

のぎ健康マイレージ事業に登録している方へ

のぎ健康マイレージ事業に登録された方で、健康づくりに関するポイントを5ポイント以上貯めた方には、記念品(図書カード)を贈呈します。記念品の贈呈は、お一人につき1回です。お早めに申請してください！

【贈呈期間】

2月28日(火)まで

※期間を過ぎてからの申請は、受付できませんのでご了承ください。

【申請方法】

- ①5ポイント以上(必須項目目標1、2を含む)貯まったら、カードに必要事項を記入のうえ、保健センター(健康福祉課健康増進係)の窓口申請してください。
- ②申請は、原則本人か同居の家族とします。また、申請には健診・検診の受診を確認できるもの(受診案内や結果書等)と身分証が必要です。
- ③窓口で職員がポイントの確認を行った後、記念品(図書カード)を贈呈します。

問・☎健康福祉課 ☎(57)4171

戦没者等のご遺族に対する特別弔慰金の請求はお済みですか

☎戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合にご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

【請求期間】

3月31日(金)まで

問健康福祉課 ☎(57)4196

おれんじカフェ

「おれんじカフェ」とは認知症の方やその介護をされている方など、誰でも気軽に利用いただける憩いの場です。日頃の悩みや思いなどを同じ立場の人たちと共有しませんか。

☎2月13日(月)14時~15時※途中退出可

☎ひまわり館 ☎先着15名 ☎無料

☎講話「介護技術について」

☎2月1日(水)~

電話または直接保健センターへ

問健康福祉課 ☎(57)4173

献血にご協力ください



血液は人工的に作ることはできません。1人でも多くの人を救うため、みなさまのご協力をお願いします。

☎2月15日(水)10時~13時 ☎保健センター

※全血献血のみです。成分献血はありません。

問健康福祉課 ☎(57)4171

骨々(コツコツ)教室 ~からだを動かし、骨も元気に！~

骨密度を高める食事についての講話と効果的なトレーニング方法を専門の講師を招いて実施します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

☎2月28日(火)14時~15時30分

☎保健センター ☎先着20名程度

☎管理栄養士による講話

運動専門の講師による運動の実践

【持ち物】室内用の運動靴、汗拭きタオル、水分、運動の出来る服装

☎1月31日(火)~電話または直接保健センターへ
※変更が生じた場合は町ホームページ等でお知らせします。

問健康福祉課 ☎(57)4171

野木町人材バンク登録者を募集します！



町民の皆さんが主体となったまちづくりの推進を図るため、野木町人材バンクの登録者を募集します。登録された方には、各種審議会の委員や研修会の講師等、主に役場の内部でご活躍いただきます。皆さんの積極的な登録をお待ちしています。

【募集期間】随時

【登録資格】18歳以上の町内在住在勤者

【登録方法】所定の応募用紙に記入のうえ、生活環境課へ提出してください。

【その他】応募用紙は生活環境課窓口でお受け取りまたは町ホームページからダウンロードできます。

※登録された方が自動的に審議会の委員等に選ばれるとは限りません。

※委員を依頼する場合は、担当部署から委員就任についての意向の確認がありますので、その時点で依頼を断ることもできます。

問生活環境課 ☎(57)4154