

# 簡易マスクの作り方

材料（マスク 1 個辺り）

- ・キッチンペーパー 1 枚
- ・輪ゴム 2 本
- ・ホッチキスと針 2 本



## 【作り方】

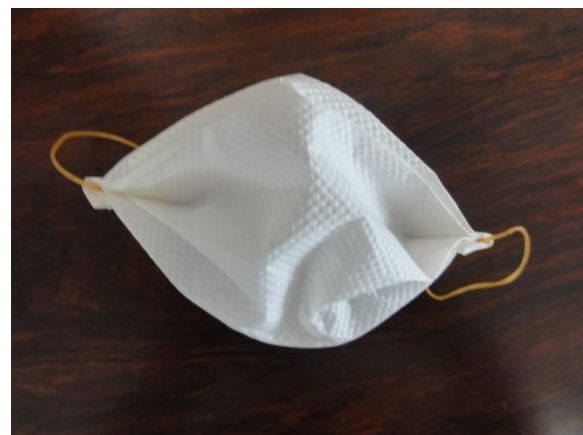
①キッチンペーパーを切れ目に沿って切り取り、幅 1.5cmで交互に折っていく。

②折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当てて、ホッチキスで止める。

③折ったキッチンペーパーを広げ、両端の輪ゴムを耳にかける。

※人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムを止める位置で調整してください。

※ホッチキスを使用しているため、怪我をしないようにご注意ください。



（参考：警視庁災害対策課）

より詳しく知りたい方は

【厚生労働省ホームページ】

【栃木県ホームページ】

