

# わが家の「マイ・タイムライン」

～「台風等が発生」してから発災までの避難行動計画が、「マイ・タイムライン」です。～

**手順①** 平時に『野木町洪水ハザードマップ』で、避難所や避難経路を確認しておく。  
また、避難所以外の親戚宅・知人宅等への避難や在宅避難、車両避難(車中泊)を検討する。

指定避難所は・・・  
ハザードマップ上の  
自宅の最大浸水深は・・・ m  
○垂直避難の可否・・・ 可・否

**手順②** 必ず災害時の非常持ち出し袋(リュックサックなど)を準備し、いざという時に備える。

**手順③** 避難情報が出た時の、ご近所や家族間の連絡の取り方や、避難の仕方を確認し、下のタイムラインに記載する。

### 町の防災情報の入手の仕方

防災行政無線・・・聞き逃してしまったら、  
0120-263208に電話して  
いただくと放送した内容を確認  
することができます。

防災たより・・・登録制のメールで、避難情報等の  
防災情報を配信しています。  
登録の仕方は、広報のぎ(随時)や  
町ホームページに掲載されています。

家族の方それぞれの行動内容に○をつけましょう！ ↓

	気象情報等	町からの情報	家の行動	行動内容					
<b>3日前 (72時間前)</b>	台風が発生  【警戒レベル1】 早期注意情報		まず、避難の準備を！  遠方の親戚宅・知人宅等へ避難する方は、避難を開始する。	<b>A</b> 情報収集	1.				
<b>2日前 (48時間前)</b>	【警戒レベル2】 大雨注意報 洪水注意報 発表	台風等注意喚起	今後の気象・災害情報等に注意してください。	<b>B</b> 避難の準備	1.				
<b>1日前 (24時間前)</b>	【警戒レベル3】 大雨警報 洪水警報 発表 水防団待機水位 到達	水防団、区長等へ連絡	(ご高齢の方、障がいがある方、乳幼児等)とその支援者の方は避難を開始してください。	<b>C</b> 連絡・避難等	1.				
<b>12時間前</b>	氾濫注意水位 到達	避難所開設後、 【警戒レベル3】 『高齢者等避難』発令			2.				
<b>6時間前 (日中の明るいうちに)</b>	【警戒レベル4】 土砂災害 警戒情報 発表 避難判断水位 到達	【警戒レベル4】 『避難指示』発令	速やかに避難をしてください。 また、すでに警戒レベル5情報が出ている場合や外への避難が難しい場合は少しでも高い所(家の2階等)への垂直避難をしてください。	<b>D</b> 避難等	3.				
<b>0時間前 堤防決壊</b>	氾濫危険水位 到達  【警戒レベル5】 大雨特別警報 発表 氾濫発生	【警戒レベル5】 『緊急安全確保』発令			4.				
					5.				
					6.				
					7.				
	自由記載欄								

※作成したマイ・タイムラインは、冷蔵庫などの手の届く場所に貼っておく。

記入例（赤色で記入した箇所になります。）

台風・水害時に備えて！

# 「マイ・タイムライン」を作成しましょう！

～「台風等が発生」してから発災までの避難行動計画が、「マイ・タイムライン」です。～

**手順①** 平時に『野木町洪水ハザードマップ』で、避難所や避難経路を確認しておく。  
また、避難所以外の親戚宅・知人宅等への避難や在宅避難、車両避難(車中泊)を検討する。

指定避難所は・・・ 野木町体育センター  
ハザードマップ上の  
自宅の最大浸水深は・・・0.5～3.0 m  
○垂直避難の可否・・・ **可** ・ 否

**手順②** 必ず災害時の非常持ち出し袋（リュックサックなど）を準備し、いざという時に備える。

**手順③** 避難情報が出た時の、ご近所や家族間の連絡の取り方や、避難の仕方を確認し、下のタイムラインに記載する。

### 町の防災情報の入手の仕方

防災行政無線・・・聞き逃してしまったら、0120-263208に電話していただくと放送した内容を確認することができます。

防災たより・・・登録制のメールで、避難情報等の防災情報を配信しています。登録の仕方は、広報のぎ(随時)や町のホームページに掲載されています。

家族の方それぞれの行動内容に○をつけましょう！

	気象情報等	町からの情報	●●家の行動	行動内容	夫	妻	子	祖父	祖母
<b>3日前 (72時間前)</b>	台風が発生 【警戒レベル1】 早期注意情報		まず、避難の準備を！ 遠方の親戚宅・知人宅等へ避難する方は、避難を開始する。	<b>A 情報収集</b> 1. 気象情報・台風情報を確認 2. 洪水ハザードマップの確認 3. マイ・タイムラインの確認 4. 1週間分の食料及び薬を準備	○	○	○	○	○
<b>2日前 (48時間前)</b>	【警戒レベル2】 大雨注意報 洪水注意報 発表	台風等注意喚起	今後の気象・災害情報等に注意してください。	<b>B 避難の準備</b> 1. 家の周りの点検 2. 非常持ち出し袋の確認 3. 避難しやすい服装に着替える 4. 携帯電話の充電 5. 親戚宅、知人宅等への避難の検討	○	○	○	○	○
<b>1日前 (24時間前)</b>	【警戒レベル3】 大雨警報 洪水警報 発表 水防団待機水位到達	水防団、区長等へ連絡	(ご高齢の方、障がいがある方、乳幼児等)とその支援者の方は避難を開始してください。	<b>C 連絡・避難等</b> 1. 近所への声かけや家族への連絡 2. 避難情報や今後の気象情報を確認 3. 垂直避難、車両避難(車中泊)の検討 4. 祖父・祖母 指定避難所へ避難を開始 5. 6.	○	○	○	○	○
<b>12時間前</b>	氾濫注意水位到達	避難所開設後、【警戒レベル3】 『高齢者等避難』発令							
<b>6時間前</b>	【警戒レベル4】 土砂災害警戒情報発表 避難判断水位到達	【警戒レベル4】 『避難指示』発令	速やかに避難をしてください。 また、すでに警戒レベル5情報が出ている場合や外への避難が難しい場合は少しでも高い所(家の2階等)への垂直避難をしてください。	<b>D 避難等</b> 1. 夫・妻・子 指定避難所へ避難を開始 2. 夫・妻・子 指定避難所へ避難完了 3. 避難完了の連絡を家族間でとる 4. 5. 6. 7.	○	○	○	○	○
<b>0時間前 (日中の明るいうちに)</b>	【警戒レベル5】 大雨特別警報発表 氾濫発生	【警戒レベル5】 『緊急安全確保』発令							
	自由記載欄								

※作成したマイ・タイムラインは、冷蔵庫などの手の届く場所に貼っておく。