

## フレイル予防教室

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、外出の頻度が減り、心身の機能の衰えを感じることはありませんか？この教室ではフレイル予防のための講座を実施します。

日 6月15日(火)、29日(火)、7月13日(火)、27日(火)

所 ひまわり館

容 フレイル予防体操

理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士の講話

対 65歳以上で、介護認定を受けていない方

定 先着10名

【持ち物】

室内用シューズ、タオル、飲み物

申 5月10日(月)から電話または来所にて

問 健康福祉課 ☎(57)4173

## ひまわり館 きッズサロン～あそVIVA～

子育てに関するテーマをもとに、相談や保護者同士の交流の場として、誰でも気軽に利用できます。どうぞ気分転換もかねてお立ち寄りください。

日 5月18日(火)10時～11時30分

所 ひまわり館 キッズルーム

容 10時にひまわり館内キッズルーム集合。

10時30分に丸林中央公園へ出発します。お散歩に出掛けて春を探しに行きましょう。

※悪天候の場合は、室内遊びとなります。

対 町内在住の方

定 5組(10名)まで

料 無料

申 要予約。令和3年5月1日(土)～11日(火)

に下記問合せ先へ。(日・祝日を除く)

【持ち物】

○お子さんのお世話セット(おむつ、おしりふき、タオル等)

○飲み物・ベビーカー(必要な方)

★当日、受付で検温を実施します。体調の優れない方は、参加をご遠慮いただく場合があります。

★マスクの着用にご協力ください。

★新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、中止となる場合がございます。

問 ひまわり館 ☎0280(33)6878

## マイナンバーカードの有効期限をご確認ください

マイナンバーカードを20歳未満で作成した方や、カードに電子証明書を搭載された方は、発行日から5回目の誕生日で有効期限が終了します。

有効期限満了が近い方で引き続きご利用を希望される場合は、住民課窓口にて更新手続きをしてください。更新手続きは有効期限の3か月前から行うことができます。更新対象の方には、J-LIS(地方公共団体情報システム機構)から更新手続きの通知書が送付されます。

なお、カードの期限はカードの券面、電子証明書の期限は券面またはカード交付時にお渡しする電子証明書の写しでご確認ください。

問 住民課 ☎(57)4126

## 証明書自動交付機取扱い終了

役場正面玄関に設置されている証明書自動交付機は、機器本体の製造中止や補修部品の入手が困難となりリース契約の更新ができないため、契約期間の満了となる6月30日(水)をもって取扱いを終了します。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、今後の証明書の取得は、役場窓口やコンビニエンスストアでの証明書交付サービスをご利用ください。ただし、コンビニエンスストアでのサービスの利用には、マイナンバーカードが必要です。取得がお済みでない方は、マイナンバーカードの取得をお願いします。

また、これまで自動交付機で利用していた「印鑑登録証カード」は、役場窓口で「印鑑登録証明書」を発行する際に必要ですので、廃棄せずに大切に保管してください。

問 住民課 ☎(57)4126

## マイナンバーカード日曜交付

【持参する物(必須)】

- ・カード交付の案内ハガキ
- ・通知カード
- ・本人確認書類(運転免許証等)

【持参する物(お持ちの方)】

- ・住民基本台帳カード

日 5月30日(日)9時～12時

問 住民課 ☎(57)4126