

からだスッキリ教室〈運動編〉

新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容を変更して実施します。

〔1〕保健センター ※事前予約制

A・Bどちらかのコースと時間帯をお選びください。(A・Bコース共に内容は同じです。)

【Aコース(3回)】

9月7日(月)、11月2日(月)、2月1日(月)

【Bコース(3回)】

10月5日(月)、12月7日(月)、3月1日(月)

【時間帯】

①13時30分～14時 ②14時30分～15時

③15時30分～16時

④各回15名(入れ替え制) 1レッスン30分

【予約開始日】

8月3日(月)～

※定員になり次第締切とさせていただきます。

〔2〕野木会館・北斗自治会館(自家用車での来場不可)

日程	場所	時間
10月16日(金)	野木会館	①10時15分～10時30分 ②10時30分～10時45分
11月26日(木)	北斗自治会館	各回10名程度(入れ替え制) 1レッスン15分

※健康相談を9時30分～11時30分に同会場で行っています。

【講師】

大野久子 氏

【持ち物】

運動できる服装、室内用シューズ、水分、タオル、靴を入れる袋(保健センターのみ)

◇感染拡大防止のため、次のことをお願いします。

- ・各自マスクを着用してください。
- ・受付の際に体温や健康状態を確認させていただきます。(教室にお越しいただく前に自宅で体温測定をお願いいたします。)
- ・体調がすぐれない場合(平熱より高い体温や風邪症状等)はご遠慮いただくことがあります。
- ・運動中や開始前・終了後の会話をなるべく控えてください。

問健康福祉課 ☎(57)4171

献血にご協力ください

血液は人工的に作ることができません。一人でも多くの人を救うため、みなさまのご協力をお願いいたします。

☎8月28日(金)10時～12時

所町保健センター

※全血献血のみです。成分献血はありません。

問健康福祉課 ☎(57)4171



高齢者福祉計画等作成委員会 委員公募

町の高齢者福祉に関する基本指針「野木町高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を見直すにあたり、広く町民の皆さんのご意見を伺い、計画に反映させるため、町高齢者福祉計画等作成委員会の委員を公募します。

【公募人数・要件】

- ・満65歳以上の方 1名
- ・満40歳以上64歳以下の方 1名
- ・町内在住で、委員会に出席できる方

※年齢は令和2年4月1日現在

【公募期間】

8月5日(水)～21日(金)

〈持参の場合〉 土日を除く

〈郵送の場合〉 当日消印有効

【選考と結果の通知】

応募者の中から地域・年齢・性別などを勘案して選考、結果を8月下旬に郵送により公募者本人に通知します。

【委員会の開催】

9月～令和3年3月(3回程度)

原則、平日午後開催

【応募方法】

申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、Eメールいずれかの方法で健康福祉課まで提出。

※申込書は健康福祉課で配布しています。

(町ホームページからダウンロードも可能)

【提出先】

〒329-0195(住所不要)

健康福祉課高齢対策係 宛

✉kenkoufukushi@town.nogi.lg.jp

問健康福祉課 ☎(57)4173