

野木町男女共同参画推進事業所に認定されました

7月9日、野木町男女共同参画推進事業所に、(株)足利銀行野木支店様、トーセロスリッター(株)野木事業所様が認定されました。

町では男女共同参画社会の実現を目指すため、仕事と家庭の両立を支援し、男女がともに働きやすい職場づくりに取り組む事業所を応援していきます！

(写真左から ※中央は真瀬町長)

トーセロスリッター(株)野木事業所 代表取締役社長 田村智彦 様
(株)足利銀行野木支店 支店長 中嶋久美子 様



～食生活改善推進委員会が開催～ 簡単おやつ作り！



食育月間である6月に「簡単おやつ作り教室」を開催しました。14名の参加者と一緒に「米粉ロールケーキ」と「簡単黒ごまゆべし」を作りました。

参加された方からは「ケーキの作り方を丁寧に教えてもらえたので、家で早速作ってみます！」や、「電子レンジで作るゆべしは簡単でおいしかったです。子どもと一緒に作ります♪」と、感想をいただきました。10月には「骨太料理教室」を予定しています。

食生活改善推進委員会は今後も食を中心とした地域の健康づくりを推進していきます。

からだスッキリ教室食事編を開催しました



6月27日、健康福祉課で「からだスッキリな食事」を学ぶ教室を開催しました。

まずは、「からだスッキリ」な食事について学び、その後は、ミニ調理実習を行いました。「さば缶と高野豆腐のカレー煮」と「切り干し大根とめかぶの和え物」を作り、試食をしました。

参加された方からは、「手軽な野菜料理が分かって良かった。」「また、参加したい。」という声をいただきました。

次回は9月30日に開催する予定です。皆さんの参加をお待ちしています。

町内の公園に栃木県産材のベンチ・テーブルを設置しています

町では、とちぎの元気な森づくり市町村交付金木造・木質化等支援事業を利用して、栃木県産材のベンチやテーブルを町内の公園各所に設置しています。

この事業は、森林を次の世代に健全な姿で継承するために、木に親しむ環境づくりを目的としています。

写真のようなベンチやテーブルを見かけたらぜひ使ってみて、木の温かみを感じてみましょう！



のぎっ子通信

赤羽みちえ



連絡先 野木歴史文化伝承委員会 長岡根杖雄 0280(57)9631

野木町観光大使 赤羽みちえ先生連載第64号

国民体育大会開催に向けた実行委員会の設立発起人会を開催しました

2022年に栃木県で国民体育大会が開催されることから、実行委員会設立に向けた設立発起人会を開催しました。野木町では、正式競技でハンドボール、デモンストレーション競技でバウンドテニスを開催することが内定しています。

昭和55年に栃の葉国体が開催されて以来、約40年ぶりに栃木県で国体が開催されます。

来町者に野木町の良いところを知っていただけるよう準備をしていきますので、これからのご支援等をよろしくお願いいたします。



投稿

～こころと体をリフレッシュ～ 健康教室を開催しました

連日の梅雨空から時折薄日が差した7月3日、潤島公民館に町健康福祉課職員と独協医大看護学部の学生さん4名を講師に招いて、潤島福寿会の年間事業計画の一つである恒例の健康教室を開催しました。

出席者26名全員血圧測定から始まり、「こころと体をリフレッシュ」と題しての健康体操では、学生さんの明るくさわやかな笑顔と掛け声による「うさぎと亀」の歌に合わせて立ったり座ったりの健康体操に体すっきり気分爽快。

食生活編では食べることは健康の基本であり元気で充実した毎日を送るために「主食・たんぱく質等バランスのよい食生活である」として具体的な分かりやすい説明にも納得。

終了後のお茶の時間では学生さんとの和やかな会話もあり、楽しい有意義な癒しの健康教室でした。



潤島福寿会