

新型コロナウイルスについて野木町からのお知らせ

1. 毎日の生活で気をつける事について

町民の皆様には引き続き国が示す「新しい生活様式」の中の“一人ひとりの基本的感染対策”にご協力をお願いいたします。

①人との間隔はできるだけ2 m (最低 1 m) 空ける

②外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスク着用

※熱中症予防のため、マスク着用時は負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩をとりましょう。

③家に帰ったら、まず顔や手を洗う。できるだけすぐに着替え、シャワーを浴びる

※手洗いの5つのタイミング

- ✓ 外から帰った時
- ✓ トイレの後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- ✓ ご飯を食べる時
- ✓ 病気の人のケアをした時
- ✓ 外にあるものに触った時



2. 家庭での消毒について(栃木県ホームページより)

○消毒方法

ペーパータオル等に十分に消毒液(消毒用エタノールや次亜塩素酸ナトリウム)を含ませて拭いてください。濡れている場合には水分を十分拭き取った後に消毒を行ってください。

※スプレーボトルでの噴霧は、ウイルス飛散の恐れがあるので好ましくありません。

○消毒液の作り方～次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)の場合～

製品に記載されている濃度をもとに、用途に応じ、薄めて使用してください。

用 途	濃 度	うすめ方 (次亜塩素酸ナトリウム濃度約5%の原液の場合)
ドアノブ、手すりなど	0.05%	500mlの水に原液を5ml入れて混ぜ合わせる (5ml = ペットボトルのキャップ1杯分)
便や嘔吐物が付着した床など	0.1%	500mlの水に原液を10ml入れて混ぜ合わせる (10ml = ペットボトルのキャップ2杯分)

※金属部位に使用した場合は、その後水拭きしてください。

※作成した消毒液を保管する場合は、誤飲しないよう十分注意してください。

※製品に記載されている「使用上の注意」をよく読んでから使用し、希釈した消毒液は時間の経過とともに効果が無くなりますので、作り置きはしないでください。

【相談窓口】

- ◆栃木県電話相談窓口(コールセンター) ☎ 0570(052)092 (24時間、土日祝日を含む)
- ◆帰国者・接触者相談センター(県南健康福祉センター) ☎ 0285(22)0302 (平日および土曜日 8:30～17:15)
- ◆厚生労働省 電話相談窓口 ☎ 0120(56)5653 (平日および土日・祝日 9:00～21:00)
- ◆栃木県聴覚障がい等のある方の相談窓口 ☎ 028(623)3052 (平日 8:30～20:00)
- ☎ 028(623)2527 (平日 20:00～8:30、休日は終日受付)
- ◆町へのご相談・お問い合わせ ひまわり館 ☎ 0280(33)6878 (月～土 8:30～17:15)