

4月2日は世界自閉症啓発デー、 4月2～8日は発達障がい者週間です

4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。2007年に国連総会で決議されて以来、世界中で自閉症をはじめとした発達障がいへの理解を啓発する取組が行われています。

また、日本では4月2日～8日を「発達障がい啓発週間」と位置づけ、建物をブルーにライトアップをするなど様々なイベントが行われています。

▶ 発達障害とは

発達障がいとは、発達の進み方に偏りがあることで得意・不得意があり、生活や仕事などで困ってしまう状態です。その特性は人によって異なり、一見してわかりにくいいため、その人の特性を理解してサポートすることが大切です。

■発達障がい・・・自閉症スペクトラム症 (ASD)、注意欠陥多動性障がい (ADHD)、学習障がい (LD)

～起こりやすい特性～

- ・段取りが苦手で、片付けやスケジュール管理などがうまくできない
- ・相手の気持ちや空気を読むのが苦手
- ・音や光などに対する感覚が敏感、または鈍感
- ・落ち着きがなく、じっとしてられない など

～サポートの例～

- ・スケジュール表などを使って予定を伝える
- ・具体的でわかりやすい言葉を使う
- ・写真や絵などを使って伝える
- ・静かで穏やかな環境を整える など



問健康福祉課 ☎(57)4172

のぎ地産地消シリーズ Vol.17

地元農産物で美味しいドリアとデザート！

1月25日に町公民館で「おひとり様ドリアづくり講習会」が、町農村生活研究グループ協議会により開催されました。

手間のかかるドリアを残ったご飯でも簡単に作れるような1人用にアレンジし、また、デザートにはヨーグルトゼリーも作りました。

材料の米やホウレン草などの野菜、いちごやキウイといったフルーツも町産のものを使用し、しっかりした味付けのドリアと、さわやかな酸味のデザートが簡単に美味しく作れるレシピで、参加者の皆様にもご好評をいただきました。



問産業課 ☎(57)4151

