

1年の中で1番公民館が盛り上がります!! 公民館まつり!!

ふれあい

第140号



アメリカンフラワー体験の様子



フラメンコ体験の様子



もちつき也大盛況!!

2月19日・20日に『第4回公民館まつり』が行われました。このイベントも4回目を迎え、去年に比べ来場者も大幅に増えました。このお祭りの最大の目的は「体験することです。日ごろ公民館で活動しているサークルの方々による様々な体験が行われました。来場者は、体験の種類の多さや内容にとっても満足そうでした。また、今年は新たに「そば打ち」の体験が加わり、まつりもより賑わいました。来年度も参加サークルと共に公民館まつりを盛り上げて行きます。



そば打ち体験中

分館から

友 沼

高齢者学級



落語の様子

2月15日(火)、あいにくの雪にもかかわらず101名の高齢者の方々が出席して、今年もホープ館にて「高齢者学級」が開催されました。

今年は8名の米寿の御祝いが行われ御祝の品が贈られました。皆様大変お元気そうでした。今年の講演会は、1年を通して毎日笑顔で過ごしていたということ事で、落語会が開催され真岡落語研究会の3名の方が得意の落語を披露されました。



芸能大会の様子

会場は笑いの渦に包まれ、皆さんの笑顔は最高でした。

昼食後の芸能大会では、歌や踊りに手拍子が添えられ、大変にぎやかで楽しい1日を過ごす事が出来ました。

南赤塚

青空に
希望をのせて



南赤塚学区分館行事で、初めてバルーン係留飛行機体験を参加者80名、赤塚ふれあい公園にて実施されました。

予定当日の12月4日は風が強く、残念ながら危険と判断され、翌日の予備日に最後の希望を託し待ちました。当日気持ちを通じたのか雲ひとつ無い空に恵まれ、絶好のバルーン日和になり、役員一同早朝より準備に取り組みました。新橋東2自治会の藤田さん(日本人初の世界チャンピオン)にご指導をいただいたき、フライトに乗せてもらい、野木町全体を空から見、遠くの方では富士山・筑波山・日光連山のパノラマが広がり大感激しました。



バルーン準備中



豚汁を食べている様子

豚汁に舌つつみを打ち、参加された方も、また体験したいと口々に言われ、大成功の内に行事を終りました。

野木町に転居してきて早24年、子どもが少し手を離れたことを機にやりたいと思っていたクレイをその年に始めました。粘土という子どもの頃に手にした油粘土を思い浮かべるで



文化祭出展作品



クレイアート夢工房
河内 従子 さん

クレイに魅せられて

素顔にご存知ですか！



卓上カレンダー

しょうが、今は研究、開発され多種多様な粘土があります。自由な表現が可能となり、作品の幅も広がりました。花だけ、人形だけではなく、いろいろな物が作れることが最大の魅力ではないでしょうか。

文化祭に出展した作品を卓上カレンダーにして、年末に生徒の皆さんに差し上げるのが恒例となり、昨年で8年目となりました。喜んでいただけることが私にとっても励みとなり、力になっています。

来年は、久しぶりの教室展を開きたいと考えています。テーマを決め、実現に向けて動き出したところです。

ピラティスは、傷病兵のリハビリ目的で、ドイツのジョセフH・ピラティスが考案し、その後アメリカで、体の歪みや姿勢を調整しながらトレーニングする現在のピラティスになりました。

年と共にインナーマッスルがゆるみ、肩こり、腰痛、便秘などの症状が出てきます。特に女性には、出産による影響で、ゆるむ場所が増えてしまいます。

私達は、ヨガマットや身近なタオルなどを使ったエクササイズで、それらの予防に励んでいます。

菊地幸子先生は、その日の参加者のコンディションで無理のないトレーニングを指導して下さいます。

会の名前のように、いつまでも若く美しくあることが、23名のウィーナスの願いです。

練習日時 火曜午後1:30～3:00
場所 野木町公民館

M・Vピラティス
(ミラクル・ウィーナス)

サークル紹介

【お知らせ】

サークル、クラブ紹介してみませんか

公民館、町体育センター、町施設などで活動している団体の方でご希望がございましたら、館報編集委員会事務局までご連絡下さい。

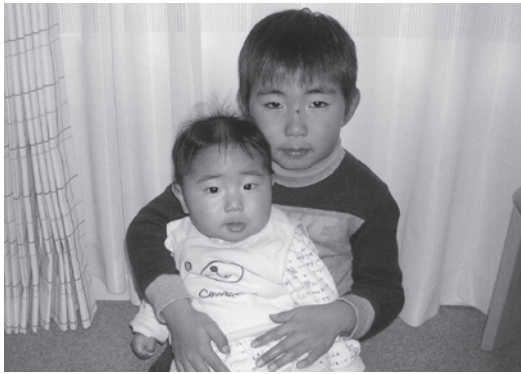
☎57-4188

※掲載につきましては、館報編集委員会でご決定させていただきます。



活動の様子

昨年の8月に次男想太が生まれました。長男は6歳なので、久しぶりの赤ちゃんです。前の



新 橋

木山

8月26日生
45.8 cm
2580 g

(父) 修一 さん
(母) 雅子 さん

想太 (1ヶ月)

特集

「きずな」

(成長)



記憶を思い出しながら、そして前と違うことに戸惑いながら子育てに奮闘しています。

予定より1ヶ月早く生まれ、長男に比べ一回り小さく、黄疸がなかなか消えず心配しましたが、たくさん飲んでむっちり太り、よく笑うようになりました。今は、目に入ったものを手で握り、なんとか口に入れようと頑張っています。

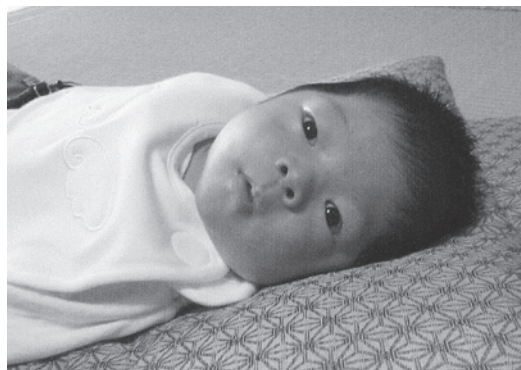
お兄ちゃんは想太が生まれてしばらくは甘えたり、やきもちを焼いたりで大変でしたが、最近は落ち着き、想太を笑わせようとあかしなことを何回もやってくれます。兄弟仲良くそして元気に育ってほしいと思います。

私は妊娠28週目の時に「前置胎盤」と診断されました。約1ヶ月半の不安を抱えた入院生活の中で唯一の救いは我が子が順調に育っていることでした。

予定より約3週間早い出産でしたが、3388gと大きく、元気な男の子でした。

いつまでもキラキラと輝き続けてほしいという願いから「輝(ひかる)」と名付けました。

輝は6ヶ月になり、離乳食も



新 橋

松葉

8月16日生
49.2 cm
3388 g

(父) 薫 さん
(母) 美貴 さん

輝 (6ヶ月)

たくさん食べ、すくすくと育っています。ニコニコとよく笑う我が子を見て、本当に「私達のもとに生まれてきてくれてありがとう」という温かい気持ちでいっぱいになります。

これから私達の将来にどんな困難が待ち受けていると、この笑顔がずっと輝き続けるように、家族3人で力を合わせて頑張っていきたいと思っています。



募 集

特集「きずな」では、あなたにとつてのひとのきずなを掲載します。家族や友人など身近にいる方とのきずなをご紹介してみませんか？(推薦可)

連絡先 公民館 (57) 4188