

令和4年度 健康タウンのぎ事業 参加者募集

📅10月30日(日)9時30分～16時

📍役場敷地内(各会場) 🆓無料 📞電話または窓口にて事前予約

※新型コロナウイルスの感染状況により、内容が変更となる場合があります。

ご自身の健康保持・増進のため、
ぜひ事業にご参加ください!

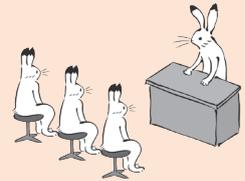


① 健康講演会

🕒13時30分～15時 📍役場新館2階大会議室 🎯町内在住者 📎50名程度

📧withコロナ ~日常生活で気を付けること~ 📅10月5日(水)～受付開始

【講師】岩崎医院院長 岩崎 裕子 先生



② フッ素歯面塗布

🕒9時30分～11時30分 📍町保健センター

🎯年少児～小学2年生 📎先着100名

※15分ごとに分散して受付(9:30、9:45、10:00、10:15、
10:30、10:45、11:00、11:15)

📅10月7日(金)～受付開始

※当日は必ず歯磨きを済ませてからお越しください。

※フッ素塗布前の飲食はお控えください(水は可)。
塗布後30分は飲食できません。

③ 運動教室

運動専門の講師から日常生活で行える運動や正しい歩き方について学び、コロナ禍での運動の機会が減少したことによるフレイルを予防します。

🕒10時～11時30分 📍町武道館

🎯町内在住者 📎先着30名

【講師】大野 久子 先生

【持ち物】水分、汗拭きタオル、室内シューズ、ヨガマット

📅10月5日(水)～受付開始



④ 口腔がん検診

歯科医師による視診、触診により口腔がんの早期発見・早期治療の可能性が高まります。

🕒14時～16時 📍町保健センター

🎯町内在住者で、お口の中に心配ごとのある方

(例：口内炎が治らない、はれものが治らない、
入れ歯があたって傷ついた所が治らない 等)

📎先着50名

※30分ごとに分散して受付(14:00、14:30、15:00、15:30)

📅10月5日(水)～受付開始

※検診時間は1人当たり5～10分です。

⑤ 認知症予防教室

認知症の予防につながる認知症予防体操と簡単な認知機能のチェックを行います。

📧・認知症予防体操教室

(脳トレしながらの体操)

・認知機能セルフチェック

(匂いによる認知機能のテスト)

🕒9時30分～11時 📍役場新館2階大会議室

🎯町内在住者で、65歳以上の方

📎先着30名 📅10月5日(水)～受付開始

【講師】理学療法士 大塚 雄作 先生

【持ち物】水分、汗拭きタオル

申込み・問合せ先

健康福祉課 ①～④…☎(57)4171 ⑤…☎(57)4173

野木町戦没者追悼式

先の大戦において生命を捧げた同胞を追悼し、再びこのような不幸を繰り返さないことを誓い、恒久平和を祈念するため戦没者追悼式を次のとおり行います。

📅10月19日(水) (受付：9時30分～、開始：10時)

📍野木エニスホール小ホール

【参列を希望される方】

町遺族会会員：遺族会地区役員を通して申込みください。

会員以外の方：式当日、直接会場へお越しください。

☎健康福祉課 ☎(57)4172

戦没者等のご遺族に対する 特別弔慰金の請求はお済みですか

🎯戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、ご遺族一人に特別弔慰金が支給されます。

📅令和5年3月31日(金)まで

☎健康福祉課 ☎(57)4196