の預金口座
③ 領収書 ④ 予診票写し

接種時に持参するもの

保険証・健康手帳(75歳以上)

問町健康福祉課 ☎(57) 4171



生活習慣病健診のご案内

広報のぎ3月号において、基本健康診査が町委託医療機関で受診できることをお知らせしたところですが、都合により、さくら診療所での受診ができなくなりました。

町委託医療機関での実施は、次のとおりになりますので、受診希望者は、直接各医療機関におたずねください。

町委託医療機関・町保健センターでの受診を問わず、4月1日から3月31日までに1回の受診とさせていただきます。

＜町委託医療機関＞

医療機関	基本健診 (30歳～64歳)	基本健診 (65歳以上)	胃がん 検診	子宮がん 検診
浅野医院 ☎(57)3660	○	△	○	△
岩崎医院 ☎(56)0280	○	○	○	△
菊池クリニック ☎(57)2510	○	○	○	△
木村外科胃腸科内科医院 ☎(56)2255	○	△	△	○
近藤医院 ☎(56)0356	△	△	△	○
鹿野クリニック ☎(57)0056	○	○	△	△
寺内整形外科 ☎(57)9811	○	△	△	△
野木病院 ☎(55)0710	○	○	○	△
さくら診療所 ☎(54)5004	○	○	△	△

※医療機関で基本健診を受診する場合、眼底検査は含まれません。

食生活改善推進員
養成講習会

健康と栄養・食生活の基礎を学び、自分の食生活を見直し、地域に広めていきます。



内容

健康づくりや栄養・食生活について調理実習を踏まえながら学びます。また、運動実技も行います。

日程 10月4日、25日

11月1日、29日(木)

12月14日(金) 全5回

対象

20～60歳の方で、講習会終了後、食生活改善推進員として活動できる方 20名

会場 町保健センター等

費用 テキスト代

申込期限 9月14日

※定員になり次第締切

問町健康福祉課 ☎(57) 4171

お知らせ

新橋児童館のイベント

□幼児向け絵本講演会

こどもの友社から講師を招いて、読み聞かせや幼児本の紹介などを行います。読み聞かせの大切さなどを教えてくれます。

講師 我妻玲子先生

演題 子どもと楽しむ絵本の世界

日時 9月7日(金)
午前10時～正午

対象 幼児と保護者

申込方法 児童館へ(電話可)

□すこやか栄養教室

栄養士さんが離乳食やおやつについて教えてくれます。

日時 9月11日(火)
午前10時30分～11時30分

対象

幼児を持つお母さん 20名

申込方法 児童館へ(電話可)

※お子さん連れの参加も可



□将棋道場で遊ぼう

名人が将棋を教えてください。

日時 9月13日(木)
午後3時～5時

対象 小学生以上 30名

申込期間 児童館へ(電話可)

□しゃべり場

育児中のお母さん方の情報交換の場としてご利用ください。

日頃たまったストレスも解消しちゃいましょう。お友だちは職員と遊びます。

日時 9月25日(火)
午前10時～正午

対象 幼児を持つお母さん

※申込不要

□童謡付読み聞かせ

今注目の読み聞かせです。音楽、手遊び、踊りありの楽しい1時間をお過ごしください。

日時 9月28日(金)
午前10時30分～11時30分

対象 幼児と保護者

※申込不要

※すべて参加無料

問新橋児童館 ☎(57) 9155

県・郡(身体)障害者スポーツ大会

障害者がスポーツを通して、体力の維持増進、機能回復を図り、自立更生の成果をあげるとともに、地域社会の障害に対する正しい認識を持っていただくことを目的に開催されます。

▽郡身体障害者スポーツ大会

期日 9月19日(水)

場所 県南体育館

※現在参加者を募集しています。

▽県障害者スポーツ大会

期日 9月30日(日)

場所 県総合運動公園

問町身体障害者福祉会長

中村 総 ☎(56) 1972

町社会福祉協議会

☎(57) 3100

町健康福祉課

☎(57) 4172



やっぱり木が好き もくもくまつり2007

木材の利用を一層推進し、県産材の需要拡大を目的に、木材フェスティバルを開催します。

日時

9月30日(日)

午前9時30分～午後4時

会場

ろまんちっく村いこいの広場
(宇都宮市新里町丙254)

催し物

- ・木材の性質を学習する体験コーナー
- ・チェンソーカービングショー
- ・木のボウリング大会
- ・木のストラックアウト
- ・木のサツカー
- ・親子丸太切り
- ・親子コースター作り
- ・森沢山丸太切り
- ・木製品の販売
- ・木片、苗木、風船プレゼント

問県木材業協同組合連合会

☎028(652)3687

お知らせ

成人式実行委員を募集します

町主催の成人式は、新成人になられる方々で実行委員会を設け、式の運営を行っています。一生に一度の思い出に残る成人式に、実行委員として参加協力してみませんか。多くの方々の参加をお待ちしています。参加される方は、ご連絡ください。

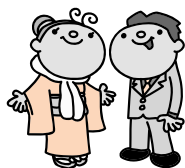
対象

昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方

内容

来年の成人式は1月13日(日)を予定しています。成人式までに4回程度の実行委員会を開催する予定です。式の運営方法等を話し合っていたいただき、前日の準備から当日の式典等の運営まで行う予定です。

問 町生涯学習課 ☎(57) 4188



農薬使用は最小限に

①市街地などでの病害虫防除に当たっては、定期的な農薬散布を改め、せん定など環境への影響が少ない方法に切り替えましょう。除草についても、早期の手抜き、あるいは刈り取りに努めましょう。

②やむをえず農薬を使用する場合は、農薬の飛散で健康被害を及ぼすことがないように、塗布・樹幹注入など散布以外の方法を検討しましょう。

③やむをえず散布する場合は、最小限の区域に留め、農薬使用者は、事前に近隣住民に対して散布日時を十分周知し、立て看板などで、散布区域に人が入らないようにしましょう。近くに学校や通学路がある場合は、事前周知を徹底し、子どもを健康被害から守りましょう。

問 町産業課 ☎(57) 4151

ハローワークおやまより

9月は障害者雇用支援月間

障害のある人も障害のない人たちが同じように生活し、活動できる社会を実現していくため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

南とちぎ障害者雇用促進会

ハローワーク小山(小山公共職業安定所)では、県南地区(栃木・佐野・足利)公共職業安定所と合同で、障害を持つ求職者を対象にした企業面接会を開催します。

期 日 10月23日(火)
会 場 栃木商工会議所

※詳しくは問い合わせください

雇用保険法が変わります

①雇用保険の受給資格要件が変わります

これまでの週所定労働時間による被保険者区分(短時間労働者以外の一般被保険者/短時間

労働被保険者をなくし、雇用保険の基本手当の受給資格要件を一本化します。原則として、19年10月1日以降に離職された方が対象です。

②育児休業給付の給付率が50%に上がります

給付率を休業前賃金の40%から50%に引上げます。19年3月31日以降に職場復帰された方から22年3月31日までに育児休業を開始された方までが対象です。

③教育訓練給付の要件・内容が変わります

本来「3年以上」の被保険者期間が必要である受給要件を、当分の間、初回に限り「1年以上」に緩和します。さらに、被保険者期間によって異なっていた給付率及び上限額を一本化します。19年10月1日以降に指定講座の受講を開始された方が対象です。

※詳しくは問い合わせください。

問 ハローワークおやま

☎0285(22)1524

お知らせ

バスツアーのご案内

小山地区広域行政推進協議会では小山地区圏域(野木町・小山市・下野市)の皆様が自分の住んでいる圏域の魅力を再発見し、愛着を一層深めていただくためにバスツアーを開催します。奮ってご参加ください。

期 日 11月1日(木)

集合場所

小山市役所(午前8時)

小山駅西口(午前8時5分)

小山市役所→小山駅西口→旧下野煉化製造会社煉瓦窯→小山市立博物館→道の駅思川(休憩→天平の丘公園(昼食)しもつけ風土記の丘資料館→下野薬師寺跡→寺野東遺跡→森永製菓小山工場→小山駅西口→小山市役所(午後5時予定)

※都合により見学場所が変更になる場合があります。

対象

小山地区広域圏(野木町・小山市・下野市)在住者

定員

80名(大型バス2台予定)

参加無料

※昼食は持参又は現地自費負担

申込方法

官製はがきに住所・氏名・連絡先・希望集合場所(小山市役所又は小山駅西口)を明記のうえ応募。(グループ参加は2名1組で参加者すべて明記)
申込期限 10月1日(消印有効)
※定員を超えた場合は抽選

問 小山市企画調整課

☎ 0285(22)9352

〒323・8686

小山市中央町1・1・1

法の日合同無料相談会

司法書士会・行政書士会・土地家屋調査士会の小山支部(小山市・下野市・野木町)では、合同無料相談会を開催します。

日 時 10月7日(日)

午前10時～午後3時

場 所

道の駅「思川」小山評定館

相談内容

○司法書士

- ・相続登記、保存登記
- ・売買、贈与、交換等による登記

- ・共有物分割登記
- ・役員変更、本店移転、会社解散、会社合併登記等
- ・供託手続

- ・裁判手続の書類作成、小額訴訟、民事再生、個人破産等
- ・高齢者、障害者の財産管理処分

○土地家屋調査士

- ・土地境界、測量
- ・土地分筆登記
- ・地目変更登記
- ・建物表示登記
- ・建物表示変更登記
- ・建物滅失登記

○行政書士

- ・建設業許可申請
- ・開発行為許可申請
- ・農地転用許可申請
- ・飲食業許可申請
- ・風俗営業許可申請
- ・議事録、定款の作成
- ・車庫証明、登録、廃車手続等

問 司法書士会小山支部

☎ 0285(22)8303

土地家屋調査士会小山支部

☎ 0285(27)2717

行政書士会小山支部

☎ 0285(23)0679

栃木県農業大学校 20年度学生募集

栃木県農業大学校では、高度な専門的知識や技術の実践教育を通して、本県農業の次代を担う資質の高い青年を養成します。

募集人員

○本科(高卒後2年課程)

- ・総合農学科(作物、畜産、農産科学の各コース) 40名
- ・園芸学科(野菜、花き、果樹の各コース) 60名

○研究科(短大・農大卒後2年課程)

- ・研究課程(作物、園芸、畜産、食品化学の各コース) 20名

試験日(出願期間)

- ・推薦入試 11月5日
(9月25日～10月5日)
- ・前期一般入試 1月11日
(12月3日～14日)
- ・後期一般入試 2月28日
(2月12日～18日)
- ・研究科一般入試 1月11日
(12月3日～14日)

問 栃木県農業大学校

☎ 028(667)0711

〒321・3233

宇都宮市上籠谷町1145・1

お知らせ

町議会議員に繰上当選
阿部幸夫氏

7月22日役場本館大会議室において、平成19年4月22日執行野木町議会議員選挙繰上補充選挙会が開催されました。

この選挙会は、当選人となった者が、選挙の日から3か月以内に死亡したことにより生じた欠員1名について、公職選挙法第112条第5項及び第8項の規定に基づいて、繰上補充を行うものです。

繰上補充の当選者は、4月22日執行の選挙において当選人とならなかった者の中から法定得票数197・944票以上の得票者で、最多得票者が決定されるものです。

当選人 あべ幸夫 340票

(敬称略)



※任期は、平成19年7月22日から平成23年4月30日までです。

問町選挙管理委員会

(町総務課内) ☎(57) 4114

参議院議員通常選挙の結果

参議院議員通常選挙(選挙区・

比例代表)は、7月29日に町内13か所の投票所で行われ、午後9時から即日開票されました。

○選挙区

投票結果

有権者数 21496人
投票者数 12936人
投票率 60・18%

得票数

谷ひろゆき 7060票
小池一徳 949票
国井正幸 4570票
(届出順、敬称略)

○比例代表

投票結果

有権者数 21496人
投票者数 12938人
投票率 60・19%

(前回比+4・16%)

得票数(政党等の得票数+名簿
登載者の得票数)

維新政党・新風 49票
社会民主党 412票
公明党 1388・736票
9条ネット 52票

共生新党 12票

日本共産党 723票

国民新党 174票

自由民主党 3627票

民主党 5634・263票

新党日本 331票

女性党 138票

(届出順)

問町選挙管理委員会

(町総務課内) ☎(57) 4114

下水道排水設備工事責任技
術者試験及び試験講習会

○講習会

日時 10月24日(水)

午前10時～正午

場所 宇都宮市文化会館

○試験

日時 11月16日(金)

午前10時～正午

場所 県総合文化センター

申込期間

9月21日～28日(消印有効)

申込用紙

9月13日から建設総合技術セ
ンター及び町下水道課で配布

問栃木県建設総合技術センター

☎028(626)3187

逆川排水機場ポンプ
増設工事完成見学会

逆川排水機場の排水ポンプ1
台(毎秒8m)を増設する工事が
完成し、見学会を開催します。

日時 9月30日(日)

午前10時～午後3時

参加方法 直接おいでください。

※駐車場は施設内に数台分あり
ます。



問町下水道課 ☎(57) 4194

お知らせ

工事のお知らせ

問町下水道課 ☎(57) 4165



自衛官採用

に関する問い合わせは

自衛隊小山地域事務所

☎0285(25)4763

町住民課

☎(57)4127

住民課の豆知識Q&A⑥

窓口に頂いたご質問から

Q 婚姻届出をするにはどうしたらいいの？



A 婚姻できる年齢は、男性が18歳、女性が16歳からです。未成年の婚姻には両親の同意が必要です。
婚姻届出に必要なものは、届出用紙と戸籍謄本(戸籍の全部事項証明書)です。届出地に本籍のある人のみ戸籍謄本は省略できます。

婚姻後の氏は夫になる人か妻になる人のどちらかの氏を選んでもください。夫の氏を選んだ場合は夫が戸籍の筆頭者となり、妻の氏を選んだ場合は妻が戸籍の筆頭者になり新しい戸籍ができます。しかし、すでに戸籍の筆頭者となっている人の氏を選んだときは、その人の戸籍に配偶者として入籍することになります。
届出には20歳以上の証人2名の署名と押印が必要です。夫になる人と妻になる人並びに証人2名の印鑑は氏が同じ場合でもそれぞれ異なるものを押印してください。なお、スタンプ式は使用できません。
届出先は夫になる人か妻になる人の住所地・本籍地・所在地のいずれかの役所です。

野木町役場に婚姻届出をする場合は、業務時間外(午後5時30分～翌日の午前8時30分と土・日・祝日)もできますが、受付のみとなり、内容審査は休み明けとなります。また、婚姻による住所変更やその他の手続き、証明書等が必要な場合は、再度業務時間内にお越しください。



問町住民課 ☎(57) 4127

人権標語

友だち たくさん楽しいな

みんなのえ顔 幸せいっぱい

野木小学校 山内 啓生

(18年度に学校を通して募集したものです)

がっこう

佐川野
小学校

楽しかった

1学期の思い出

レンゲ畑で遊んだよ

1年 みね まりあ

わたしは、れんげをいっば
いつみしました。まどかちゃん
とかけっこしたり、ねっころ
がったりしてとてもたのしか
ったです。またあそびたいで
す。

2年 岩^{いわ} 里^り咲^{さき}

わたしは、れんげばたけで
ねっころがったり、犬とあそ
んだり、みゆちゃんとあそん
だりしました。とてもたのし
かったです。いけてうれしか
ったです。

3年 岩^{いわ}瀬^せ 優^{ゆう}希^き

わたしは、れんげをはじめ
て見ました。れんげ畑に入っ
たらふわふわでした。2年生
とれんげをつんだ時「ピンク
色でかわいいな」と思いまし
た。とても楽しかったです。



思い出に残った修学旅行

6年 老^お沼^{ぬま} 実^み咲^{さき}

私が一番思い出に残ってい
るのは、一日目の班別行動で
す。みんなで協力して、お寺
を見学したりおみやげを買っ
たりしました。特に、長谷観
音の大きさにはびっくりしま
した。

二日目には、海賊船に乗っ
たり寄せ木細工をしたりして
とても楽しかったです。みん
なで泊まるのはこれが最後の
ので、少しさびしかったです
が、よい思い出になりました。



楽しかった田植え

4年 新^{あら}井^い 和^わ磨^ま

6月13日、4、5、6年生
で田植えをしました。ぼくは
田植えを初めてやるのでドキ
ドキしていました。田んぼの
中にはいると、水が冷たくて
気持ちよかったです。なえを
植えるとき、きちんと土に入
ってよかったです。佐川野っ
子祭りまでに、米がたたくさ
んできるといいます。

5年 館^{たて}野^の 絵^え里^り香^か

田植えをして、田の水が深
かったのでおどろきました。
植え始めてから、茶色だった
田が緑にそまっていきました。
たちまち田植えが終わり、し
ゆうかくが楽しみです。

6年 鈴^{すず}木^き 絵^え里^り香^か

今年で小学校最後の田植え
をして思ったことがあります。
それは、4年生の時よりも、
きれいに植えられたことです。
早く収穫をして、おいしい
おもちを食べたいです。



みんなで協力した臨海自然教室

5年 梶^{かじ}山^{やま} 和^わ華^か

二日目の午前中に野外調理
をしました。私は野菜を切り
ました。家でも手伝いをして
いるので、上手に切れました。
味は、今までに食べたことの
ないとてもおいしい味でした。

5年 山^{やま}谷^や 涼^{りょう}太^た

海浜オリエンテーリングで
は、汗だくになってつかれた
けど、最後に達成感をすごく
感じました。また、力を合わ
せて作った大なべうどんは、
格別に美味しかったです。



エニスホールイベント情報

エニスホール

で 検索

してください ホームページ <http://www.koganet.ne.jp/~eniss/>

森 昌子 コンサート ～バラ色の未来へ～

10月14日(日)

1回目/開場13:30 開演14:00 2回目/開場17:30 開演18:00

◇大ホール全席指定 7,000円

チケット発売中!!

※未就学児の入場はご遠慮ください
※車椅子席、母子席チケットはエニスホールで販売いたします
※チケットぴあPコード 264-510

企画制作：ホリプロ



第31回 野木町文化祭 文化公演会

川井 郁子 ヴァイオリンコンサート ～Concert Tour 2007～

出演/ピアノ：フェビアン・レザ・パネ/ギター：天野 清継

11月23日(金・祝) 開場14:30 開演15:00

◇大ホール全席指定

一般4,000円/学生2,000円/中学生1,000円/小学生以下500円

チケット発売中!!

※未就学児の入場はご遠慮ください
※学生券をお求めの方は公演当日学生証等をお持ちください
※車椅子席、母子席チケットはエニスホールで販売いたします
※チケットぴあPコード 267-140
※長島つり具店、スペースU古河でもチケット販売いたします



◇大ホール改修工事のお知らせ◇

平成20年1月16日(水)～2月21日(木)まで

大ホールの吊り物改修工事を行うため、ご利用いただけません。
なお、小ホール、会議室、リハーサル室、練習室につきましては、
通常通りご利用いただけます。

ゆーらんどからのお知らせ

温泉週間 9/5(水)～13(木) ※大田原温泉より

休館 9/4、11、18、25 ※火曜日定休

お問い合わせ ☎0280-57-0755

プレイガイド

～「川井郁子ヴァイオリンコンサート」チケット販売よりプレイガイドが増えました～

野木町文化会館(エニスホール)
宮脇書店野木店
長島つり具店
スペースU古河
榊新屋堂小山店(イトーヨーカドー小山店2F)
進賢堂音楽館
チケットぴあ pia.jp/t

☎0280-57-2000
☎0280-54-1138
☎0280-55-1982
☎0280-22-5520
☎0285-25-6051
☎0285-25-3113
☎0570-02-9999

チケット発売9:00～ 火曜日定休
営業時間10:00～
野木駅西口ロータリー内 営業時間10:00～19:00 水曜日定休
古河市役所 古河支所隣 チケット発売10:00～ 火曜日定休
営業時間10:00～
営業時間10:00～19:00 水曜日定休
サークルKサンクス、ファミリーマートでも取扱有

※プレイガイドの営業日、開店時間等はそれぞれ異なりますのでご注意ください。

三国サミット イベント情報

古河市

□古河文学館企画展「追悼・小林久三展」

昨年9月逝去した古河出身の推理作家、
小林久三氏を追悼し、乱歩賞受賞記念プロ
ンズ像ほか様々な資料を通じ、氏の生涯と
社会派推理作家としての軌跡をたどります。

開催期間 9月27日(木)まで

午前9時～午後5時

入館料 大人200円 小中高生50円

休館日 月曜日、祝日の翌日、第4金曜日

問古河文学館

☎(21)1129

北川辺町

□新そば花まつり開催

日時 10月7日(日)

午前10時～午後3時 ※雨天決行

会場 旧川ふるさと公園(伊賀袋)

内容 及び周辺農地

・60aのそば畑の花見

・手打ちそばの実演販売

・新そばの製粉販売

・地元農産物の販売

・その他模擬店出店他

問北川辺町ライスパーク(月曜日は休館日)

☎(62)4349

楽しい思い出づくり

「楽しかったね」
「また行こうね」

子どもにとって家族での思い出づくりは、とても大切なことです。夏休みだからといって、別に遠くに出かけなくても、近くの公園へ行ったり、近所へ散歩に出かけたりするだけでもとても楽しいものです。子どもは、大好きなお父さんやお母さんと一緒にたつたどこでも良いのです。道端に生えているきれいな花を見て感動したり、葉の裏や土の中に隠れている虫を見つけてびっくりしたりするのも楽しい思い出のひとつになるものです。見つけた分からない植物の名前や虫の名前を親子で図鑑などを使って調べてみましょう。きつと苦労して自分で調べて覚えたものは一生忘れないでしょうね。



乳児期・幼児期の子どもは自分で自分の生活スケジュールをコントロールすることはできませんので、どうしても大人の助けが必要になります。夏休みの旅行やレジャーの計画は、子どもの体力などを中心に考えて無理がないものにしてあげてください。例えば、旅先での食事の時間や昼寝、夜の布団に入る時間いつもの生活と同じ時間にしてあげるなど、ちょっとした配慮で、子どもは落ち着いて過ごせるものです。日頃、保育業務に携わっていて、しばしば感じとることがあります。それは休日の次の日になると、子どもたちがとても疲れていることです。楽しくてどうしても夜寝るのが遅くなってしまったからといって、遅く起すのではなく、いつもと同じ時間に起こして、朝の太陽の光を浴びさせてやってください。

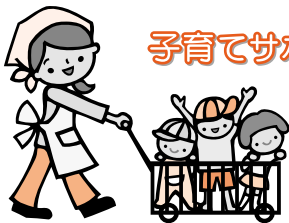
ある子が「お母さんがつくってくれたんだよ」と言って、ポケットから大切そうに折鶴を見せてくれました。その顔はとってもうれしそうでキラキラ輝いていました。子どもはちょっとしたことで楽しもうれしいようです。



丸林保育所保育士

長岡 さよ子

子育てサポーター



9月は「健康増進普及月間」

「1に運動
2に食事
しっかり禁煙
最後にクスリ」

良い生活習慣は、
気持ちがいい！



生活習慣病は日常生活と密接な関係があり、健康の保持・増進のためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が大切です。

□皆さんの生活習慣はいかがですか？
□毎日身体に気をつけて生活していますか？

現在運動不足が指摘されています。また、肥満・高血糖・高コレステロールなど生活習慣病になる危険因子を複数併せ持っている状態の「メタボリックシンドローム」も注目されています。日常生活の中で、身体を動かし、栄養のバランスのとれた食事と、三食楽しくきちんと食べる食生活を実践しましょう。

保健センターや地域の健康相談において、食事バランスガイドやエクササイズガイドをご用意しております。ご希望の方は、窓口までお越しください。



投稿

農地の環境保全に向けて 協定書を締結



みどりの里

代表 渡邊和也

川西地区(本新田・下影・角新田 全戸数74戸)の農地・水・環境保全向上対策活動組織「みどりの里 川西」は、7月23日町役場の町長室において、町と協定を締結しました。

「農地・水・環境保全向上対策事業」は、農林水産省が本年度からスタートさせたものです。地域ぐるみで、農地や水等を守る共同活動で、営農活動を支援し、国と県、町から補助金が交付されます。

「みどりの里 川西」は、町のモデル地区として、質的向上活動(資源の長寿命化・施設の点検、補修等)環境向上活動(農道等の景観植物の植栽、水路等の生き物調査)を実施する予定です。

投稿

ギムナストラーダ

in オーストリア

体育指導員 小澤洋子

7月8日から1週間に亘りオーストリアのドーンビルンで開催された一般体操の世界大会に参加しました。この大会は4年ごとに開催され、今回で13回目を数え、世界中から53カ国5万人が参加するというビッグなイベントです。日本からは15チーム650人(野木町から2名)が出場しました。

会場では色とりどりの民族衣装やレオタードに身を包んだ参加者が創作ダンスやアクロバット、民族舞踊、組体操、器械体操、新体操、マット運動など多種多様な演技を披露してくれました。この大会の目的は最高の演技を披露することにより互いを認め合い、それぞれを高め合うということでした。よって演技に対する点数付けがありません。点数を競わない故に多くの人が、心から身体を動かし、国同士のそして参加者同士の垣根のない交流を思う存分楽しみました。



雨が上がり開会式を待つ(左)小澤さん(右)木村さん

子どもたちと大人の混合チームが多く出場していることにもその自由な雰囲気を見聞することができました。子どもたちはもちろん元気で明るく、自由にでも声を掛けてきました。日本ではあまり見られない男の子のチームの参加もとても多く、その演技は芸術的にも技術的にも評価の高いものでした。

欧米では、多くの人々や家族が総合型スポーツクラブに属してそれぞれの種目の世界大会を目指しています。野木町もそんな総合型になることを望みます。この大会に参加してみて、長い人生の中、肌で感じることで、多くの貴重な体験をどれほど積み重ねたかにより、人は豊かでおおらかに優しくなれるのではないかと思います。

熱中症対策講演会を開催

7月21日、町公民館で町内のスポーツ少年団の小学生や指導者約100名が参加し、大塚製薬の健康管理士の平井先生による、熱中症対策講演会が開催されました。

熱中症の予防や、水分補給のタイミングなどが講演され、参加者は今後に向けて熱心に受講していました。



ジャンボかぼちゃ出現

大塚1の畑澤本成さんの家庭菜園にジャンボかぼちゃが2個出現しました。なっなんと重さが1つ30kgもあるそうです。



見守っています!! 子どもたちの安全



「公用車に青色回転灯」

児童生徒の登下校については、保護者をはじめ地域の方々のご協力により安全体制を確保していただいております。おかげ様で、子どもたちが安心して通学できることに、改めてお礼申し上げます。

しかし、いつ何時、児童生徒が巻き込まれるとも限らない事件や不審者等の情報が後を絶ちません。

そこで、町教育委員会では、町内各小中学校に配備している7台の公用車に、小山・野木地区防犯協会から寄附していただいた青色回転灯を装備し、防犯パトロールを開始しました。これにより子どもたちの安全確保と犯罪発生抑止に、大きな効果があるものと期待しています。



子どもたちの安全を見守っていきます

このパトロールは、栃木県警実施の「青色防犯パトロール実施者講習」を受講した各学校の教職員が、青色回転灯装備の公用車で、主に子どもたちの下校に合わせて学区内をパトロールするものです。

すでに昨年からは始まっている町民パトロール号による町職員の巡回も合わせ、8台の青色回転灯を装備した公用車が、子どもたちの安全を見守っていくこととなります。

問 町学校教育課 ☎ (57) 4181

投稿

「元気をいただいた」 健康教室を開催して」

潤島福寿会

潤島福寿会(会長・新井明石)の年間事業にもなっている高齢者健康教室を、6月29日に潤島公民館で開催しました。

講師は町健康福祉課の保健師さんや栄養士さん、さらに町地域包括支援センターの社会福祉士さんにお願ひしました。内容は食育カルタ、より良い生活のポイント、血圧測定、お口の健康等々盛り沢山でした。講師の説明は、大変分かりやすく、ユーモアたっぷり参加者25名も大満足の様子でした。問い掛け方式コーナーもあって、正しく答えられた参加者に「あったり〜!」と大きな声でVサインまで投げかけていただきました。介護認定等のお話も自分のこととして受け留めることでより真剣に聞くことができました。



講師の方の分かりやすく楽しい説明

楽しく有意義な時間を過ごすことができました



日頃はあまり聞くことのできないお話しに、「なるほど」「なつとく」「ごもっとも」といった面持ちで実に有意義で、そして楽しく和やかなムードの中の充実した2時間余りでした。加えて保健師さんたちの明るくさわやかな笑顔、分かりやすい話術としぐさ、好感の持てる雰囲気は本当に素晴らしくて参加者の心を癒してくれました。元気をいただき、まさに「心の健康教室」でもあったと思います。



環境保全協定を結びました

野木地区に建設中の産業廃棄物中間処理施設に関し、事業者（内山商事㈱ 埼玉県上尾市）と町で、6月27日に県の立会いのもと「環境保全協定書」を締結しました。

この協定については、事業者、地域住民、工場代表、議会、区長会長、町で何度も協議を重ね、町民の健康の保護と自然環境の保全を目的に町と事業者が同等の立場において締結したものです。

協定内容の一部は、次のとおりです。

○事業者は、騒音・振動レベルを年1回測定する

○事業者は、処理する廃棄物を変更する場合は、町と協議する

○事業者は、雨水浸透層の汚泥を年1回検査する

○事業者は、アスベスト繊維濃度を年2回測定する

○事業者は、常に施設周辺の美化を保つ

○事業者は、隣接地への敷地拡張は行わない

○町は、立ち入り調査ができる（町民同行も可能）

今後、関係法令及びこの協定により、住みやすいまちづくりを推進していきたいと考えておりますので、皆様のご理解をよろしく願います。

問 町環境交通課 ☎(☎) 4 1 3 1

ごみ不法投棄の一斉監視が行われました

環境美化推進のために、町保健環境委員、ボランティア団体（不法投棄監視員）、日東工業株式会社が中心となり、総勢約80名による監視・清掃活動が6月2日に行われました。

今年度は、特に不法投棄が多い野木東工業団地周辺を中心に清掃活動を行いました。不法投棄されたごみのほとんどが、分別をすればきちんとごみ集積所に出せるごみです。「自分さえ良ければ」という身勝手な行為に、憤りと残念な気持ちが入り混じるなか、軽トラック約30台、重さにして約5トンのごみを回収しました。

ごみの不法投棄は犯罪です。また、一度汚れた場所をきれいにするには、非常に大変なことです。ごみを捨てる行為は絶対にやめましょう。

問 町環境交通課 ☎(☎) 4 1 3 1

今月の納期

国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期

町の人口

8月1日現在
人口 男 12,812人
女 13,013人
計 25,825人
世帯数 8,896

町内の交通事故		
7月累計	件数	12
	死者	0
	傷者	16
19年累計(前年比)	件数(増減)	73(0)
	死者(増減)	2(1)
	傷者(増減)	90(-6)

乗るのなら

みんなで止めよう

その一杯



ここはごみ捨て場じゃありません！

Gallery ギャラリー

とっておきの一枚



坂本 光弘さん
「コスモス」



自宅近くの散歩道の道端に毎年多数のコスモスが咲いています。そんな中から特に色や形が印象的な一輪をアップで狙った作品です。

和紙ちぎり絵

阿寒川

佐藤 静江さん
Shizue Sato
(北斗)



生涯学習講座で、ちぎり絵と出合いました。初めて文化祭に出品した時には先生の作品を見て、その場からしばらく動けませんでした。深山を流れる川のせせらぎや山を吹きぬける風を感じさせるような画風に感動し、見入ってしまったのです。

ちぎり絵の良い所は、何度でもはがして修正し、自分の納得のいくように作り変えられることです。この作品も逆光を浴びた川の流れにとても苦労しました。少しでも先生に近づけるよう学習していきたいと思っています。

お達者さん 訪問記

283



鈴木 ヨツさん(84歳)
(中谷2)

「旅行は好きだったよ。北は北海道から南は九州沖縄までほとんど行ったよ」と、地区の気の合った仲間たちとの楽しかった思い出を懐かしむヨツさん。ご主人や倅さんそしてお嫁さんとともに家業の農業にいそしんできた半生。今は愛車の電動カート(セニアカー)で颯爽と地元のゲートボールコートに日参する毎日。

“健康は笑いから”の実践者で取材中もとにかくよくお笑いに。ゲートボールとよく笑うことが長寿健康の秘訣です。

R100

PRINTED WITH
SOYINK

古紙配合率100%
再生紙を使用しています
大豆インキを使用しています
この広報紙は、環境保護のためリサイクルペーパーを使用しています。
また印刷インキには、大豆インキを使用しています。