

## 第4回

### 「地産地消・食育を応援するボランティア「食生活改善推進員」の養成講座を開催！」

町では、現在9名の食生活改善推進員が、地域の食育を中心とした健康づくりを推進しています。

今年度は3年ぶりに食生活改善推進員養成講座を開催することができ、新たに2名の方が誕生しました。講座では食育や生活習慣病予防、食品衛生などに関することを学び、そのテーマに合った調理実習も行いました。

今後、野木町食生活改善推進員会は11名で、感染症対策を徹底しながら食育教室や健康料理教室などを開催する予定です。



～ 食生活改善推進員養成講座 ～



地元食材を使った  
おすすめ朝食メニューの調理実習