#### 野木町ボランティア支援センター情報誌 令和3年5月第120号

# きらい館から こんにちは

◆置いてある場所◆野木町役場(入口)、図書館、公民館、ホフマン館 エニスホール、ホープ館、野木駅など

# 野木町ボランティア支援センター

きらり館

★開館時間 火~土 9:00~17:15 日•祝 9:00~17:00

★休館日 月曜日・年末年始

URL http://kirarikan.msaas.jp/ メール kirarikan@pearl.ocn.ne.jp

〒329-0101 野木町大字友沼4930-1

# ボランティア登録しませんか

きらり館へボランティア登録すると、ボランティア活動等に関する様々なサービスが受けられます。ぜひ登録し て活動することをおすすめします。 登録は、団体(2人以上のメンバー)、個人(1人)のいずれかで登録できます。

# 登録すると、下記のサービスが受けられます。

- ●第1会議室、第2会議室を無料で利用できます。1回3時間以内1ヵ月 1団体2回まで利用可能です。(当面の間、使用団体、人数の制限があ ります。遵守事項 マスク着用、事前体温測定など。)
- ●展示館が無料で利用できます。ボランティア活動、生涯学習に関する活 動情報や作品展示などを発表する場としてご利用できます。
- ●コピー機・印刷機(両面印刷が可能)が無料で利用できます。ただし、用 紙は利用者で用意してください。
- ●メールボックスを無料で利用できます。メンバー同士の情報交換、チラ シの配布、印刷用紙の保管などに利用できます。
- ●きらり館の備品が無料で利用できます。プロジェクター・ワイヤレスア ンプ・スクリーン・テント・丸イス等。
- ●きらり館主催の研修視察、登録団体・個人の交流会(年1回)に参加で き、視野を広め、他団体・個人との交流の輪が広がりネットワークづく りにつながります。(現在コロナ禍で、実施を見合わせています。)
- ●きらり館のホームページ・月1回の情報誌「きらり館からこんにちは」・ きらり館の掲示コーナー等を使い、参加者募集・イベントの開催・活動 PR 等の情報発信ができます。
- ●団体紹介パネルをきらり館に掲示できます。
- ●参加者募集等の受付等を、きらり館事務局が窓口となりお手伝いします。 ※登録方法等については、きらり館にご相談ください。













### ◇ きらり館登録団体紹介 ◇

# 押し花ハッピーワールド

# 「世界押し花アート世界展 in TOKYO」に出展

押し花ハッピーワールド(代表 秋元弘美さん)では、月に1~2回きらり館に集まり、押し花アート作 品を研究し、一人一人の自由な個性ある作品を作っています。押し花アートとは、植物の色や形を生か

して描かれた風景画や静物画、人物画、抽象画などのことです。花は もちろん、葉や実、茎、樹皮、つる、根なども使われます。

2019年12月には、東京ガーデンプレス紀尾井町で開かれた「世界押 し花アート世界展 in TOKYO」に出展しました。

#### ≪世界押し花アート世界展 in TOKYO≫

世界 20 以上の国と地域の押し花アート作品と、押し花芸術の本格的 な国際公募展「押し花絵画創造展第 16 回コンテスト」作品など、540 点以上の花の芸術を一堂に会する展覧会です。





2020年10月には、茨城県八千代町立

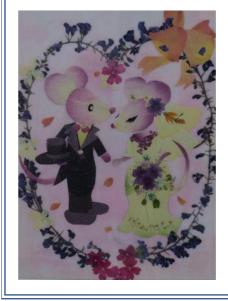
図書館で「押し花ハッピーワールド作品展」を 1 ヵ月行いました。

同年 10 月には、「サトウヒロコの野木でポタリング旅」(テレビ小山放送 コミュニティチャンネル)の取材を受け、きらり館での押し花アート作品作 成の様子がケーブルテレビで放送されました。

ボランティア活動では、きらりフェスタに参加して作品の展示をしたり、

押し花しおり作成体験コーナーを設けたりして、参加者皆さんに大変喜ばれました。その他、町の老人福祉 施設へ押し花アートの体験をしていただくための訪問活動も行っています。また、小学校での押し花アート の体験も行っています。

押し花を通して、野木町の身近な草花に興味を持ってもらい、日頃、気がつかない道端に咲いている雑草 などにも目を向けてもらう事で、ささやかな喜びを生活の中にとりいれていただけたら幸いです。







# 令和2(2020)年度健康長寿とちぎづくり表彰

健康長寿とちぎづくり推進県民会議では、県民会議会員の優秀な取組を広く周知するため、「健康長 寿とちぎづくり表彰」を実施しています。

従業員の健康づくりに取り組む事業所を表彰する「健康経営部門」と、県民の健康づくりを応援する 団体等を表彰する「健康応援部門」があり、きらり館登録団体の「野木町ラジオ体操愛好会」(代表 野 田光典さん)は健康応援部門に入賞しました。

◆ 応募数 健康経営部門:72点 健康応援部門:20点

# 野木町ラジオ体操愛好会 『健康長寿の秘訣は毎日のラジオ体操から』

- ○夏休み期間などは、小学生などを対象にラジオ体操を実施している。
- ○町の公民館や交流センター等を定期的に借り、ラジオ体操教室を開催し ている。



○働く世代の健康づくりを支援するため事業所等に赴き約50分かけてラジオ体操第1を指導している。 〇毎月1回第1土曜日に愛好会役員が集まり、ラジオ体操の指導者の資質向上を図るため勉強会を実施し

ている。



野木町ラジオ体操愛好会は、町民の健康づくりの一環として、ラジオ 体操を行うことにより体力の維持向上を図り、健康な日常生活が送れる ようにする目的で、平成24年から活動しています。





# 野木町ラジオ体操教室

# ラジオ体操で効果の上がる体つくりにチャレンジ GO!

自分流のラジオ体操を見直すためにもぜひ参加してください。ラジオ体操は 計算しつくされた究極の運動です。92年の歴史あり。

毎月第3木曜日 午前9時30分~10時30分

【場 所】 野木町役場内 公民館 幼児室

【参加費】 無料 直接公民館へお越しください

【指導者】 野田光典(全国ラジオ体操連盟公認1級指導士)

【連絡先】 野木町ラジオ体操愛好会 代表 野田光典 ☎ 090-3048-6773



### 登録団体からのお知らせ

# も書サロン》

### ~好きな作品について話し合いましょう~

心を揺さぶられた本、とびきり面白い本、感動した本、楽しい本、などを紹介しあ い、読書の楽しさの輪を広げましょう。作品の種類は問いません。

【日 時】令和3年5月9日(日)

午後 1 時 30 分~3 時

【場 所】野木町立図書館 2階 研修室

【申込み】不要 【参加費】無料

【主 催】読書のまちづくり応援団

【問合せ先】松澤 090-7730-1966

前回のサロンで紹介された本 桑田二郎「般若心経」 椎名誠「たき火をかこんだがらがら

どんどん」「アメンボ号の冒険」

魯迅「藤野先生」•••••



## 施設からのお知らせ

# 加湿空気清浄機を設置しました



当施設の交流室に1台、第1会議 室に1台、第2会議室に2台設置し てあります。加湿しながら、空気浄化 ができるタイプです。会議等で当施 設を利用する時にお使いください。

検温用サーマルカメラがき らり館に有ります。額にかざ して検温する非接触タイプで す。ご利用希望の時は、当施設 にご相談ください。

サーマルカメラの利用について

# 小型家電・乾電池・ペットボトルキャップの回収をしています



左の小型家電回収 BOX が 設置してあります。この BOX にお入れください。入る大き さは、縦・横30cm、高さ15 cm以内です。電池やバッテ リーは必ずはずしてくださ



左の乾電池とペットボトル キャップ回収ボックスを設置 してあります。乾電池は、袋か らだして、使用済み乾電池だ けを回収ボックスにお入れく ださい。ボタン電池も回収し ています。

## 4月の来館者

★ 4月末現在の登録

団体 84

★来館者

来 館 306人

個人 35 災害 56

#### スタッフより 編集後記

コロナ禍で家にいることが多くなり、体を動かす 機会が減り、体重がちょっと増加気味です。体を動か す大切さを痛感しています。ラジオ体操をして、減量 と健康増進に取り組みたいです。(谷津)

