

## 公民館講座の紹介

### 【NOGI'Sキッチン オリジナルタピオカの回】

空前のタピオカブームに乗り、オリジナルタピオカとスプーンクッキーを作りました。子供から大人まで幅広い年代にご参加頂き、楽しんでいただけたかと思います。次のブームは何が来るかな…？



▲黒糖と片栗粉で作ったタピオカ



▲タピオカミルクティー

### 【女性力アップセミナー】

健康体操やヨガ等の講座を通じて、心身の健康、病気の予防に努め意欲、関心、態度を養いました。毎年沢山の人が参加してくださっています。

・健康体操、リラックスヨガ、シェイプアップトレーニング、アースヨガ 全4回 実施



▲リラックスヨガ



▲シェイプアップトレーニング

# 分館から

## 新橋

### 寄せ植え講座

12月8日(日)、新橋学区分館事務所にてホフマン館の大沢忠夫講師をお迎えして参加者14名による寄せ植え講座を開催しました。



▲講師の指導を受け製作中の皆様

講師から配布された資料を基に植え方のテクニック、管理の仕方等、講師の巧みな話術で参加者に分かり易く講座が進められました。

事前に作成された見本を基にイタリアンカサマツ、ツツジ、シクラメン等を順に植え、参加者も楽しみながら、立派な作品が出来上がりました。

完成した寄せ植えを皆さんが持ち寄り、記念撮影をして講座を終えることが出来ました。



▲参加者と作品



▲剪定方法の説明



▲管理方法の説明

## 新橋

### どんど焼き&子供お楽しみ会

1月11日(土)晴天無風のもと、新橋小学校にて真瀬町長、公民館長、新橋小学校長、区長他、大勢の関係者をお招きして、「どんど焼き&子どもお楽しみ会」を盛大に開催しました。

子ども達は体育館でジェンガでジャンケン列車、だるまさんころんだ、ビンゴゲームなどを楽しんだ後に、どんど焼きに参加しました。

地域住民の方々から持ち寄られた正月のお飾り、お札などを組立てた櫓内に納め、招待者として新橋小児童4名に参加していただき、松原お囃子保存会の演奏のもとで点火式を行いました。



▲櫓組立

その後、鎮火を見計らって、竹竿につるした餅を残り火で焼

き、食して、一年の無病息災を祈りました。



▲松原お囃子保存会



▲餅焼き風景



▲燃え上がる炎

毎年恒例のどんど焼きの行事は、櫓の組立に30年以上ご尽力を頂いている永田栄様をはじめ、新橋小学校、地元消防団のご支援の賜物です。

これからも関係者のご支援を得て、長らく続けていきたいと思っております。

ウォーキング大会

11月10日(日)に野渡・野木地域において、南赤塚分館主催のウォーキング大会が行われました。

当日は天候にも恵まれた絶好のウォーキング日和で、分館長の挨拶と準備体操をした後、煉瓦窯ホフマン館・思川河畔林サイクリングロード・野渡橋・杏林製菓・水辺の楽校・野木神社・煉瓦窯ホフマン館の順で、参加者87名が元気良く約8kmを歩きました。



▲絶好のウォーキング日和

河畔林のサイクリングロードでは、台風19号(10月12日関東縦断)の影響で、木々には高さ約4mの位置に枯草やバケツなどがぶら下がっていました。相当地の水が貯留されたんだなあ

想像したら、遊水地は洪水対策として重要な役割を担っていると感じました。

杏林製菓ではトイレ休憩でしたので、建物の中には入れませんでした。広々とした敷地で気持ちよく休憩を取ることが出来ました。

水辺の楽校では毎年6月中旬にホテル観賞会が開催されて、暗闇に飛び交うたくさんのホタルを見ることが出来ると分館役員の方から説明がありました。



▲野木神社で説明を聞く

野木神社では約1,600年前の仁徳天皇の時代に建立された境内には二輪草が群生していることや、フクロウが住着(じゅうちやく)していることなど興味深い話を宮司さんから聞くことが出来ました。

ウォーキングで少し疲れましたが、楽しい一日になりました。

クラフト工芸品講習会

11月23日(土)朝の9時から午後4時までクラフト工芸講習会を受講しました。

今回作るのは、「正月飾り」で受講生21名は、全員女性でした。材料費、昼食代を含め500円でもとても得した気持ちで受講しました。

そして野渡人同士の気安さから和気あいあいのうちに午前中が終わり、何とか形になってきた自分の正月飾りを眺めながら、美味しい昼食を頂きました。

午後は、その続きで3時頃にはチャホラ完成した人もいて、3時半頃には、ほとんどの人が完成していました。最後に受講生全員で記念写真を撮って解散となりました。



▲見て見て、上手くできたでしょう

出来上がった「正月飾り」は玄関に飾りたいと思います。講師の先生、分館の役員の皆さま、ありがとうございました。



▲出来上がった「正月飾り」を持って記念撮影です

そば打ち講習会

12月恒例の「そば打ち講習会」を12月8日(日)の朝9時から受講しました。

人気の事業とあって、毎年受講者多数で、分館には時間前からたくさんの方が来ておりました。

特に今年は、女性の方が多くそば好きの方や家族にうれしい手打ちそばを食べさせたい方などが集いました。



▲延ばした後は、上手に切れるかな



▲うまく延ばせるかな

そして、初心者の方をベテランの方がサポートしてあげました。作業は、粉に水を加え、捏ねていくと見る見るうちに団子になって、それを延ばして最後に切って出来上がりました。こうして手間暇かけて自分で打ったそばの醍醐味は、家族と共に味わいたいと思います。お陰で美味しい手打ちそばが食べられます。皆さん、ありがとうございます。

## 佐川野

### ふれあい ゲートボール大会

11月17日(日)、法得寺境内のゲートボール場に於いて、分館主催でゲートボール大会を行いました。

当日は晴天で風もなく、まわりの銀杏や紅葉の葉が色づきすばらしい秋空の中、地域のおじいちゃんやおばあちゃんが先生となり子供達32名が参加して、ルールの説明やゲートボールのうまくなる秘訣を教えていただきました。競技中は子供達も真剣な目つきになり、孫を見るようなやさしい目で、厳しいスポーツに対するルールなどをこまかく指導していました。



▲老若男女和気あいあい

今回のゲートボール大会に小学校の校長先生を始め、多くの先生方や保護者の方も一緒に参

## 新橋

### クリスマスリース 作り教室

11月23日(土)に、新橋学区分館事務所でクリスマスリース作り教室を開催しました。



▲大竹講師による製作指導と参加者



加していただき、同じ地域の方々と和気あいあいとゲートボール大会が行われたことは、主催者として開催した意義とやりがいを感じています。

当日は、とちぎ花センターより大竹広恵講師をお招きし、小学生を含め12名の参加者にご指導をして頂きました。講師の分かり易い指導で、各自リースの土台に色とりどりのオーナメント(飾り)をグルーガンで飾り付けし、思い思いのリースを一時間半ほどで完成させました。



▲参加者と作品



▲製作中の皆様