

のぎ健康マイレージ事業

健康づくりに関するポイントを貯めていただくと、記念品を贈呈いたします。

【登録期間】

6月1日(水)～(定員約200名に達するまで)

【対象者】20歳以上の町内在住者

◆4つの健康目標のうち必須項目を含む5ポイント以上をクリアしましょう！

〈目標1〉健康診査・がん検診を受診しましょう

※1健診・検診以上の受診が必須です

〈目標2〉健康づくり宣言 ※必須項目です

〈目標3〉歯の検診などを受診しましょう

〈目標4〉健康に関する事業やイベントに参加しましょう

【応募方法】

- ①健康福祉課窓口(保健センター内)で登録申請をし、「健康マイレージカード」を受け取ります。お電話でのお申込みもできます。その際は「健康マイレージカード」を郵送します。
- ②カードにある、健康目標の項目を確認し、自分の健康づくりに取り組みましょう。
- ③5ポイント(必須項目を含む)以上貯まったら、カードに必要事項を記入の上、身分証と健診・検診の受診の有無が確認できるものを添え、再度窓口申請します。
- ④窓口で確認が済んだ後、記念品を受け取ります。
※新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更・中止となる場合があります。

問健康福祉課 ☎(57)4171

渡良瀬遊水地ラムサール条約湿地登録10周年記念シンポジウム

今年の7月3日(日)に、渡良瀬遊水地がラムサール条約に登録されてちょうど10年がたちます。

コウノトリをはじめとした貴重な生きものが、たくさん棲んでいる豊かな自然環境を、皆で利用しながら将来に引き継いでいくために、何ができるのかを考えてみませんか？

日 7月3日(日)13時～17時

所 小山市立文化センター大ホール

(小山市中央町1-1-1)

申 事前申込み 料 無料

容 記念講演、パネルディスカッション(予定)

※詳細はホームページにてお知らせいたします。

問政策課 ☎(57)4101

介護支援専門員実務研修受講試験

介護保険制度で適切な介護サービスを利用できるよう、ケアプランの作成や事業者との連絡調整などを行う介護支援専門員を養成するための試験です。

日 10月9日(日)10時～12時

【第1会場】

宇都宮大学峰キャンパス(宇都宮市峰町350)

【第2会場】

とちぎ健康の森(宇都宮市駒生町3337-1)

料 ¥13,800円

【試験案内書配布期間】

6月1日(水)～30日(木)

【試験案内書配付場所】

町健康福祉課、県高齢対策課、とちぎ福祉プラザ、県シルバー大学校、とちぎ健康の森、県健康福祉センター

問社会福祉法人とちぎ健康福祉協会

☎028(650)5587

健康福祉課 ☎(57)4173

おれんじカフェ

「おれんじカフェ」とは認知症の方やその介護をされている方など、誰でも気軽に利用いただける憩いの場です。日頃の悩みや思いなどを同じ立場の人たちと共有しませんか。

日 6月15日(水)14時～15時※途中退出可

所 ひまわり館

容 講話「熱中症について」

定 先着15名

料 無料

日 6月1日(水)～

電話または町保健センター窓口まで

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。

※感染症予防のため会場内での飲食不可(飲み物の提供は行いません)

問健康福祉課 ☎(57)4173