

よりそい

2021年4月 春号
VOL8

4月は、うらかな春日和となる時期です。でも、花冷えとも言われ、桜の花が咲くころは寒暖差がありますので、健康管理には十分に気を付けましょう。

ひまわり館では、福祉保健分野等の専門職員が皆様の生活のお悩みをお聞きして、解決に向けたご支援をします。お気軽にご相談ください。

野木町総合サポートセンター ひまわり館

開館日：月曜日～土曜日 8:30～17:15
休館日：日曜日・祝日・年末年始
住所：野木町大字丸林582番地1
TEL：0280-33-6878
FAX：0280-33-6879



◆野木町総合サポートセンターは2周年を迎えました◆

これからも、相談者への「よりそい」の気持ちを忘れず、お悩みの解決に向けてご支援をさせていただきますので、お気軽にご利用ください。

大好評

人材育成講座を開催しました



3月5日に人材育成講座を開催しました。今回のテーマは「成年後見制度の基礎知識と活用方法」です。講師に「一般社団法人社会福祉士事務所にじみる」の高田美保様をお招きしました。

成年後見制度の基本的な内容から具体的な事例、高田様が実際に経験したことなどをお話いただきました。

参加者は、介護支援専門員や相談支援専門員など普段から成年後見制度を必要としている方に支援を提供している専門職の皆さまでした。

「成年後見制度」は、専門職の方でも利用方法が曖昧な難しい制度です。それでも必要な方へ支援を届けるために、皆さん真剣にお話を聴いていました♪



当日は感染症対策のため、検温や手指消毒、ソーシャルディスタンスの確保を徹底して開催しました♪



今月のオススメ絵本 ★ はらぺこ あおむし ★

成年後見制度とは？

3月号では成年後見制度の種類についてご説明しました。

今月号は、法定後見において「**成年後見人等※**」を選定するためには、どうすればいいのかご説明します♪

※「成年後見人等」とは、後見人、保佐人、補助人を合わせて「成年後見人等」と呼びます。



「成年後見人等」を選定するためには、家庭裁判所への「**申立て**」が必要になります。「申立て」とは、「この人に成年後見人等を選んでください！」と家庭裁判所に申請することです。申立てができる人は、次の方々になります。

本人 配偶者 四親等以内の親族 市町村長 等



基本的に「申立て」は、本人やご家族が行います。

しかし、親族がいない方や、親族がいても支援を拒否されてしまうの方々については、市町村長が代わりに申立てを行うことができます。



成年後見人等が選定されると、どんなことをしてくれるの？



「成年後見人等」は、本人の「財産管理」と「身上監護（しんじょうかんご）」を行います。

「財産管理」とは、預貯金の管理、入所費用の支払い、年金の受け取りなどです。「身上監護」とは、本人にとって適切な生活が送れるように、介護保険サービスや住まいに関する契約など「身の上」の手続きをすることです。



「成年後見人等」でも、出来ないことがあります！まずは、「医療の同意」です。手術の同意や延命措置などは、成年後見人等はすることができません。さらに「結婚」や「離婚」、「養子縁組」も成年後見人等の判断では行うことができません。

申立から成年後見人等の決定まで



1 必要書類を揃えます

家庭裁判所

申立書などの様式は、家庭裁判所でもらうことができます。さらに戸籍等の取得、医師の診断書、切手や収入印紙が必要になります。必要書類を揃えるだけで2万円程度かかります。

2 家庭裁判所へ必要書類一式を提出します（申立て）

提出先の家庭裁判所は、本人の住所を管轄している家庭裁判所です。野木町の場合は、「宇都宮家庭裁判所栃木支部」になります。

申立てを行うと、家庭裁判所は必要に応じて本人の判断能力の鑑定を行う場合があります。

3 審判（家庭裁判所が成年後見人等を決定します）

家庭裁判所が「成年後見人等」を誰にするのかを決定します。申立ての際に「成年後見人等候補者」を推薦することができますが、最終判断は家庭裁判所なので、推薦した方とは別の方が成年後見人等に選定されることもあります。

「成年後見制度」は、判断能力が不十分な方を守るための制度です。その一方で、本人の権利を制限する場合もあることをご理解ください。

安心して出産・育児ができるようサポートします!!

野木町子育て世代包括支援センター

☎ 0280-57-4171 (野木町保健センター内)



子育て世代包括支援センターでは、「母子保健コーディネーター」が、ゆっくりお話しを伺いながら、医療機関や子育て支援機関と連携し、安心して出産・育児ができるように、妊娠期から就学前までの切れ目のないサポートをおこないます。



「母子保健コーディネーター」って、どんな人?

母子保健コーディネーターは、妊娠・出産・育児の様々な疑問・悩み・相談に対応する相談員で、母子健康手帳の交付(妊娠届出)の際に、すべての妊婦さんへ困りごとがないかなどをお聞きして、必要に応じて「支援プラン」を作成し、妊娠中から出産後まで必要なサポートをコーディネートします。

また、保健師等の専門員が、妊娠中・出産後のことや母乳のこと、子どもの発達など、専門的な相談にも対応します。



こんな時にはお気軽にご相談を!!

妊娠期

初めての出産だから不安だな・・・
どんなことに気を付ければいいのか?



出産期

陣痛がきたら、どうすればいいのか?
病院との上手な関わり方は?



育児期

赤ちゃんの体重が増えないな・・・
赤ちゃんが泣いてばかりでどうしよう?



野木町フードドライブにご協力ください



賞味(消費)期限までに食べきれない等の理由で、ご家庭で余っている食品がありましたら、ぜひお持ち寄りください。

食の支援を行う機関・団体等をとおして、必要とする方々に提供されます。

《食品の受付場所》

- 野木町総合サポートセンター ひまわり館
 - 野木町ボランティア支援センター さらり館
 - 野木町老人福祉センター ホープ館
- ※各施設の開館日・時間にお持ち寄りください。

☆ご提供(寄付)いただきたい食品☆

- 缶詰 ○レトルト食品
- 玄米・白米 ○乳幼児食品
- 醤油・味噌
- パスタ・うどん・ラーメン等
- インスタント食品
- アルファ米等の長期保存食



◆受け取りができない食品◆

- 賞味(消費)期限が3ヶ月を切った食品
- 賞味(消費)期限が明記されていないもの
- 開封されているもの
- 常温で保存できないもの
- 生鮮食料品(肉・魚・野菜等)
- 酒類 など

★ ひまわり館専門職員紹介 ★

ひまわり館は、各分野の専門職員が皆様のご相談をお受けします。
その専門職を毎月紹介していきます。今月は障がい者相談支援専門員です。



ひまわり館の「障がい者相談支援事業所」では、障がいのある方が地域で生活するために、「困っていることを相談したい」、「どんな支援を受けることができるのか知りたい」といったときに、「障がい者相談支援専門員」が障がいのある方や、ご家族からの相談をお受けしています。

「障がい者相談支援専門員」は、障がいのある方やその家族の相談に応じ、その課題を整理して、ご意向を尊重しながら「サービス等利用計画」を作成します。作成後は、希望するサービスの紹介や見学、体験利用等の機会を設定し、サービスの利用が開始したら、その計画が適切であったかを確認します。



また、お子さんの成長や発達についてご心配な方には療育機関を紹介し、成長に伴った支援方法等の相談に応じます。内容としては、生活に係ることから病気のことまで多岐にわたります。意思決定をするのは本人又は家族の方であり、そのニーズに沿うようにしっかりと支援をしていきます。



のぎのんの
「これな〜に？」

エクモ ECMO

エクモとは、人の肺の代わりに人工的に作られた人工肺によって酸素と二酸化炭素の交換（ガス交換）を行う治療のことです。

人工呼吸器は生体の肺に空気や酸素を送り換気を助けますが、エクモは血液を体外に出し、直接血液に酸素を与え二酸化炭素を除去してから体内に戻します。エクモは心臓や肺の機能を一時的に代行できますが、体外循環を伴うため補助には時間的な制限があります。数週間が限界でその間に心臓や肺の治療を行います。

サンちゃんのひとひ言！



桜前線が北上してお花見の季節だね。でも、まだまだ油断できない状況だよ。つらい花粉症対策も兼ねてマスクは手放せないよ。

国では、新型コロナワクチンを2月17日から医療従事者向け先行接種、3月中が医療従事者等、4月1日以降が65歳以上の高齢者、4月以降に基礎疾患を有する方・高齢者施設等の従事者、その後それ以外の方が順次接種する計画で、無料で接種できると報道されていたよ。今後は、町からのお知らせを特に注意して見てね。ワクチン確保で時期が不確定なんだ。



サンちゃんの相談コーナー

おばあちゃん、
元気ないね？

私、最近物忘れがひどいから認知症の始まりかも。

不安。



誰か近くに
身内の人は
いないの？

誰もいないのよ。

今のうちに、今後の
ことを整理して
おきたいの。



ひまわり館で
相談に乗って
くれるよ。

助けてほしいの。
どうしたらいい
かしら？

入所。



ひまわり館では、専門職
が成年後見制度について
情報提供しています。

私をサポート
してくれるのね。

丁寧に説明
します。

これで安心
だわ。

