

## ②5 ひまわり油の中華ドレッシング



### ♪材料♪

酢…大さじ3  
砂糖…大さじ2  
醤油…大さじ1  
ひまわり油…大さじ1  
煎りごま…少々

### ♪作り方♪

ボールに材料を入れてよく混ぜる。  
※甘味がついた酢を使う時は、お砂糖の量を加減してください。

♪ひとこと♪ 酢は穀物酢・米酢・リンゴ酢などお好みで♪