

お知らせ

◎プレママ・プレパパクラスプログラム

回	日時	内容	講師
1	10月7日(月) 9時15分～11時30分 (受付:9時～9時15分)	☆妊娠中と産後の食生活 ～ここにもカラダにもおいしい食事～ ☆妊娠中と産後の過ごし方 ～健康な毎日を送ろう～	町管理栄養士 助産師
2	10月16日(水) 9時15分～11時30分 (受付:9時～9時15分)	☆赤ちゃんの健康管理とお世話のしかた ☆お産の経過と呼吸法・補助動作 ～安心してお産に臨もう～	町保健師 助産師

プレママ・プレパパクラス
問健康福祉課 ☎(57)4171

安心した妊娠生活、出産、育児支援のため、プレママ・プレパパクラスを行っています。
日・容 左記プログラム参照
所 町保健センター
対 妊婦とその家族
持 ち物 母子健康手帳
申 不要(どの回からも参加可能)

おれんじカフェ

問健康福祉課 ☎(57)4173

「おれんじカフェ」とは認知症の方やその介護をされている方など、誰でも気軽に利用いただける憩いの場です。日頃の悩みや思いなどを同じ立場の皆さんと共有しませんか。
日 9月18日(水)
 13時30分～15時30分
所 ひまわり館 多目的室1
オ ブザーバー
 小山歯科衛生士会 歯科衛生士
料 無料

赤十字幼児安全法講習

問ひまわり館
☎0280(33)6878

日常生活の中で子どもに起こりやすい事故やその対応について、正しい知識と技術を学びましょう。
日 10月3日(木) 10時～12時
所 ひまわり館 多目的室
容 乳幼児の一次救命処置(心肺蘇生、AED、気道内異物除去)、子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当
対 町在住・在勤の方

定 先着20名

料 無料

講 師

足利赤十字病院 看護師長
三田 恵美子 氏

申 9月9日(月)～20日(金)
月～土曜日
8時30分～17時15分
電話または直接ひまわり館へ

ひまわりカフェコンサート

問ひまわり館
☎0280(33)6878

子育て中の親子から高齢の方まで、お茶を飲みながら音楽演奏と交流のひとときを楽しんでみませんか?
(第1回)
日 9月12日(木)
 13時30分～14時45分
容 木笛とギターの演奏、オカリナの演奏
(第2回)
日 10月30日(水)
 13時30分～14時45分
容 木笛とギターの演奏、二胡の演奏
(第1・2回共通)
所 ひまわり館 ひまわりカフェ
料 無料
申 不要

マイナンバーカード 日曜交付のお知らせ

問住民課 ☎(57)4126

持参する物(必須)

- ・カード交付の案内ハガキ
- ・通知カード
- ・本人確認書類
(運転免許証等)

持参する物(お持ちの方)

- ・印鑑登録証
 - ・住民基本台帳カード
- 日** 9月29日(日) 9時～12時

稲わら管理のお願い

問上下水道課 ☎(57)4165
産業課 ☎(57)4151

平成27年9月の関東・東北豪雨では、流水により稲刈り後の稲わら等が側溝や水路また逆川排水機場に大量に流れ出た経緯がありました。

稲わら等につきましては、不測の豪雨に備え、稲刈り後早めのすき込み等を行っていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

