

第1回「地域で広げる地産地消・食育活動」

野木町では、地域の食育などを推進するため、食育活動などの取り組みを通じて健康づくりの輪を広げるボランティアである「食生活改善推進員」を養成し、活動を支援しています。

〈食生活改善推進員の主な活動〉

□おやこ食育教室

親子で食事の大切さを学び、楽しく調理実習などをします。

□ヘルシー料理教室

減塩でバランスの良い食事について学びます。

□シニアカフェ

低栄養予防などについて学びます。

□その他

地産地消レシピの作成

産業祭「地産地消・食育コーナー」 など

町では食生活改善推進員の活動を支援するため、教室の事前準備などの研修会を開催しています。また、町では隔年で養成講座を開催しています。令和4年度は秋に開催予定です。

※新型コロナウイルス感染予防のため、中止または縮小している事業がございます。



～コロナ禍以前のおやこ食育教室
実習の様子～



～コロナ禍以前の産業祭「地産
地消・食育コーナー」の様子～