

⑱ さつまいもの炊き込みご飯



♪材料(3~4人分)♪

米…2合
さつまいも…1/2本
塩…小さじ1
酒…大さじ1
昆布…10cmほど

♪作り方♪

- ① 米を洗い浸水させる。
- ② さつまいもを食べやすい大きさに切る。
- ③ 炊飯器に米と定量の水を入れ、調味料、具材を入れて炊く
- ④ 炊き終わったら昆布を取り除き混ぜる。

♪ひとこと♪

サツマイモの皮はお好みで剥いてください。