

## 元気アップ教室

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、外出の頻度が減り、心身の機能の衰えを感じることはありませんか？この教室ではフレイル予防・認知症予防のための教室を実施します。是非参加してみませんか？

● 4月11日(月)、25日(月)、5月9日(月)、23日(月)  
6月6日(月)、20日(月)、7月4日(月)、19日(火)  
8月1日(月)、22日(月)、9月5日(月)、26日(月)  
10時～11時

所 ひまわり館

定 10名※定員になり次第締切

容 ①健康体操

【講師】木村 多恵子 氏

- ②自宅でできるストレッチや筋トレ
- ③認知症予防体操 ④ステップ台体操 など

対 65歳以上で、介護認定を受けていない方

【持ち物】室内用シューズ、タオル、飲み物

申 3月7日(月)より

問合せ先へ電話または町保健センターまで  
問健康福祉課 ☎(57)4173

## おやま地区手話通訳者等養成講習会 [小山・下野・野木合同開催]

【「入門基礎」講座(全45回)】

● 講習：4月23日～令和5年3月4日の土曜日  
9時30分～12時

講義(6回)：13時～14時30分

対 野木町在住で、初めて手話を学び手話を段階的に学びたい方

定 20名(申込多数の場合は抽選)

料 無料(テキスト代別)

【「ステップアップ」講座(全24回)】

● 4月23日～12月10日の土曜日  
9時30分～12時

対 野木町在住で、「入門基礎」講座修了者  
または相応の経験者

定 10名(事前面接あり) 料 実費

【2講座共通事項】

所 小山市・間々田市民交流センター「しらさぎ館」他

申 3月15日(火)までに問合せ先へ申込み

※日時等の詳細については、第1回講座で受講者にお渡しします。

問健康福祉課 ☎(57)4196

## ひまわり館に 「地域いこいの場」を設置します

令和4年度、ひまわり館に、様々な世代の方が気軽に立ち寄り、交流することができる「地域いこいの場」を設置します。交流の場から様々な支援につなげる体制を作り、地域住民のみなさまにとって『ほっとできる居場所』となることを目指します。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

● 毎週月・木曜日 9時30分～12時まで

【4月の実施日】

4月4日(月)、7日(木)、11日(月)、14日(木)、  
18日(月)、21日(木)、25日(月)、28日(木)

所 ひまわり館談話室

容 交流、相談支援、健康づくり等※事前予約不要  
問健康福祉課 ☎(57)4173

## 水質事故の防止・早期発見に ご協力ください

水質事故とは河川や用水路に「油」「化学物質」などが流れ込むことで発生する事故のことです。工場・事業所での機械の故障や交通事故、有害物の不法投棄などを原因として発生します。

河川で魚が大量に死んでいる、または変色した水が流れているのを発見した際には生活環境課までご連絡ください。

問生活環境課 ☎(57)4131

## 【10周年記念事業】ものづくり講座 押し花でマイマークを作ろう

きらり館では、「押し花で、マイ手帳の表紙にマイマーク飾り」を作る、ものづくり講座を実施します。皆様の参加をお待ちしています。

● 3月27日(日)13時30分～16時

所 きらり館 定 先着10名(組)

対 町在住の方(小学生3年生以下は、大人同伴)

料 1名500円(材料費)

【持ち物】

ハサミ・えんぴつ

【講師】

ボランティア団体「押し花ハッピーワールド」

● 3月1日(火)～13日(日)きらり館へ申込み

\*作品の展示を行います。ご見学ください。

● 3月19日(土)～4月9日(土)9時～16時

所 きらり展示館

問きらり館 ☎0280(23)1231

