

あなたがおすすめる健康づくり 体験談募集中

健康自慢のみなさんが実践している健康法を募集しています。みなさんのご応募をお待ちしています。

【募集テーマ】

「自分の健康管理のため行っている健康法とその効果」

【募集部門】

- ・運動部門(運動、スポーツなど)
- ・暮らし部門(食事、生活習慣など)
- ・生きがい部門(社会活動、趣味など)

【対象者】

後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者

【応募方法】

- ①・②を下記申込み先にお送りください。
- ①健康づくり体験談(題名と本文。原稿用紙2~3枚程度)
- ②必要事項(応募部門・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号)を記入した用紙(様式任意)

【応募締切】

9月30日(水)※必着

【優秀作品】

〈最優秀賞〉

1点 商品券3万円分

〈優秀賞〉

3点 商品券1万円分

※優秀作品はホームページで公表します。

また、各賞から漏れた方にも参加賞(QUOカード500円分)をお送りします。

【申込み・お問合せ先】

栃木県後期高齢者医療広域連合総務課

〒320-0033

宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階

☎028(627)6805

✉soumu@kouikirengo-tochigi.jp

福祉のお仕事就職フェア(県南エリア) のお知らせ

📅10月3日(土)13時~15時30分

📍栃木文化会館(栃木市旭町12-16)

🗨️福祉の仕事に就きたい方と求人事業所との相談会。福祉の仕事や資格の相談もできます。

【対象市町】

栃木市、小山市、下野市、鹿沼市、足利市、佐野市、壬生町、野木町

問 栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター

☎028(643)5622



野木ホフマン館

問 野木ホフマン館 ☎0280(33)6667

○講座・教室の申込受付は月曜を除く9時~17時



渡良瀬遊水地植物観察会 参加者募集

📅9月17日(木)10時~12時

【集合場所】

渡良瀬遊水地旧谷中村史跡保存ゾーン(駐車場)

【講師】

加藤裕一 氏

📍町在住在勤・近隣の方

📎先着15名

📄無料

📅9月1日(火)~12日(土)

問合せ先に電話で申し込み。

【その他】

歩きやすい靴、服装でご参加ください。



生涯学習

○講座・教室の申込受付は、月曜日・祝日を除く8時30分~17時



講座中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の下記講座は中止といたします。

○親子ゼミ 野木・まちなかグリーンツーリズム2020

○ワイワイクッキング

広 告

おうちのお困りごと
ダスキンがスピード解決
ハチ駆除サービス



☎ 0280(48)4891

ダスキン 古河南支店 古河市中田1276-1
害虫の予防・駆除のご相談(見積)は無料です。