

## 介護保険負担限度額の申請について

介護保険施設への入所やショートステイを利用したときの居住費・食費は自己負担になります。ただし、所得の低い方については負担の上限額(負担限度額)が定められ、費用負担が軽減されます。

次の①～③をすべて満たす方

- ①本人および同一世帯全員が町民税非課税の方
- ②配偶者(別世帯も含む)が町民税非課税の方
- ③預貯金等の金額が基準額を超えない方

【申請に必要なもの】

- ◎申請書 ◎同意書
  - ◎本人と配偶者の預貯金口座残高の写し
  - ※銀行名・支店名・口座番号・名義人と最終の残高(申請日より2か月以内に記帳)が分かるもの
  - ◎その他投資信託・有価証券等がある場合には、証券会社や銀行の口座残高の写し
  - ※認定期間は申請のあった月の初日から翌年(1月以降の申請は同年)7月31日までです。
  - ※前年度の所得が未申告の方は税務課にて申告を済ませてから申請をしてください。
- 問健康福祉課 ☎(57)4173

## 認知症対策事業 ニンテスト

- 6種類の香りを嗅いで認知機能をチェックする簡単なテストです。ご自身の状態を確認してみませんか。
- ☎9月5日(火)9時～11時 ※所要時間5分程度
  - 所ホープ館1階作業室 ☎65歳以上の方
  - 定先着40名 ☎8月1日(火)～電話または直接問合せ先
- 問健康福祉課 ☎(57)4173

## 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ～あなたの悩みを聞かせてね～

8月23日(水)～29日(火)を全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、こどもに対する様々な相談について、時間を拡大して電話対応します。

LINEによる人権相談も実施します。

- ☎8月23日(水)～29日(火)
- 8時30分～19時(土日は10時～17時)

【実施機関】

宇都宮地方法務局 栃木県人権擁護委員連合会

【相談先】

- ◎電話 ☎0120(007)110(こどもの人権110番)
  - ◎LINE 検索ID:@snsjinkensoudan  
アカウント名:SNS人権相談
- 問宇都宮地方法務局 人権擁護課  
☎028(623)0925



## ～花と緑いっぱい運動～ ハーバリウム作り講座

見た目にも涼しげなハーバリウム作り講座を開催します。作成後のお手入れは必要なく、1年以上色鮮やかなお花を楽しむことができます。ぜひご参加ください。

- ☎8月23日(水)13時30分～15時30分

所町公民館(1階幼児室)

【講師】とちぎ花センター講師

¥1,000円(材料費) 定先着15名

☎町在住の小学生以上

(小学校3年生以下は保護者同伴)

- ☎8月1日(火)～16日(水)(土日祝日を除く)

材料費を添えて問合せ先

※汚れてもよい服装でお願いします。

問生活環境課 ☎(57)4154

## 高齢者向け認知症予防対策講座 健康麻雀講習会

健康増進と頭の体操・指先を使うことによる認知症の予防対策として、高齢者向けに健康麻雀講習会を実施します。興味のある方・初心者の方、大歓迎です。会員が親切丁寧に指導します。皆様の参加をお待ちしています。

- ☎8月24日(木)9時～12時

所きらり館 ¥無料 定先着12名

☎60才以上の町内在住および近隣の方

【講師】ボランティア団体「のぎ健康麻雀教室」他

- ☎8月1日(火)～20日(日)問合せ先

問きらり館 ☎0280(23)1231

のぎ健康麻雀教室事務局 光城 ☎080(3399)3741

## 第12回のぎの楽市「えんにち」 ビールまつり開催

駅前周辺を元気にと始め、好評の「ビールまつり」を開催します。皆様のお越しをお待ちしています。

- ☎8月27日(日)15時～19時(雨天決行)

所野木駅西口 富士見公園

※来場者は駅周辺の有料駐車場をご利用ください。

☎ボランティア団体・周辺商店等によるハワイアン演奏  
・ダンス・大道芸等、飲食物の販売

¥前売りチケット 1枚900円(ビール2杯分)

※当日はビール1杯500円

【前売りチケット取扱い】

所きらり館、ホープ館

- ☎8月1日(火)～24日(木)の開館日

【主催】のぎの楽市実行委員会

のぎまちづくりネットワーク

問きらり館 ☎0280(23)1231

のぎの楽市実行委員会事務局 浜田 ☎(56)0382