

## 広報 のぎ

Vol.426



水と緑と人の和でうるおいのあるまち …………… 野木町

### ● 主な内容

- |                    |      |
|--------------------|------|
| ・ 激走 ～第35回町駅伝大会～   | 2 頁  |
| ・ がっこう (佐川野小学校)    | 4 頁  |
| ・ 広報連絡委員レポート       | 5 頁  |
| ・ CULTURE & SPORTS | 6 頁  |
| ・ お知らせ             | 7 頁  |
| ・ with you         | 21 頁 |
| ・ Topics ～町の話題・投稿～ | 22 頁 |







2007  
NOGIMACHI  
EKIDEN  
第35回野木町駅伝競走大会





#### 各部門優勝チーム

##### <男子の部>

小学生 チーム新橋っ子 (49' 01" )

中学生 野木二中サッカー部K (1:00' 33" )

一 般 栃木銀行 (58' 49" )

壮 年 野木RC (1:08' 09" )

##### <女子の部>

小学生 リトルバース (42' 17" )

中学生 野木中陸上部A (41' 38" )

一 般 栗田工業S (49' 04" )

##### <オープンの部>

バステル (48' 05" )





# がっこう

佐川野  
小学校

欠席「0」50日達成!!

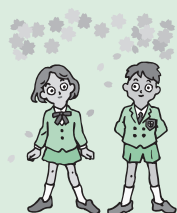
児童の努力点の一つに「欠席『0』の日を増やそう」というのがあり、今年度は「50日」を目標としました。その50日を11月30日に見事達成することができました。

校長 齋藤 昌枝

本校は、「子どもたちがこの学校で学べてよかったと思う楽しい学校」を目指しています。元気に登校してきてくれる子どもたちがいて、その結果として「50日達成」があります。とても価値のある出来事です。

12月19日には、6年生の実行委員を中心に子どもたち主体の本当にうれしいお祝い会を盛大に開くことができました。

このことを通して、私は、子どもたちには「佐川野小で学ぶことへの自信と喜び」「感動する心」を育みたいと考えました。子どもたちには今後とも健康に気をつけ元気に登校してほしいと願っています。



ヤッター!! 50日

1年 あくつ ゆうこ  
けっせき「0」なんて、おどろきました。おいわいパーティのゲームがたのしくて、またらいねんもやりたいとおもいました。

1年 三はし はやと  
おおぜいいるのに、50日たっせいしてすごいとおもったし、よかったとおもいました。これからも休まないで学校にきます。



2年 鈴木 賢弘

50日たっせいしてかんどうしました。ほくも一年間けっせき「0」をめざしてがんばります。

2年 岩瀬 優希

けっせき「0」の日が50日になつてうれしかったです。わたしは学校がすきなので休まずとつこうしたいです。

2年 小森谷 響

学校は楽しいからまい日とう校します。これからも元気に学校にいきたいです。

3年 舘野 涼香

欠せき「0」50日たっせいしてとてもうれしかったです。それはめつたにないことだと思つからです。去年は46日だったので、今年は50日のめあてがたっせいできて本当によかったです。

50日たっせいは、みんながんばつたからだと思います。

4年 鈴木 綾華

6年生がパーティを用意してくれました。伝言ゲームでは、どのファミリー班もまちがつていたので笑つてしまいました。先生たちのハンドベルえんそうは、とてもじょうずでした。

4年 鈴木 将紘

欠席「0」50日達成で全校児童でとつた写真は、一生の宝物になります。このことは忘れません。

5年 老沼 実咲

欠席「0」50日達成の記念パーティをやりました。くす玉をわつたり、ファミリーゲームをしたり、とても楽しかったです。

つたです。先生たちがやったハンドベルの演奏もすばらしかったです。学校に咲いていた花で作ったすてきなしりのプレゼントも嬉しかったです。さらにみんなで記録を伸ばしていきたいです。

6年 舘野 仁果

私は、お祝い会で司会をやりました。協力してくれた6年生のみんながもり上げてくれたのとても楽しくできました。下級生のみんなもよくこんでくれてよかったです。50日を達成してとてもうれしいです。私たちが卒業してから記録を伸ばしてほしいです。





新年を迎え、『鬼打ちの豆』を年齢の数だけ食べると、3月3日はすぐにやってきます。『桃の節句』のその日は、高校時代の級友の命日です。

もう30年も前になります。私が通っていた女子高は、3月3日が卒業式でした。その朝、卒業式の入場時間が近づいてきても、なぜか担任の先生は私たちの教室に姿を見せませんでした。不安を感じた皆がざわつき始めた頃、彼女と仲の良かった子が教室に飛び込んできて、「○○さんが死んじゃった！自殺しちゃった！」と。教室は、一瞬シーンと静まりかえりましたが、すぐに誰かが「うそでしょう！」「なんで？」と。すでに卒業後の進路も決まっていた彼女。前日の卒業式予行で顔を合わせたときも、いつもどおりにニコニコしていた彼女。そんな彼女が、どうして「死」を選ばなければならなかったのか。私はそんな彼女から何かを感じ、声をかけることができなかったのか。私は、卒業式のあいだ中考え続けたことに対しての答えを、今だに出せないでいます。

昨年を象徴する漢字一文字が『命』でした。年間3万人もの自殺者が出ていること、そして連日報道される残酷な事件の数々は、私に関わっている学童保育の子どもたちの心にも深い影を落としているようです。「私なんかいない子なんだ。死んじゃってもいいんだ」や「あいつ、ぶっ殺してバラバラにしてやる」などそんな言葉が、小学生の口から飛び出すことがあります。聞き流してしまうには、あまりにも恐ろしい言葉です。

そんなとき、私は一生懸命に子どもたちに語りかけます。「あなたが生まれて、ご両親やおじいちゃん、おばあちゃんがどんなに喜び、元気にすくすくと成長して欲しいと願ったか」と。「お友だちの命も、あなたの命と同じだけ大切なものなんだよ」と。「命は、ゲームのように、リセットボタンを押して、また再スタートできるものではないんだよ」と。「自分の命日、自分以外の人の命日を決めてしまうようなことは、絶対にしてはいけない」と。何十年経ってもきれいに剥がすことのできない『心のカサブタ』を感じながらの私の言葉が、傷ついた子どもの心に少しでも届けと念じながら。

子どもたちが瞳を輝かせて学びそして遊び、それらを見守る大人たちが、笑顔で生き生きと暮らしていける世の中であることを願っています。



三木 和代

## S PORTS

### 野木さくらテニス大会 (女子ダブルス)

日 時 3月22日(木)  
午前8時50分～  
予備日 23日(金)

場 所 町総合運動公園

参加資格 野木町近隣テニス愛好者  
(先着36組)

種 目 女子ダブルス  
リーグ戦後トーナメント戦

参加料 1組2000円

申込期限 3月6日

申込方法

往復ハガキを使って、送信用にペアの氏名・電話番号・クラブ名を、返信用に申込者の住所・氏名を記入して下記へ

申・問

☎329-0111

野木町大字丸林421-11

鹿野豊子 宛

### 19年度夏季巡回 ラジオ体操開催決定

～ひまわりの花制定  
30年記念事業～

日 時 8月10日(金)  
午前6時30分～

会 場 野木第二中学校校庭

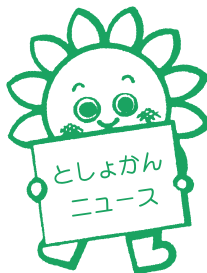
※朝6時までに会場に集合

※詳しくは、町ホームページで

<http://www.town.nogi.tochigi.jp/>

問町生涯学習課

☎(57)4187



## 貸出カードの更新

住所や電話番号などに変更があった方は、カウンターに申し出てください。

## ブックポスト

休館日・閉館後は、返却ポストに本を返してください。CD・ビデオ・カセットは、入れないでください。  
開館中は、カウンターに返してください。

## おはなし会

日 時 3月2日(金)

午前11時～11時30分

会 場 1階おはなしコーナー

対 象 幼児

ボランティア団体 グレース森

日 時 3月13日、20日、27日(火)

午前11時～11時20分

会 場 1階おはなしコーナー

対 象 幼児

ボランティア団体 ピノキオ

日 時 3月24日(土)

午後2時～2時30分

会 場 1階おはなしコーナー

プログラム 絵本と紙しばい 他

対 象 4歳位から小学低学年以下  
図書館職員

## 一緒に読み聞かせを!

ピノキオでは、読み聞かせに参加してくださる方を募集しています。

問西巻ちず子

☎(55)1096

吉場芳江

☎(57)3904

## こども映画会

「ドラゴンボールZ」

日 時 3月25日(日)

午後2時～2時55分

会 場 2階ホール

対 象 5歳以上

## 新着図書案内

<一般書>

○斎藤一人の絶対成功する

千回の法則 (講談社/編)

○上手な暮らしができる生活の絵本

(成美堂出版編集部/編)

○ハワイアンキルトのバッグ

(ブティック社)

○ポケット六法平成19年版

(菅野和夫(他)/編)

○スモールプラネット (本城直季)

○使命と魂のリミット (東野圭吾)

○剣客春秋 里美の涙 (鳥羽亮)

○おんぶにだっこ (さくらももこ)

<児童書>

○デルトラの伝説

(エミリー ロッダ)

○おへそのあな

(長谷川義史)



## 統一地方選挙

### 県議会議員選挙

### 町長・町議会議員選挙

### 県議会議員選挙

#### 投票日時

4月8日(日)

午前7時～午後8時

《3月30日(金)告示》

#### 野木町で投票できる方

今回の県議会議員選挙のため

「選挙人名簿」へ登録される方

#### ○年齢

昭和62年4月9日以前に生まれ

れた方

#### ○住所

平成18年12月29日以前に野木

町に転入届をし、引き続き住

所のある方

#### ▽最近転入された方はご注意!

栃木県内の市町から平成18年

12月30日以降に野木町へ転入

(1回限り)した方は、前住所地

の選挙区で投票することになり

ます。

ただし、次の書類のいずれが必要

①「引き続き栃木県内に住所を

有する旨の証明書」(無料)

②「住民票の写し」(①の証明書

の代わりに使用する場合は無

料)

※①、②とも町住民課で発行し

ます。こうした書類を前住所地

の投票所の受付に示せば、投票

できます。期日前投票をする場

合も同じです。

#### ▽栃木県以外の県から平成18年

12月30日以降に転入した方

今回の県議会議員選挙は投票

できません。

また、前住所地の都道府県の

選挙も投票できません。

### 町長・町議会議員選挙

#### 投票日時

4月22日(日)

午前7時～午後8時

《4月17日(火)告示》

#### 投票できる方

今回の町長・町議会議員選挙

のため「選挙人名簿」へ登録さ

れる方

#### ○年齢

昭和62年4月23日以前に生まれ

れた方

#### ○住所

平成19年1月16日以前に野木

町に転入届をし、引き続き住

所のある方

※これらに当てはまらない方は、

投票できません。

\* \* \*

### 期日前投票

投票日当日、仕事やレジャー

などで投票所へ行けない場合は、

期日前投票ができます。

また、期日前投票を行う日に

選挙人名簿登録者で満20歳にな

らない方は、「不在者投票」がで

きます。

#### 期日前投票期間

#### □県議会議員選挙

3月31日(土)～4月7日(土)

#### □町長・町議会議員選挙

4月18日(水)～21日(土)

#### 期日前投票時間

午前8時30分～午後8時

#### 期日前投票所

役場本館1階第1会議室

#### 持参するもの

入場券(届いている場合)

### 立候補予定者説明会

4月22日に行われる町長・町

議会議員選挙の立候補者への説

明会を開催します。

日時 3月19日(月)

午後1時30分～

場所 役場新館2階大会議室

### 立候補届出書類等事前審査

期日 4月12日(木)

時間・対象学区

○午前9時～12時

友沼・新橋・野木学区

○午後1時30分～4時

南赤塚・佐川野学区

場所 役場新館2階大会議室



問町選挙管理委員会事務局

(町総務課内) ☎(57)4114



## 生活習慣病健診

生活習慣病は、日常の生活習慣によって大部分を予防したりコントロールすることができ、年に一度は健診を受けて、健康管理に役立てましょう。

なお、何らかの自覚症状や身体で気になることがある方は、専門の医療機関を受診してください。

また、65歳以上の方には、介護を要する状態になることを予防し、必要な方に自立を支援するプログラムを提供することを目的に、次の項目を実施し判定に役立てます。

- 生活機能に関する基本チェックリストによる問診
- 理学的検査として「口腔内の視診」及び「関節の触診」
- さらに必要な方には、「反復唾液嚥下テスト」及び「血清アルブミン検査」

※65歳以上の方とは？  
本年4月1日から来年3月31日までに65歳になる方も含みます。

## 町保健センターで受診の場合

## 対象者

- 基本健診・胃がん・肺がん・大腸がん検診
- ↓30歳以上で、野木町に住所を有する方

## ○前立腺がん検診

- ↓50歳以上の男性で、野木町に住所を有する方

## ○子宮がん検診

- ↓20歳以上の女性で、野木町に住所を有する方のうち、S 63年3月以前の奇数年生まれ  
(例 S 61・59・57・・・)

## ○乳がん検診

- ↓30歳以上の女性で、野木町に住所を有する方のうち、S 53年3月以前の奇数年生まれ  
(例 S 51・49・47・・・)

※次の方は対象外となります。  
・ 社会保険等の加入者で職場健診を受けている方  
・ 病院で治療や定期健診を受けている方

生活習慣病健診日程表

| 日 程                                                                    |          |         |         |          |
|------------------------------------------------------------------------|----------|---------|---------|----------|
| 4/3(火)                                                                 | 4/5(木)   | 5/7(月)  | 5/11(金) | 6/5(火)   |
| 7/6(金)                                                                 | 7/12(木)  | 8/2(木)  | 9/10(月) | 10/14(日) |
| 11/8(木)                                                                | 11/22(木) | 1/15(火) | 2/15(金) | 3/4(火)   |
| 内 容                                                                    |          |         |         |          |
| 希望する項目すべてを1日で受診することができます。                                              |          |         |         |          |
| ①基本健康診査                                                                |          |         |         |          |
| ・ 血圧測定、血液検査(コレステロール検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査、貧血検査)、尿検査(糖、たんぱく、潜血)、心電図検査、眼底検査 |          |         |         |          |
| ※65歳以上の方は、基本健康診査に次の項目が追加になります。                                         |          |         |         |          |
| ・ 基本チェックリストによる問診(生活機能に関する項目)                                           |          |         |         |          |
| ・ 理学的検査(口腔内の視診、関節の触診)                                                  |          |         |         |          |
| ・ 必要な方に「反復唾液嚥下テスト」及び「血清アルブミン検査」                                        |          |         |         |          |
| ②胃がん検診                                                                 |          |         |         |          |
| ・ バリウムを飲んでレントゲン撮影                                                      |          |         |         |          |
| ③大腸がん検診                                                                |          |         |         |          |
| ・ 便を取り、目に見えないわずかな出血があるかを検査                                             |          |         |         |          |
| ④肺がん検診                                                                 |          |         |         |          |
| ・ 胸部のレントゲン撮影                                                           |          |         |         |          |
| ⑤前立腺がん検診 (50歳以上の男性の方)                                                  |          |         |         |          |
| ・ 血液検査により腫瘍マーカー・前立腺特異抗原(PSA)の測定                                        |          |         |         |          |
| ※子宮がん・乳がん検診は2年に一度の受診になります。                                             |          |         |         |          |
| 今年度は奇数年生まれの方が対象です。                                                     |          |         |         |          |
| ⑥子宮がん検診                                                                |          |         |         |          |
| ・ 子宮の入口の細胞を取って検査                                                       |          |         |         |          |
| ⑦乳がん検診                                                                 |          |         |         |          |
| ・ 乳房レントゲン撮影及び超音波検査                                                     |          |         |         |          |

日程・内容 表のとおり  
料 金 全額町負担  
申込開始

- ・ 4～7月分
- ↓3月8日午前8時30分～
- ・ 8月分以降
- ↓各健診日の4か月前の月初めから





お知らせ

町指定医療機関で受診の場合

内容 表のとおり

日程

医療機関ごとに異なりますので、申込時に確認ください。

料金 全額町負担

申込方法

各医療機関に直接申込むください。町での生活習慣病健診は指定医療機関・町保健センターでの実施を問わず、4月1日から3月31日までの期間に1回の受診となります。

町指定医療機関

| 医療機関                  | 基本健診<br>(30歳～64歳) | 基本健診<br>(65歳以上) | 胃がん<br>検診 | 子宮がん<br>検診 |
|-----------------------|-------------------|-----------------|-----------|------------|
| 浅野医院 ☎(57)3660        | ○                 |                 | ○         |            |
| 岩崎医院 ☎(56)0280        | ○                 | ○               | ○         |            |
| 菊池クリニック ☎(57)2510     | ○                 | ○               | ○         |            |
| 木村外科胃腸科内科医院 ☎(56)2255 | ○                 |                 |           |            |
| 近藤医院 ☎(56)0356        |                   |                 |           | ○          |
| 鹿野クリニック ☎(57)0056     | ○                 | ○               |           |            |
| 寺内整形外科 ☎(57)9811      | ○                 |                 |           |            |
| 野木病院 ☎(55)0710        | ○                 | ○               | ○         |            |
| さくら診療所 ☎(54)5004      | ○                 | ○               |           |            |

※医療機関で基本健診を受診する場合、眼底検査は含まれません。

また、今年度より健診結果説明会を表のとおり実施します。

健診結果は、説明会の際にお渡しします。

せっかくの機会ですので、結果に一喜一憂して終わりにせず、ぜひ説明会に参加して、今後の健康管理に役立ててください。

なお、町指定医療機関で受診された方も、結果を持参のうえ参加ください。

健診結果説明会日程

| 健診日         | 説明会日        |
|-------------|-------------|
| 4 / 3 (火)   | 5 / 9 (水)   |
| 4 / 5 (木)   | 5 / 11 (金)  |
| 5 / 7 (月)   | 6 / 7 (木)   |
| 5 / 11 (金)  | 6 / 8 (金)   |
| 6 / 5 (火)   | 7 / 5 (木)   |
| 7 / 6 (金)   | 8 / 1 (水)   |
| 7 / 12 (木)  | 8 / 8 (水)   |
| 8 / 2 (木)   | 9 / 4 (火)   |
| 9 / 10 (月)  | 10 / 10 (水) |
| 10 / 14 (日) | 11 / 14 (水) |
| 11 / 8 (木)  | 12 / 5 (水)  |
| 11 / 22 (木) | 12 / 19 (水) |
| 1 / 15 (火)  | 2 / 13 (水)  |
| 2 / 15 (金)  | 3 / 12 (水)  |
| 3 / 4 (火)   | 3 / 31 (月)  |

受付

午後1時20分～1時45分

講話

午後1時45分～2時30分

個別相談 午後2時30分～

問町健康福祉課 ☎(57)4171



肝炎ウイルス検診

現在、肝臓がんの患者は年々増え続けています。その原因の約95%がC型肝炎ウイルス持続感染者とB型肝炎ウイルス持続感染者の一部といわれています。これらの肝炎ウイルス持続感染者が、検診により早く発見されて適切な治療を受けることで、肝硬変や肝臓がんへの進行を抑えられます。

町保健センターで受診の場合

日程・申込開始

生活習慣病集団健診と同日（8P日程表参照）

料金 全額町負担

対象者

○昭和7年4月1日～43年3月31日生まれの方

○14年度以降の基本健康診査で肝機能異常と判定された方

○広範な外科的処置（開胸手術や開腹手術等）を受けた方、または、妊娠・分娩時に多量に出血した方で、定期的に肝機能検査を受けていない方

※次の方は対象外となります。

・今までに肝炎ウイルス検査を受けた方

・現在、肝臓の病気で治療を受けている方

・職場で健康診査を受けている方

問町健康福祉課 ☎(57)4171

## お知らせ

## 乳幼児予防接種

乳幼児予防接種を次のとおり実施します。接種には、集団接種と個別接種があります。お子さんの体調と接種間隔に注意しながら接種するようにしましょう。

## 集団接種

## ポリオ・BCG

あらかじめ対象者に予診票を送付します。予定日に都合の悪い方及び表の対象者以外で予防接種を希望される方は、電話予約してください。

**接種会場** 町保健センター  
**受付時間** 午後1時30分～2時  
**持参するもの** 母子手帳  
予診票

## 集団接種と対象年齢

| 予防接種名 | 対象年齢                  | 回数 | 間隔    |
|-------|-----------------------|----|-------|
| ポリオ   | 生後3か月<br>～<br>7歳6か月未満 | 2  | 6週間以上 |
| BCG   | 生後直後<br>～<br>生後6か月未満  | 1  |       |

## ポリオ対象者の接種日程

| 対象者の生年月日             | ポリオ1回目  | ポリオ2回目   |
|----------------------|---------|----------|
| H18.7/1<br>～10/31    | 5/18(金) | 7/20(金)  |
| H18.11/1<br>～19.2/28 | 9/11(火) | 11/16(金) |
| H19.3/1<br>～6/30     | 1/22(火) | 3/18(火)  |

## BCG対象者の接種日程

|    | 対象者の生年月日          | 接種日       |
|----|-------------------|-----------|
| 1  | H18. 12/1 ～ 12/31 | 4/27 (金)  |
| 2  | H19. 1/1 ～ 1/31   | 5/29 (火)  |
| 3  | 2/1 ～ 2/28        | 6/29 (金)  |
| 4  | 3/1 ～ 3/31        | 7/31 (火)  |
| 5  | 4/1 ～ 4/30        | 8/31 (金)  |
| 6  | 5/1 ～ 5/31        | 9/28 (金)  |
| 7  | 6/1 ～ 6/30        | 10/30 (火) |
| 8  | 7/1 ～ 7/31        | 11/30 (金) |
| 9  | 8/1 ～ 8/31        | 12/25 (火) |
| 10 | 9/1 ～ 9/30        | 1/29 (火)  |
| 11 | 10/1 ～ 10/31      | 2/29 (金)  |
| 12 | 11/1 ～ 11/30      | 3/28 (金)  |

## 〈ポリオ〉

経口投与ワクチンです。下痢をしているときは、見合わせましょう。間隔が空いても必ず2回飲ませましょう。

## 〈BCG〉

管針で経皮接種します。対象年齢の幅があまりないので、接種もれないようにしましょう。

## 個別接種

三種混合・MR混合（麻しん・風しん混合）

対象者に個別通知はありませんので、予約は直接医療機関へお願いします。予診票も医療機関で配布しています。

接種日・接種時間

医療機関に問い合わせください。

持参するもの

母子手帳・予診票・保険証

料金

全額町負担（野木町に住所を有する対象年齢の方）

個別実施の予防接種と対象年齢

次表のとおり

## 個別接種と対象年齢

| 予防接種名                              | 対象年齢                                                                       | 回数                                 | 間隔 |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----|
| 三種混合Ⅰ期<br>(ジフテリア<br>百日せき<br>破傷風)混合 | 生後3か月以上<br>7歳6か月未満                                                         | 〔初回接種〕<br>標準は3か月から12か月             | 3  |
|                                    |                                                                            | 〔追加接種〕<br>標準は、初回接種終了後<br>12か月～18か月 | 1  |
| MR混合<br>(麻しん<br>風しん)混合             | 1期 生後12か月から生後24か月                                                          | 1                                  |    |
|                                    | 2期 小学校入学前の1年間<br>(5歳以上7歳未満の方であって、小学校就学の始期に達する日の1年前日から当該始期に達する日の前日までの間にある方) | 1                                  |    |

## お知らせ

### 接種できる医療機関

次表のとおり

個別接種には、お子さんの体調の良い日を選んで接種を受けられるという利点があります。健康状態や間隔に注意しながら予定を立てましょう。

### 〈三種混合〉

ジフテリア・百日せき・破傷風の混合ワクチンで、生後3か月を過ぎたら受けられます。三種混合は計4回と回数が多い予防接種です。間隔を守って打つよう気をつけましょう。また、ポリオやBCGとの間隔に注意して予定を立てましょう。

### 〈MR混合〉

麻疹・風しんの混合ワクチンです。2回接種となりますが、第1期第2期とも接種できる期間が1年間に限定されますので、接種もれないように気をつけましょう。

### 〈日本脳炎〉

厚生労働省の勧告により、現在には接種を勧めていません。

### 予防接種の間隔

○生ワクチン接種後  
↓27日以上

○不活化ワクチン接種後  
↓6日以上

※生ワクチンは、ポリオ・BCG・MR混合ワクチンです。

※不活化ワクチンは、三種混合・日本脳炎です。

※同じ種類のワクチンを何回か接種する場合は、それぞれ定められた間隔がありますので、注意してください

### 予防接種を受ける前に

①「予防接種ガイドブック」などを良く読んで、理解を深めてください。

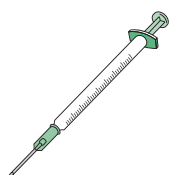
②当日は、お子さんの日頃の状態を把握している保護者が同伴してください。

③当日は、朝の体温を測定し、予防票に責任を持って記入してください。体調が悪いと感じたら見合わせましょう。

④ウイルス性疾患（麻疹・風しん・水ぼうそう・おたふくかぜ等）にかかった場合は、症状が落ち着いてから約1か月程度見合わせましょう。

⑤慢性疾患（ぜんそく・心疾患・腎疾患等）で治療中の方や、けいれんの既往がある方は、主治医に相談してください。

問町健康福祉課 ☎(57)4171





## 子ども予防接種週間が始まります

保護者を始めとした地域住民の方々に予防接種への関心を高めていただき、予防接種の接種率向上を図るため、3月1日から7日までの間、日本医師会、日本小児科医会、厚生労働省の主催で「子ども予防接種週間」が実施されます。

この時期は特に4月からの入園・入学を控える方にとっては、予防接種もれを見直す良い時期です。この機会に、お子さんの接種もれがないかを母子手帳等でチェックし、積極的に予防接種を受けましょう。

なお、小山地区医師会ではこの主旨に賛同し、特にこの期間、予防接種についての普及・啓発に努めます。

また、町内の医療機関は通常通り予防接種を行っていますので、事前に医療機関に問い合わせのうえ接種を受けてください。

問 小山地区医師会

☎ 0285(22)5993

## 母親学級

「お産はどう進むの？」

「赤ちゃんって

どう育てたら良いの？」

初めての妊娠は、分からないことがいっぱいです。そんな不

安や悩みに答えたり、妊婦さん同士の情報交換の場として利用できるのが、母親学級です。

次の日程で開催しますので、母子手帳を持参のうえ、気軽に参加ください。どの回からでも参加できますし、予約の必要もありません。

問 町健康福祉課 ☎ (57) 4171

| 期 日                                                                                  | 内 容                                                        | 備 考                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 第1回<br>4/13 (金)<br>6/15 (金)<br>8/10 (金)<br>10/11 (木)<br>12/7 (金)<br>20年<br>2/14 (木)  | ☆妊娠中の生活<br>(健康な毎日を送ろう)<br>☆妊婦体操<br>(安楽なお産のために)             | 9:30~11:30<br>スラックスを持参<br>場所: 町保健センター<br>講師: 町保健師        |
| 第2回<br>4/27 (金)<br>6/29 (金)<br>8/23 (木)<br>10/26 (金)<br>12/21 (金)<br>20年<br>2/29 (金) | ☆産後について<br>(身体のこと、心のこと)<br>☆妊娠中・産後の食生活<br>(心にも身体にもおいしい食事)  | 9:30~11:30<br>場所: 町保健センター<br>講師: 町保健師<br>町管理栄養士          |
| 第3回<br>7/13 (金)<br>9/13 (木)<br>11/16 (金)<br>20年<br>1/17 (木)<br>3/14 (金)              | ☆お産の経過と呼吸法、補助動作<br>(安心してお産に臨もう)<br>☆母乳をあげましょう<br>☆町のサービス紹介 | 9:30~11:30<br>スラックスを持参<br>場所: 町保健センター<br>講師: 助産師<br>町保健師 |
| 第4回<br>5/24 (木)<br>7/27 (金)<br>9/28 (金)<br>11/30 (金)<br>20年<br>1/31 (木)<br>3/28 (金)  | ☆赤ちゃんの健康管理<br>☆赤ちゃんの世話<br>(お風呂の入れ方、育児について)                 | 9:30~11:30<br>場所: 町保健センター<br>講師: 町保健師                    |

## ふれあいサロン利用者募集

町では、高齢者が地域の中でいつまでも生きがいを持って、いきいきと元気に暮らせるよう「ふれあいサロン」を行います。

日 時 毎月4回 火曜日

午前10時～正午

会 場

JR野木駅の東西に各1か所  
(地域の集会所施設を利用予定)

※19年度から2会場で実施

対 象 者

町在住の65歳以上の高齢者

(介護認定者を除く)

内 容 高齢者の楽しめる事業

利用料 100円

## ふれあいサロンサポーター (ボランティア)募集

ふれあいサロン事業のサポーター(ボランティア)を募集しています。

サポーターは、企画運営や見守援助を行います。

申・問 町健康福祉課

☎ (57) 4196

## 食育講座

### □大人編

ゲキタイ！内臓脂肪  
食バラを使って効果的な食事

食事バランスガイド（略して「食バラ」）を使って、毎日の食事から健康づくりをしてみませんか。内容は食バラを学ぶ講話と、調理実習のセットになります。

日時 3月15日（木）

午前10時～12時30分

会場 町公民館

対象者 町在住者

募集人員 先着30人

参加費 1人400円

### □幼児期編

親子で弁当バイキング

弁当の法則「3・2・1」をマスターして、元気に春をむかえましょう。

日時 3月16日（金）

午前10時～12時

会場 町保健センター

対象者

町在住3、4歳児とその親

募集人員 先着20人（子も含む）

参加費 大人 1人400円

子ども 1人100円

\*\*\*

申込期間 3月5日～12日

申込方法

参加費を添え町健康福祉課へ

主催

町・町健康づくり推進協議会

問町健康福祉課 ☎(57)4171

## 春休みお楽しみ会

日時 3月24日（土）

午前10時～11時30分

場所 あかつか児童センター

対象者 町在住小学生

※三国サミット市町小学生可

募集人員 先着20名

参加費 1人100円

（申込後の返金不可）

申込期間 3月5日～12日

（日曜除く）

申込方法

参加費を添えセンターへ

問あかつか児童センター

☎(54)1440

## オセロ大会2

日時 3月26日（月）

午前10時～12時

対象者 町在住小学生

※三国サミット市町小学生可

募集人員 先着20名

参加費

1人100円

（申込後の返金不可）

申込期間

3月5日～12日（日曜除く）

申込方法

参加費を添え児童館へ

問新橋児童館 ☎(57)9155

## 戦没者等のご遺族へ

特別弔慰金の請求はお済みですか

戦没者等の死亡当時の遺族で、17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、第8回特別弔慰金として額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます。対象となる遺族は次の順番による先順位の1人です。

1、弔慰金の受給権者

2、戦没者等の子

3、戦没者等と生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏が同じである

①父母

②孫

③祖父母

④兄弟姉妹

4、3以外の

①父母

②孫

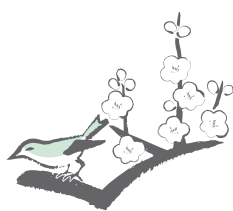
③祖父母

④兄弟姉妹

5、1から4以外の遺族で、戦没者等の死亡時まで引続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

請求期限 20年3月31日

問町健康福祉課 ☎(57)4196



3月1日～7日

## 春季全国火災予防運動

消さないで

あなたの心の 注意の火

(全国統一防火標語)

火災の発生しやすい時季を迎え、火災予防意識をいっそう高め、家庭や地域から火災の発生を防止し、生命を守り、貴重な財産の損失を防ぐことを目的とします。

### 運動期間中の活動

- ・消防職員が一般住宅を訪問して防火を呼びかけます。その際、火災予防に関する相談も受けます。
- ・住宅用火災警報器設置状況アンケートを行います。
- ・毎夕、緊急伝達システムで火災予防運動を呼びかけます。
- ・消防本部・消防団車両による巡回・広報活動を行います。
- ・事業所等に対する特別査察を行います。

### ▽18年火災統計(野木町)

火災件数 9件

(内訳)

建物火災 5件

その他の火災 4件

### ▽18年救急出動統計(野木町)

救急件数 773件

(内訳)

急病 452件

交通事故 115件

一般負傷 86件

その他 120件

### 問 小山市消防署野木分署

☎(57) 1119

小山市消防本部

☎0285(21) 3156

### 町消防団サイレン吹鳴

運動期間中、町消防団では次の行事を行います。

#### ①サイレン吹鳴

3月1日～7日 午後7時

#### ②広報活動

#### ③消防水利点検

問 町環境交通課 ☎(57) 4132

### 住宅用火災警報器の設置

昨年6月1日より住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。(既存住宅は21年5月31日までに設置)

#### 設置場所

- ・寝室として使用している居室
- ・寝室がある階から下の階へ通じる階段
- ・3階建て以上の場合、寝室がある階から2つ下の階段
- ・1つの階に7㎡(4・5畳)以上の居室が5以上ある住宅の廊下部分

### 悪質な訪問販売業者にご注意!

消防本部では、住宅用火災警報器や消火器等を販売したり、設置や点検を業者に委託したり、許可を与えるといったことは一切行っていない。こうした業者が徘徊していますので十分注意するとともに、訪問した場合は消防署、警察署、消費生活センターへ連絡してください。

### 問 小山市消防本部

☎0285(21) 3156

住宅用火災警報器相談室

☎0120(565) 911

## 東北新幹線 試験列車夜間走行

JR東日本では、東北新幹線の自動列車装置の更新に伴う地上設備及び車両性能等の基礎データ収集のため、表のとおり試験列車の走行試験を実施します。沿線の皆様のご理解とご協力をお願いします。

| 走行日   | 走行区間   | 走行時間       | 線別  |
|-------|--------|------------|-----|
| 3月27日 | 大宮～小山  | 午前1時10分～4時 | 上下線 |
| 4月6日  | 大宮～新白河 |            |     |

※当日の列車運行状況や試験進捗状況により時刻が若干変動することがあります。

※夜間列車走行速度 概ね時速160km

### 問 東日本旅客鉄道株式会社

大宮支社

☎048(642) 7423



## ストップザ放置自転車

困ります！

自転車置きざり 知らんぷり



町では、野木町うるおいのあ  
るまちづくり条例に基づき、駅  
前・駅周辺・道路などの公共的  
な場所を「放置自転車整理区域」  
に指定しています。

### 自転車等は駐輪場へ

放置自転車等は、

- ・ 歩行者通行の妨げになる
- ・ 緊急車両通行の妨げになる
- ・ 美観を損なう
- ・ 盗難を助長する

というように生活環境に悪影響  
をもたらします。

町では、下図のように駅周辺  
に5か所の駐輪場を設置してい  
ますのでご利用ください。

移動手数料を徴収します

▽移動自転車等の保管場所

町役場敷地内

▽引渡し時間

午前8時30分～午後5時30分

(土・日・祝日、12月28日)

1月4日除く)

▽引渡し方法

保管場所での自転車等を確認の  
うえ、町環境交通課で手続し  
てください。

▽持参するもの

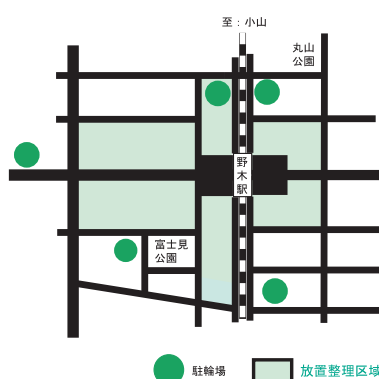
移動手数料

自転車・・・1台1000円

原動機付自転車  
・・・1台2000円

※町外の方は、5割増になりま  
す。

※町外の方は、5割増になりま  
す。



● 駐輪場 □ 放置整理区域

問町環境交通課 ☎(57) 4132

## 渡良瀬遊水地のヨシ焼き

渡良瀬遊水地のヨシ焼きは、

ヨシに寄生する害虫の駆除並び  
に、野火による周辺家屋への類  
焼防止、また貴重な湿地環境の  
保全等を目的として毎年実施し  
ています。今年も次の日程で行  
われます。

当日及び実施後当分の間は、  
風向きや上昇気流により灰や煙  
が広範囲にわたり飛散し、洗濯  
物への付着、庭や屋根への降灰  
等、ご迷惑をおかけすることも  
ありますが、主旨をご理解いた  
だき、ご協力をお願いします。  
当日は、ゴルフ場を除く遊水地  
全域(上空含む)が、関係者以外  
立ち入り禁止となります。

日時 3月17日(土)

午前8時30分～

※当日が雨天・強風などにより  
中止の場合

第1予備日 3月18日(日)

第2予備日 3月25日(日)

実施範囲 渡良瀬遊水地全域

※実施状況(中止情報含む)は、  
ホームページ及び携帯電話でも  
確認できます。

ホームページURL

[http://www1.odn.ne.jp/~](http://www1.odn.ne.jp/~aan53170/wtrs/)

[aan53170/wtrs/](http://www1.odn.ne.jp/~aan53170/wtrs/)

携帯電話URL

<http://watarase.or.jp/m/>

携帯電話用サイトQRコード

(カメラ付携帯のカメラでバー  
コードリーダー機能を使い、こ  
れを撮影するとそのサイトにす  
ぐにアクセス可能)



問(財)アクリメーション振興財団

☎0282(62)1161

利根川上流河川事務所

藤岡出張所

☎0282(62)2142

町企画財政課 ☎(57) 4116

### お詫びと訂正

2月号18ページの18年分所得の  
申告相談の日程表中「柴山1、2」  
とあるのは、「芝山1、2」の誤り  
でした。お詫びし、訂正させてい  
ただきます。

## お知らせ

### 所得の申告はお早めに

18年分所得の申告相談を、3月15日まで役場新館2階大会議室で行っています。まだ申告していない方は早めに済ませてください。

☆「青色申告」、「譲渡所得（株式・土地・建物・ゴルフ会員権等）」、「外国税額控除」、「損失申告」等の申告をされる方は、栃木税務署へ3月15日までに申告してください。

問町税務課 ☎(57) 4 1 2 2

栃木税務署

☎ 0 2 8 2 (22) 0 8 8 5

### 19年度から住民税（町県民税）が変わります

税制改正に伴う「税源移譲」「定率減税廃止」等について、12月号広報折込チラシでもお知らせしましたが、町ホームページにも掲載してあります。

#### URL

<http://www.town.nogi.tochigi.jp/new/jyuminzei.pdf>

問町税務課 ☎(57) 4 1 2 2

### 栃木税務署より

◎消費税・地方消費税（個人事業者）の確定申告と納税は正しくお早めに

18年分個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告は、4月2日が申告・納付期限となっています。

□18年分において「課税事業者」となる事業者

- ・16年分の課税売上高が1千万円を超える事業者
- ・16年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、17年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者

申告書は自分で書いて早めに提出してください。郵便や信書便により提出することもできます。また、「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」を利用すれば、自宅やオフィスからインターネットで申告や納税ができます。

国税庁ホームページでは、個人の確定申告書等の作成ができる「確定申告書等作成コーナー」を開設しています。コーナーで作成したデータは、直接e-Taxに送信（事前手続が必要）することもできます。

詳細は、次でご確認ください。

e-TaxホームページURL

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

ヘルプデスク

☎ 0 5 7 0 ・ 0 1 5 9 0 1



### ◎振替納税利用の皆様へ

振替納付日

▽申告所得税 ↓4月20日（金）

▽消費税及び地方消費税 ↓4月26日（木）

※2～3日前には、残高を確認してください。

問栃木税務署

☎ 0 2 8 2 (22) 0 8 8 5

### 電話加入権等公売

自動車税等の滞納のため差押えた電話加入権等を公売します。

日 時 3月7日（水）

午前9時45分～

場 所

県庁下都賀庁舎

第1別館2階大会議室

（栃木市神田町6・6）

持参するもの

問い合わせください。

問栃木県税事務所

☎ 0 2 8 2 (23) 3 4 1 1

## 国民年金より

### 納付案内書未送達の方へ

近年、住所はそのまま別所にお住まいの方が増えていきます。そのような方に国民年金保険料納付案内書を郵送しても、本人に届かずに戻ってきてしまいます。この場合は、本人又は家族の方が、住所変更の連絡や届出をしていただかないと、納付書がないため保険料を納めることができません。

このままにしておくと、将来の年金が受けられなくなりますので、速やかに連絡や届出をしてください。

### 学生納付特例制度 手続をお忘れなく

学生には学生納付特例制度があります。一般の大学、短大、専門学校等に加え夜間部、定時制、通信制の学生も申請できます。

学生本人の前年所得が118万円以下であれば、申請をして承認された期間は保険料納付を要しない期間となります。

ただし、社会人になってから保険料を追納することもできます。追納の際には、2年以上経過した期間の保険料には加算金が増加しますので注意してください。

### 承認を受けると

①特例期間中に、交通事故や病気等により障害者になったり、死亡した場合には、障害基礎年金又は遺族基礎年金が受けられます。

②老齢基礎年金を受けるための資格期間に算入されますが、追納しないと年金額には反映されません。

### 申請及び承認期間

申請が遅れてしまった場合は、遡<sup>さかのぼ</sup>って特例承認を受けられるようになります。翌年の4月までの期間内に学生証(コピー)を持参のうえ申請してください。また、20歳になって新たに国民年金に加入するときは、社会保

険事務所から案内通知が郵送されます。案内に同封の加入届のハガキと申請書に必要事項を記入のうえ持参してください。

承認期間は、誕生日の前日から3月末日までの期間です。また、学生期間中は毎年申請が必要です。

※なお、学校を卒業しても就職ができないなどで、保険料を納めることができない場合は、一般の免除・猶予の制度もあります。

### 年金受給者が亡くなったとき

年金を受けている方が死亡したときや、死亡した方に支払われるはずであった未支給年金があるときには、届出や請求書の提出が必要です。

### 死亡届出

年金受給者死亡届出が必要で、届出が遅れて、亡くなった月以降の年金を受けられた場合は、その分を後日返していただくことになりますので、速やかに届出してください。

### 未支給年金請求

年金は、受けている方が死亡した月分まで支払われます。死亡した方に支払われるはずの年金が残っている場合は、その分の年金(未支給年金)を遺族の方(死亡した方と生計を同一にしていた①配偶者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹の順)が受けることができますので、未支給年金請求書を提出してください。

### 間ねんきんダイヤル

☎ 0570(07)1165  
栃木社会保険事務所

☎ 0282(22)4131  
☎ 0282(22)4134  
町保健年金課 ☎ (57)4137





## お知らせ

## 投票立会人募集

町選挙管理委員会では、投票立会人の仕事を通して選挙に対する理解と関心が高まればと、選挙投票立会人を募集しています。

| 内 容  | 期日前投票所の立会人                             | 投票所の立会人            |
|------|----------------------------------------|--------------------|
| 従事時間 | 午前 8 時 30 分～午後 8 時                     | 午前 6 時 30 分～午後 8 時 |
| 従事日  | 公示日又は告示日翌日から<br>投票日前日までの期間<br>(従事可能な日) | 投票日                |
| 従事場所 | 期日前投票所(町役場内)                           | お住まいの地区の投票所        |
| 従事内容 | 投票事務の公正を確保するための<br>立会い                 | 同左                 |
| 報酬額  | 1 日 9600 円 (現行)                        | 1 日 10800 円 (現行)   |

## 資格

町内に住所を有する 20 歳以上の方(選挙人名簿登録者で選挙権を有すること)

## 応募方法

直接お越しいただくか、郵便、FAX、Eメールにより、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記のうえ、応募ください。随時募集しています。

※なお、年齢・性別・地区等を考慮して選任するため、応募された方々のすべてにお願いするとは限りません。

## 問町選挙管理委員会事務局

(町総務課内)

〒329・0195

野木町大字丸林571番地

☎(57) 4114

FAX(57) 4190

✉ [sounnu@town.nogi.tochigi.jp](mailto:sounnu@town.nogi.tochigi.jp)

防衛省自衛隊  
幹部候補生募集

## 応募資格

○一般・技術幹部候補生

・20歳以上26歳未満

※22歳未満は、大卒者(見込)

※大学院修士課程修了者(見込)は、28歳未満

※海上技術幹部候補生は、理学又は工学課程修了者

○歯科・薬剤科幹部候補生

・歯科↓専門の大学卒(見込)

20歳以上30歳未満

・薬剤科↓専門の大学卒(見込)

20歳以上26歳未満

※薬学修士取得者は28歳未満

受付期間 4月1日～5月11日

試験期日

1次

5月19日(土)・20日(日)

(20日は、飛行要員のみ)

2次

6月19日(火)～21日(木)の間

3次

7月18日(水)～8月4日(土)

の間(海・空(飛行)要員ののみ)

問自衛隊小山地域事務所

☎0285(25)4763

町住民課 ☎(57)4127

## 法務局より

## 供託申請手續のお知らせ

供託制度を利用される皆様にお知らせです。自宅や会社等のパソコンからインターネットを利用してできるようになりました。また、供託金の納付も、インターネットバンキングやペイジーマークのあるATMを利用して納付することが出来ます。

なお、供託の目的物によっては、利用できない場合もありますので、詳しくは問い合わせください。

問宇都宮地方法務局栃木支局

☎0282(22)1068

法務省オンライン申請システム URL

<http://shinsei.moj.go.jp/>



## お知らせ

### 井戸を掘るには 届出が必要です

#### 地下水の利用について

町内で揚水施設(井戸)を設置、所有する場合には、「栃木県地下水揚水施設に係る指導等に関する要綱」に基づき、町企画財政課を経由して知事への届出等の手続が必要になります。

なお、農業用の施設で、深さ30m未満のもの、土木工事等に使用するもので一時的に使用するもの及び試験・研究用に使用するものは届出等の対象外です。

| 吐出口（ポンプの<br>水の出口）断面積 | 事前協議<br>（※1） | 届 出<br>（※2） | 採取量報告<br>（※3） |
|----------------------|--------------|-------------|---------------|
| 45cmを超えるもの           | 要            | 要           | 要             |
| 6cmを超えるもの            | 不要           | 要           | 要             |

#### （※1）

井戸掘削の60日前までに「揚水機設置事前協議書」を提出してください。

#### （※2）

揚水機設置の30日前までに「揚水機設置届出書」を、設置工事完了後15日以内に「揚水機工事完了届出書」を提出してください。また、設置した揚水機を変更する場合にも届出が必要です。

#### （※3）

毎年2月末までに前年（1～12月）の揚水量を報告してください。

届出様式等詳細については、町企画財政課へ問い合わせください。また、栃木県のホームページにも掲載してあります。

#### URL

<http://www.pref.tochigi.jp/k-ankyo/sonota/02/thikasuikyokou.html>

問 町企画財政課 ☎(57) 4 1 1 6

## 工事のお知らせ



工事中は、通行等何かとご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 町下水道課 ☎(57) 4 1 6 5  
町建設課 ☎(57) 4 1 5 7

## 人権標語

みつげよう 私とあなたの心のきずな

野木小学校 松本 静香

(18年度に学校を通して募集したものです)

## 〇オからのファミリーコンサート ～しまっぴーのダンスパーティー～

♪ “うちの子はまだ小さいから・・・” “小さな子供がいるから・・・” そんな気兼ねなく、誰でも楽しめるクラシックコンサートです。

3月4日(日)開場13:30 開演14:00

小ホール 全席自由 一般1,500円/学生500円/小学生以下300円

### チケット発売中!!

※3才以上はチケットが必要です(3才未満のお子様で座席をお使いになる場合はチケットが必要です)

※公演時間は約1時間です

※電子チケットびあでのお取り扱いはありません

※学生席をお求めの方は、公演当日学生証の提示をお願いいたします



ピアノ  
羽石 道代



サクソフォン  
大栗 司麻



パーカッション  
東 佳樹

### プログラム

- ♪「ガイーン」より“剣の舞”/ハチャトゥリアン
- ♪ハンガリー舞曲第5番/ブラームス
- ♪小犬のワルツ/ショパン
- ♪ブラジル/パロゾ
- ♪小さな世界
- ♪「ウエスト・サイド物語」より“トゥナイト”“アメリカ”/バーンスタイン

他

## 倉本裕基ピアノコンサート

♪ 日本のみならず韓国でも、圧倒的な人気を誇るピアニスト。  
優しいメロディーとユーモア溢れるトークで珠玉のひとときを!!

3月21日(祝・水)開場14:30 開演15:00

大ホール 全席指定 4,500円

### チケット発売中!!

※未就学児のご入場はご遠慮ください

※電子チケットびあPコード245-927

主催:SWAT 共催:財団法人野木町施設振興事業団



### 野木町文化会館 ご利用のご案内

大・小ホール、会議室等の貸出を行っています。ぜひご利用ください。詳しくは野木町文化会館までお問合せください。

- 申請期限について ・大・小ホール 利用日の6ヶ月前の月の初日～20日前  
例:利用日9/15 受付開始日3/1  
・会議室等 利用日の3ヶ月前の月の初日～7日前  
例:利用日6/15 受付開始日3/1

※月の初日の受付は10:00～です。また、休館日の時は翌日となります。

### ゆ～らんどからのお知らせ

温泉週間 3/7(水)～15(木) ※大田原温泉より

休館 3/6、13、20、27 ※火曜日定休

お問い合わせ ☎0280-57-0755

### プレイガイド

◎野木町文化会館(エニスホール)☎0280-57-2000

◎(株)新星堂小山店(イトーヨーカドー小山店2F)☎0285-25-6051

※母子席・車椅子席はエニスホールで販売します

◎宮脇書店野木店☎0280-54-1138

◎電子チケットびあ☎0570-02-9999

## 三國サミット イベント情報

### 古河市

□日本の花桃の里「古河桃まつり」

期間 3月20日～4月5日

会場 古河総合公園

※期間中は古河駅西口よりシャトルバス運行(有料)

※開催情報など、詳しくはハローダイヤル ☎03(5777)8600

こがナビ http://www.kogakankou.jp/

問古河市観光協会

☎(23)00030

### 北川辺町

□いちご狩り体験スタート

ライスパークでは、温室ハウスでいちご(こちおとめ)を育てています。今年もいちご狩りを始めましたので、甘い香りを漂わせたいちごを摘んでみませんか。ご来場お待ちしております。

期間 4月まで(予定)

場所 ライスパーク

参加費 1000円

(1エリア3バック摘み取り可能)

申込方法

電話で必ず予約をしてください。

※生育状況等により、収穫できない場合もあります。

問北川辺町ライスパーク ☎(62)4349

月曜日休館

(月曜日が祝日の場合は、火曜日休館)



## 運動遊び

子どもは遊ぶことが仕事。体を動かすことで、喜びを感じていきます。特に、0歳・1歳・2歳児は、大人と1対1で遊ぶことを強く求めています。この時期の運動遊びのポイントは「人」です。身近な大人とどう遊ぶかが、何より大切なことです。大人もゆったりとした気持ちで遊び、きっと楽しく遊べるでしょう。

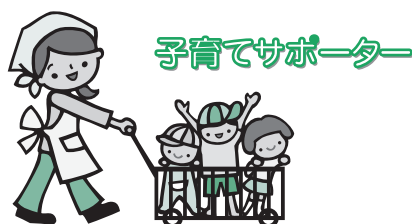
体の小さな子どもたちを受け止め、対等に付き合うには、相手に合わせる必要があります。例えば、赤ちゃんと付き合う時には、大人が寝転んでみてください。目線が近づき、呼吸まで感じることができます。小さい子と遊ぶ時には、大人のセンサーを敏感にすることが大切だと思います。



また、子どもには自然とふれあう時間も必要です。子どもたちの様子を見てみると、舗装された道は難なく歩けても、舗装されていない道を歩くのが少し苦手な子が多いです。平らな所だけでなく、坂道や砂の上、砂利道、草原など、いろいろなところを歩くと、子どもたちは、様々な身体能力を向上させていきます。時には、大人も童心にかえって、子どもと自然の中を歩いてみてください。自然とふれあううちに、普段気付かないような発見や驚きがあるはずです。身体能力の向上だけでなく、好奇心や感受性も豊かになっていくでしょう。

まずは、難しいことを考えずに、子どもとたくさん遊び、楽しい時間を過ごしてくださいね。

丸林保育所 保育士 新井小波子



## 日常生活の中で予防しよう！ 高尿酸血症・痛風

### ①肥満を解消しましょう

痛風の人の約半数は肥満であるといわれています。肥満は、尿酸の排泄を減少させ、尿酸の濃度を高めます。太りすぎの場合は標準体重を目指しましょう。

### ②軽い運動を続けましょう

過激な運動は尿酸の生産を高め尿酸値を上げますが、ウォーキングなどの軽い運動（有酸素運動）は尿酸を下げる効果があります。また、運動を継続することで減量も期待できます。

### ③水分補給をしましょう

水分補給が不足すると尿量が減り、尿酸濃度が高くなります。尿酸値が高い場合には、特に水分を十分にとりましょう。

### ④ストレスは早めに解消しましょう

ストレスは、尿酸の合成を高め、尿酸の排泄を悪くするほか、痛風発作が起こりやすくなるといわれています。自分なりのストレス解消法を身につけましょう。

町健康福祉課 健康増進係



## 感動を胸に刻んで

町小中学校スポーツ・

関東全国大会報告会

18年度に小中学校のスポーツ活動の関東・全国大会に出場された皆さんによる報告会が2月8日行われました。選手代表が、それぞれの大会結果と今後の抱負を力強く報告してくれました。

### 〈野木小〉

■わんぱく相撲全国大会

田村 優樹

■関東地区ミニバスケットボール大会

新橋ヴィクトリーパワーズ

秋山 さやか

藤井 麻理

中田 律沙

関 美咲

長澤 奈津美

藤江 玲菜

小林 愛理

監督 木村 佐斗子

### 〈友沼小〉

■全国小学生学年別柔道選手権大会

権大会

栗川 菜々

監督 福田 健三

### 〈新橋小〉

■関東地区ミニバスケットボール大会

新橋ヴィクトリーパワーズ

高橋 佳那

山野井 友里

須賀 由稀菜

波田野 千秋

秋島 可奈子

大内 愛史

福島 美理

監督 鹿島 美彩

木村 佐斗子

### 〈佐川野小〉

■全日本少年サッカー大会

JFCファイターズ

鈴木 建哉

■全日本少年少女水泳競技大会

栗栖 直人



### 〈野木中〉

■関東中学柔道大会

藤田 優季

茂木 彩夏

監督 石塚 佳孝

■関東中学生弓道大会

金久保 拓哉

大森 宏樹

坪井 悠貴

小湊 正誉

監督 津釜 和弥

■関東中学水泳競技大会

青木 薫

大内 皓

瀬戸 夏月

中里 隆文

小曾根 良太

斉藤 龍也

荒井 創

伊藤 仁美

加藤 圭恵

安田 美里

笹崎 彩

針谷 美名

監督 岩村 絵美

三門 栄子

### 〈野木一中〉

■関東中学ハンドボール大会

(男子)

神田 夏樹

真藤 太征

牧原 佑之

西館 明

新粉 優次

高田 康平

矢島 大貴

大内 裕貴

松林 玄

監督 武井 一浩

■関東中学ハンドボール大会

(女子)

行川 知佳

大川 舞

海老沼 友里

青木 瑞穂

斉藤 未愛

稲川 千尋

鈴木 未来

栃木 菜那

入江 智美

高橋 悠佳

永田 愛里花

菅原 悠衣子

橋本 真央

佐藤 真美

野間 亜依

監督 金山 典子

■関東中学生弓道大会

全国中学生弓道大会(男子)

田村 直也

前田 智行

大瀧 史哉

花田 一政

監督 寺内 誠

■関東中学生弓道大会

五十里 実紗

七五三掛 はるか

染野 里奈

鈴木 有通子

永田 菜穂子

須田 紗耶香

監督 寺内 誠

■関東中学校体操競技大会

國西 佑輔

監督 瀬戸 久子

(敬称略)



## 鬼は〜外、福は〜内

### 丸林保育所豆まき

2月2日、丸林保育所で、恒例の「豆まき」が行われました。子どもたちは、鬼に扮した先生に向かって元氣よく豆を投げつけていました。



## 優良従業員の表彰

町工場協会の優良従業員表彰式が1月26日に行われました。

これは多年にわたり職務に精励し、地域産業と協会の発展向上に貢献した方を表彰しているものです。

今回表彰されたのは、次の方々です。(敬称略)

峰 松栄 (日誠工業)  
長澤 幸秀 (日誠工業)  
福島 高 (日本製箔)  
岩瀬 知明 (日本製箔)  
渡辺 秀美 (日本ビストリング)



## 交通安全・防犯・暴力 追放市町民大会

地域の交通安全や防犯などに貢献のあった個人や団体を表彰する「交通安全・防犯・暴力追放市町民大会」(野木町・小山市・小山警察署など主催)が1月13日、エニッスホールで開かれました。

防犯パトロール及び交通安全の呼びかけなどの活動を続けている個人や団体に対し、町長や小山市長、小山警察署長から表彰状や感謝状が手渡されました。

大会は全員で、「交通事故をなくし犯罪・非行・暴力を許さない街づくりの実践」を宣言し終了しました。



## 町営墓地整備 ワーキンググループ が開催されました

昨年11月にお知らせしました「野木町営墓地整備ワーキンググループ」が、12月23日及び1月20日に開催されました。

座長には宇都宮大学助教授で、栃木県が主催する「とちぎ元気づくり会議」委員にも委嘱されている陣内雄次先生を、副座長として丸林在住の真瀬正弘氏に就任していただきました。会議では、一般公募及び地元佐川野・川田地区の委員から貴重なご意見を伺うことができました。

これにより、先進地視察等をふまえて、「町営墓地整備検討委員会」でまとめられた基本的事項を基に、町営墓地の整備に向けた諸条件がまとめられました。

今後のスケジュールとして、構想図等を作成し、より具体的な内容を検討していく予定です。

問 町環境交通課

☎ (57) 4 1 3 1

### 町の人口

2月1日現在

人口 男 12,881人  
女 13,042人  
計 25,923人  
世帯数 8,787

| 町内の交通事故    |        |       |
|------------|--------|-------|
| 1月累計       | 件数     | 9     |
|            | 死者     | 1     |
|            | 傷者     | 8     |
| 19年累計(前年比) | 件数(増減) | 9(-1) |
|            | 死者(増減) | 1(1)  |
|            | 傷者(増減) | 8(-3) |

交通死亡事故異常多発!  
全国ワースト1位(栃木県)





# 自然の 声

自然を食べる

## ヨモギ



春が来ると、農家では草餅を作った。草餅は蒸したヨモギの葉と米の粉をついたものである。出来立ての草餅にきなこをつけて食べると昔のことが思い出される。子どもたちは田んぼのあぜで、芽の出たばかりのヨモギの新芽を摘んだ。ヨモギの新芽は白い産毛に包まれているので、簡単に見分けがついた。親しみをこめて「もちくさ」と呼んでいた。ヨモギは大きくなると雑草として嫌われるが、セイタカアワダチソウなどの帰化植物がなかった頃は、ススキとともに草原を代表する草だった。

文・写真 舘野 孝良



さいす みつはる  
**西須 光治さん(80歳)**  
(松原4西)

手品師“ミスター西須”のマジックショー。百紙を一万円札やドル紙幣に変えたり、得意のカードマジックの妙技を披露。タネを明かしてくださいとお願いしても、「企業秘密だから」と教えてくれず。郵便局勤務時代に、「何か芸を身につけよう」とマジック教室に入門。研究熱心で色々な教室に通い続け、技術を磨かれたそうです。「今は近所の森さんという人に指導してもらっているんだよ。良く教えてくれるよ」と感謝の言葉。手品仲間と老人ホームなどを慰問したりと多忙な毎日、光治さんは元気そのもの。「自分たちの手品を楽しんでもらうことが何より」と笑顔で。お元気で慰問をお続けください。

DECOクレイクラブ

ヨーロッパの町並み

長島比那子さん

Hinako Nagashima  
(潤島3)



DECOクレイ教室に入会して2年が過ぎました。月2回の教室がとても楽しみです。

一作一作出来上がった作品は、私にとってはどれもが宝物で、感動と頑張った思いのいっぱい詰まった物ばかりです。先生には、町文化祭への出展作品を撮影して頂いて、毎年カレンダーにしてもらっています。大変なことなのに、とても感謝しています。

友人にも「頑張って、続けてね」と励まされています。これからも色々な作品に取り組んでいきます。

R100

PRINTED WITH  
SOY INK

古紙配合率100%  
再生紙を使用しています  
大豆インキを使用しています  
この広報紙は、環境保護のためリサイクルペーパーを使用しています。  
また印刷インキには、大豆インキを使用しています。