

# 新型コロナワクチンQ & A No. 2

問新型コロナウィルスワクチン接種対策班(健康福祉課内) ㊟(57)4257

## ◆ワクチンの仕組み

Q 1. 筋肉注射とはどのような注射でしょうか。痛いのでしょうか。

A 1. 筋肉注射とは、ワクチンなどの医薬品を皮下脂肪の奥にある筋肉に注射する方法のことを指します。一般的に筋肉注射は皮下注射よりも特別に痛みが強い注射方法ではないと考えられています。

Q 2. 集団免疫とは何ですか。

A 2. 人口の一定割合以上の人々が免疫を持つと、感染患者が出て、他の人に感染しにくくなることで、感染症が流行しなくなる状態のことです。また、ワクチンによっては、接種で重症化を防ぐ効果があっても感染を防ぐ効果が乏しく、どれだけ多くの人に接種しても集団免疫の効果が得られないこともあります。新型コロナワクチンによって、集団免疫の効果があるかどうかは分かっておらず、分かるまでには、時間を要すると考えられています。

## ◆ワクチンの効果

Q 1. 妊娠中にワクチンを接種した場合、生まれてくる新生児に免疫はつきますか。

A 1. 妊娠中(特に妊娠後期)にワクチンを接種することで、新生児にも抗体が移行する可能性があることが報告されています。ただし、こうした抗体が産後の新生児の感染を減らすかどうかまでは分かっていません。

### より詳しく知りたい方は…

厚生労働省「新型コロナワクチンQ & A」ホームページをご覧ください。  
<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>



## 広報連絡委員レポート No.423



### 趣味で脳の若さを保つ

広報連絡委員 老沼 光子

「趣味を持っている人は、好奇心旺盛と言われていて、好奇心の強い人ほど脳の老化が抑えられることが明らかになっています。趣味を始めることで好奇心が育ち、好きなことをすることで幸福度が高まり余命を伸ばすそうです。好奇心をくすぐる趣味を持ち、今日から脳を変えましょう。」という雑誌の記事を読みました。

私もこれをきっかけに何か趣味を持とうと考えていると友人が「この間、パンジーの種をまいたよ。」と話していて、毎年苗を買っていた私は、友人の一言に感化され、少し時期が遅かったのですが種をまきました。芽は出ましたが、寒さの影響でいつまで経っても大きくなりませんので、栄養剤を与えたりして、やっと植えられるくらいになりました。苗がたくさんできたので、もう一人の友人に苗をあげました。パンジーが花を咲かせたのは半月程遅れましたが、いつもより長く花を楽しめた気がします。

その後、苗をあげた友人がマリーゴールドと美女なでしこの苗を持って来てくれました。友人も私と同様に花を育てることの楽しさに目覚めたようで、友人3人とも花づくりが共通の趣味になりました。

丁度よい時期に花を咲かせるのはむしろ嬉しいのですが、お盆にアスターの花を飾れるように、何回かに分けて種をまいてみました。

花は心を癒してくれます。家庭での時間が長くなり、部屋に一輪の花を飾る人が増えているところで、書店の入り口に花の販売コーナーを作ったところ、花と本の両方の売り上げが好調というニュースを見ました。

きれいな花を見ることで心がリラックスして、日頃のストレスが軽減されます。私も趣味の花づくりで脳の若さを保って、四季折々の花を楽しみながら毎日を明るく過ごしていきたいと思えます。

