

⑳栗の炊き込みご飯



♪材料(3~4人分)♪

米…2合

栗…20個ほど

酒…大さじ1

塩…小さじ1

昆布…10cmほど

♪作り方♪

- ① 米を洗い浸水させる。
- ② 栗の皮をむく。
- ③ 炊飯器に米と定量の水を入れ、調味料、具材を入れて炊く。
- ④ 炊き終わったら昆布を取り除く。

♪ひとこと♪

栗の甘露煮を使えば簡単に甘い栗ご飯ができます。