

## お知らせ

**野木町安全・安心見守りネット  
ワーク事業に登録しませんか**

問健康福祉課 ☎(57) 4196

地域には高齢の一人暮らし・高齢者世帯・要介護の方・障がいのある方など日常の見守りが必要な方や、災害時に支援が必要な方が暮らしています。

町では、地域のみなさんと協力して見守りが必要な方々が住みなれた地域で安心して生活ができるように、さりげない見守りやちよつとした気づきを通して、異変の早期発見につながるよう地域に安心の輪を広げる見守りネットワークづくりに取り組んでいます。

・随時、要配慮者（見守られる人）又は協力者（見守る人）の登録を受け付けています。

**おれんじカフェ**

問健康福祉課 ☎(57) 4173

「おれんじカフェ」とは認知症の方やその介護をされている方など、誰でも気軽に利用いただける憩いの場です。日頃の悩みや思いなどを同じ立場の人たちと共有しませんか。

☎11月20日(水)

13時30分～15時30分

☎ひまわり館多目的室

☎無料

☎オプザーバー

ミュージックケア ケアワーカー

**からだスツキリ教室  
糖尿病予防の食事編  
参加者募集**

問健康福祉課 ☎(57) 4171

からだスツキリする食習慣について学び合い、地場産食材の簡単ヘルシーメニューを作り会食します。午後のひと時をヘルシーに過ごします。

☎11月22日(金) 13時30分～15時

☎所町公民館

☎対町在住者

☎内容講話、ミニ調理実習(試食2品程度)

☎定先着15名

☎無料

☎持ち物

三角巾、エプロン、マスク、筆記用具、お手ふき

☎11月1日(金)から電話または来所にて

※土日祝日は除く

## 還付金詐欺に要注意！

—その電話、「振り込め詐欺」ではありませんか？—

役場職員や銀行員に成りすまし、「医療費等を還付します」などとだまして、ATMからお金を振り込ませようとする還付金詐欺が発生しております。

**役場からATMに行っていくように電話することはありません。**

相手には連絡せず役場または最寄りの交番もしくは小山警察署(0285-25-0110)に相談してください。