

ロタウイルスワクチンの定期接種が始まります

ロタウイルスワクチンは、ロタウイルス胃腸炎の重症化を予防します。ワクチンは2種類あり、どちらも生ワクチン(弱毒化したウイルス)で、飲むワクチンです。

ワクチン名	ロタリックス (1価ワクチン)	ロタテック (5価ワクチン)
接種時期	出生6週0日後から 24週0日後まで	出生6週0日後から 32週0日後まで
	※どちらのワクチンも、初回接種を、生後2か月から出生14週6日後までにします。	
接種回数	2回接種(27日以上 の間隔をあける)	3回接種(27日以上 の間隔をあける)

【開始時期】

10月1日(木)～

【対象】

令和2年8月1日以後に生まれた方

【料金】

無料

【接種方法】

医療機関にお問合せの上ご予約ください。

問健康福祉課 ☎(57)4171

ひまわり館 子育てサロン

お子さんが保育園や幼稚園などに入園する前に、生活習慣を含めて身に付けておきたいことなどについて保育経験者がお話をします。

入園を考えている保護者同士の交流の場ともなりますので、是非お越しください。

📅10月20日(火)10時～11時30分

📍ひまわり館 キッズルーム

📎①保育園や幼稚園などの集団生活に入る前に準備しておきたいこと

②わくわく工作教室(ハロウィン製作)

👤町在住者 🆓無料 📎不要

※当日、受付で検温を実施します。

体調の優れない方は、ご遠慮いただく場合があります。

※マスクの着用にご協力ください。

【持ち物】

- ・お子さんのお世話セット(オムツ、おしりふき、タオル等)
- ・飲み物
- ・タオル

問ひまわり館 ☎0280(33)6878

フレイル予防教室

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、外出の頻度が減り、「最近、足腰が弱くなった」と感じることはありませんか？この教室では椅子に座ってできる体操やステップ台を使った体操を実施します。自宅でできる体操も紹介しますので、是非この教室に参加し体を動かしてみませんか。

📅ご希望の日程を下記の①または②から選択してください。

①11月11日(水)、25日(水)14時～15時

②12月9日(水)、23日(水)14時～15時

📍ひまわり館

👤65歳以上で、介護認定を受けていない方

📎10名

【講師】

〈11月11日、12月9日〉

町保健師

〈11月25日、12月23日〉

リハビリテーションセンター AQUA(アクア)

理学療法士 越沼 秀史 氏 他スタッフ

及び町保健師

📎椅子に座ってできる体操やステップ台を使った体操、身体状況に応じた個別相談(※11月25日、12月23日のみ)

【持ってくる物】

室内用シューズ、タオル、飲み物

📅10月12日(月)から電話または来所にて

※定員になり次第締切とさせていただきます。

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、次のことをお願いします。

- ・各自マスクを着用してください。
- ・受付時、体温や健康状態の確認をさせていただきますが、教室にお越しいただく前にも、ご自宅で体温測定をお願いします。その際、平熱より高い体温や風邪症状等がある場合、参加をご遠慮ください。
- ・運動中や開始前、終了後の会話はなるべく控えていただくようお願いします。

問健康福祉課 ☎(57)4173