

②⑥ひまわり油のフレンチドレッシング



♪材料♪

酢…大さじ1
砂糖…ひとつまみ
塩…少々
ひまわり油…大さじ2
ブラックペッパー…少々

♪作り方♪

ボールに材料を入れてよく混ぜる。
※甘味がついた酢を使う時は、お砂糖の量を加減してください。

♪ひとこと♪ 酢は穀物酢・米酢・リンゴ酢などお好みで♪