

生涯学習

生涯学習



○講座・教室の申込受付は、月曜日・祝日を除く8時30分～17時

文化協会初心者対象講座
ピアノ初心者講座
問町公民館 ☎(57)4188

全く初めてでも、子どものころ習っていたりまた習いたいなど、大人の方やお子さんなど、どなたでもこの機会にピアノを弾いてみませんか。

日 11月9日、16日、30日、12月14日

(すべて土曜日)

10時～12時(計4回)

※すべて参加できなくても構いません。

所 町公民館2階第3研修室

講師 内田 潤子 氏

対 町内在住在勤者 定 先着10名

¥ 無料

申 10月15日(火)～27日(日)

町公民館へ来館または電話にて申し込み

主催

町文化協会 洋楽部 野木ピアノサークル

パソコン初心者講座

問町公民館 ☎(57)4177

初心者の方を対象にパソコン講座を開講します。今年は何で年賀状づくり、エクセルで会計表作成など学習しますのでぜひご参加ください。

日・内容 プログラム参照(全3回)

所 町公民館 第4研修室

講師 のぎパソコンクラブ会員

対 町内在住在勤者 定 先着12名

¥ 300円(テキスト代)

※USBメモリーは各自で準備

申 10月8日(火)～15日(火)

受講料を添えて町公民館へ

主催 野木町公民館

協力 のぎパソコンクラブ

◎パソコン初心者講座プログラム

回	日時	内容
1	11月12日(火) 9時30分～12時	開講式 ワードの基礎・チラシの作成
2	11月19日(火) 9時30分～12時	年賀状の作成・イラスト挿入
3	11月26日(火) 9時30分～12時	エクセルの基礎・会計表作成 閉講式

※内容変更の場合があります。

女性力アップセミナー

問町公民館 ☎(57)4177

「食欲の秋」を解消しよう！身につけた脂肪は早めに燃焼！カラダもココロもスッキリさせて気持ちよく新年を迎えましょう。

日・内容 プログラム参照

所 町公民館 対 町内在住在勤者

定 各回20名

申 10月18日(金)～11月8日(金)

直接公民館窓口で申し込み。

19日(土)より電話受付可能。

講師

(財)日本スポーツクラブ協会

中村 泰子 氏

◎女性力アップセミナープログラム

日時	内容
11月22日(金) 10時～11時30分	「健康運動」 肩こり、腰痛等の体の不調の予防・改善
11月29日(金) 10時～11時30分	「リラックスヨガ」 心も体もリフレッシュ!
12月6日(金) 10時～11時30分	「シェイプアップトレーニング」 メリハリボディで若返り!?
12月13日(金) 10時～11時30分	「アースヨガ」 音に合わせて動くことで(体・呼吸・心)を整えよう

※内容は変更となる場合もありますのでご了承ください。

ワイワイクッキング

問町公民館 ☎(57)4177

毎回好評のワイワイクッキングです。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

(6回目)

日 11月16日(土) 10時～12時

内容 チャーハン・かぼちゃスープ

(予定)

(7回目)

日 12月21日(土) 10時～12時

内容 つきたてお餅(あん、きなこ等)と雑煮(予定)

所 町公民館

対 町内在住の小学生と保護者

(小学生だけの参加も可)

定 先着20名 ¥1人200円

持ち物

エプロン・三角巾・マスク

講師 オピニオン友の会会員

申 (6回目)

10月29日(火)～11月6日(水)

(7回目)

10月29日(火)～11月16日(土)

参加費を添えて町公民館へ

※献立等の「アレルギー対応」は

できませんのでご了承ください。

い。

