

4つの健康目標のうち必須項目(※1、2)2項目を含む5ポイント以上をクリアした方全員に「記念品」を贈呈いたします！

- ※必須 目標1 健康診査・がん検診を受診しましょう（受診した項目ごとにポイントが加算されます）
- ※必須 目標2 健康づくり宣言
- 目標3 歯の検診などを受診しましょう
- 目標4 健康に関する事業やイベントに参加しましょう（参加する事業ごとにポイントが加算されます）

- 登録期間 令和2年6月1日(月)～（定員約200名に達するまで）
- 対象者 野木町在住の20歳以上の方
- 応募方法
 - ①健康福祉課(町保健センター内)に必ずお電話でお申込みください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来庁はお控えください。
 - ②町から「健康マイレージカード」を郵送します。
 - ③ポイントを貯めます。
 - ④5ポイント以上貯まったら、健康福祉課窓口に申請し、記念品を受け取ります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更・中止になる可能性があります。その際はホームページ等でお知らせいたしますので、ご確認をお願いいたします。

広報連絡委員レポート№.409

冬至



広報連絡委員
鴨志田 和彦

このレポートが広報に載る頃には大分暖かくなっていますが、12月22日は冬至です。冬なか、冬はじめという言葉がある通り冬の寒さはこれから本番です。冬至が過ぎると昼の長さが挽回してゆくのですね。そんなことから、冬至は太陽の折り返しとして、各地でこれを祝う行事があります。

それに合わせて令和元年12月22日(日)、丸林西下自治会ではレクリエーション大会が開催されました。あいにく朝から雲が厚く覆っていたため昼の短さは実感できませんでしたが、丸林西会館に入ると既に参加者の談笑が始まっているらしく、子供から年配の方達の笑い声が聞こえてきました。催された大会議室には久しぶりに会う方や初対面の方など大勢の人達がいきました。私などは普段、自宅と会社を往復する毎日を過ごしているの、こういう和やかな雰囲気は物に気軽に話せるので有難いです。レクリエーションの内容は、輪



投げ大会、クイズ大会、ビンゴゲームなどで皆さんと遊びました。いずれも年齢を問わず楽しめるものなので大変盛り上がりましたし、お酒や食べ物もあってか、みなさんの会話もすこぶる弾んでいたようです。因みに私のビンゴカードは14回目まで一か所も開きませんでした。確率的には約0.4%らしいです。冬の曇天の一日ではありましたが、心温まる会を提供して下さった役員の皆様、ありがとうございました。

お詫びと訂正

広報のぎ5月号の町の人口が、「令和元年度12月1日現在」と誤った表記となっておりました。正しくは「令和2年度4月1日現在」です。深くお詫び申し上げます。(人口、世帯数は変更ございません。)