

場所によって違う身の守り方

緊急地震速報を見聞きした場合や、地震の揺れを感じた場合に取りべき行動は、その時にあなたがいる場所によってそれぞれ違います。生活パターンの中のいくつかの場面を想定して、いざという時に適切な行動がとれるように、考えておきましょう。

家庭では

- ・頭を保護し、丈夫な机の下などに隠れる
- ・あわてて外に飛び出さない
- ・無理をして火を消そうとしない



屋外では

- ・ブロック塀など倒れてきそうなものから離れる
- ・看板やガラス窓から離れる
- ・頑丈なビルのそばにいる場合は、ビルの中へ入る



人の大勢いる施設では

- ・係員の指示に従う
- ・カバンなどで頭を保護する
- ・割れ物の陳列棚から離れる
- ・あわてて出口に走り出さない

自動車運転中では

- ・あわててスピードを落とさない
- ・ハザードランプを点灯し、周りの車に注意を促す
- ・急ブレーキはかけず、ゆるやかに速度をおとす



エレベーターでは

- ・最寄りの階に停止させ、すぐにおりる

鉄道・バス乗車中では

- ・つり革、手すりにしっかりつかまる



(内閣府「みんなで減災」より)

防災情報配信中!

栃木県公式LINEをご登録ください

栃木県では、栃木県公式LINEアカウント (@pref_tochigi) から、様々な県政情報を発信しています。

令和3年8月からは防災情報の発信を強化しました。お住いの地域のハザードマップや防災関係機関のホームページをご覧いただけるほか、「チャットボット(※)」により防災に関する情報を提供しています。

防災に関する知識などが確認できますので、日頃からの備えにご活用ください。

(※あらかじめ作成したシナリオ(選択肢)に沿ってユーザーに対し自動で対応するプログラム)



【アカウント名】栃木県
【ID】@pref_tochigi

問栃木県県民生活部広報課 ☎028(623)2192 危機管理課 ☎028(623)2133

防災行政無線テレホンサービス (自動音声応答装置)

0180 (99) 2121

上記の番号にお電話いただくと、防災行政無線の放送内容を音声メッセージで確認できます。