

## 民生委員・児童委員に委嘱状

このたび、民生委員・児童委員として小黒仁一さん(新橋西1・芝山1)、葛西みゆきさん(大塚2)のお二人が新たに委嘱されました。

お二人には、町長から厚生労働大臣の委嘱状が手渡され、令和2年12月に着任されました。

民生委員・児童委員は住民の立場に立って様々な相談に応じ、心配事を解決するお手伝いをしています。

お困りごとなどがありましたら、お住いの地域を担当する民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

問健康福祉課 ☎(57)4196

## 一般介護予防事業 脳いきいきアート教室

五感を刺激し、絵を楽しみながら描くことによって、脳をいきいきと活性化させ、認知症の予防につなげます。

☎ 2月17日(水)、26日(金)

13時30分～15時

所 総合サポートセンターひまわり館 多目的室

容 色鉛筆、クレヨン等を使った絵画制作

【講師】 特定非営利活動法人臨床美術協会認定  
臨床美術士 河合 貴子 先生

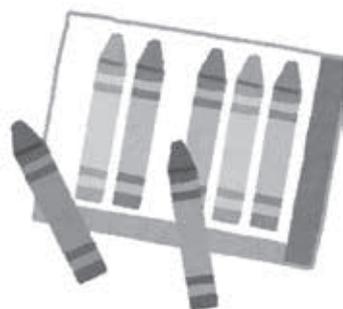
対 65歳以上の方

定 先着10名

※全2回すべてに参加できる方

申 1月12日(火)～27日(水)直接又は電話で保健センターへお申込みください。

問健康福祉課 ☎(57)4173



## からだスッキリ教室～知識編～ 参加者募集

生活習慣病に関する基礎知識や予防のコツを医師から学べる教室です。

今回のテーマは、「糖尿病を予防しましょう～正しい知識を身につけよう!～」です。

☎ 2月3日(水)14時～15時(受付:13時45分～)

所 野木町保健センター 定 先着15名程度

対 町在住で生活習慣病(糖尿病)に関心のある方  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小して実施します。

【講師】

いなば内科クリニック 稲葉 利敬 氏

【持ち物】

筆記用具

申 1月6日(水)から電話または窓口まで。

問健康福祉課 ☎(57)4171

## 骨々(コツコツ)教室 ～からだを動かし、骨も元気に!～

骨密度を高める食事についての講話と効果的なトレーニング方法を専門の講師を招いて実施いたします。

☎ 2月5日(金)14時～15時30分(受付:13時30分～)

所 野木町保健センター 定 先着20名程度

容 管理栄養士による講話

運動専門の講師による運動の実践

【持ち物】

運動のできる服装、室内用の運動靴、汗拭きタオル、飲み物、

申 1月13日(水)から電話または窓口まで。

問健康福祉課 ☎(57)4171

◆新型コロナウイルスの感染拡大防止のために、

次のことをお願いいたします。

- ・各自マスクを着用してください。
- ・受付の際に体温や健康状態を確認させていただきます。体調がすぐれない場合(平熱より高い体温や風邪症状等)は参加をご遠慮ください。
- ・会場は定期的に換気を行いますので、寒さ対策に上着等をご用意ください。
- ・今回は講話時間を短縮しての実施となり、質疑応答の時間を設けておりませんのでご了承ください。
- ・感染状況等やむを得ない事情が発生した場合には講話を予告なく中止させていただくことがあります。