



ひろ コラム

No.116

心癒されるひと時を

コロナのワクチン接種については、皆様に自粛やマスクの着用、3密回避等でご協力いただき感謝いたします。特に、町内の医師団や医療関係の方々には多大なご尽力をいただいております、心より御礼申し上げます。

このところずっと自粛が続いており心が折れそうですが、きっといつの日にかまた、元の生活に戻れると信じて頑張っていきたいと思います。収束まではまだ道半ばですが、ともに力を合わせて進んでいきましょう。

人と触れ合うイベントを開催できない現状では、皆様工夫して自分流のリフレッシュの時間を持っておられると思います。

私の場合は自然、特に植物と触れ合うことが一番の癒しの時となっています。植物は何も語らず動くわけでもありませんが、日々成長する姿を見せてくれ、時にはサプライズのプレゼントも与え

てくれます。

最近では友人からいただいたサボテンが丸いつぼみからあつという間に白く美しい大輪の花を咲かせてくれたのにはびっくりしました。

一夜限りの花でしたが、それだけに嬉しさがこみ上げ、友人の思いやりに改めて感謝の気持ちでいっぱいになりました。

頂いた植物のどれにも皆、忘れられない思い出が詰まっています。それを感じる瞬間、不思議と元気が出てきます。コロナ渦でも私にとって、癒され、前向きになれる瞬間でもあります。

ぜひ皆様もリフレッシュタイムを有効にお過ごしください。



元気に咲いたサボテンの花



図書館コーナー

Vol.6

問町立図書館 ☎(57)2811

図書館で毎月行われる企画展示の内容の一部と、図書館にある様々な資料コーナーのご紹介をいたします。

9月の企画展示

爽やかな秋風を感じる9月におすすめの本をご用意いたしました。ぜひご利用ください！

◆◆ 一般図書 ◆◆ テーマ 「敬老の日」

9月20日は「敬老の日」です。人生100年時代、楽しく元気に暮らすための本を集めてみました。

～例えばこんな一冊～

【70歳、医師の僕がたどり着いた鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」】

《鎌田 實/著 集英社》

★★ 児童図書 ★★ テーマ 「おつきさま」

今年の十五夜は9月21日です。きれいなお月様が見えるといいですね。月についての本を集めてみたので、本を読んで、空の月をながめてみませんか？

～例えばこんな一冊～

【ぼく、お月さまとはなしたよ】

《フランク・アッシュ/著 評論社》

図書館のコーナー紹介

布絵本コーナー

図書館玄関に入って、すぐ右側にラティスフェンスでできた布絵本コーナーがあります。

こちらには、ボランティアグループ「ひまわり糸の会」が、フェルト・ひも・ボタン等で手作りした、触って遊べる布絵本が約30点配架されています。ぜひお子様にいかがでしょうか。

