

②8 ひまわり油で焼きバナナ



♪材料♪

バナナ
ひまわり油

♪作り方♪

- ① バナナは皮をむいて、食べやすい大きさに切る。
- ② 熱したフライパンにひまわり油とバナナを入れ、弱火で両面をこんがり焼く。

♪ひとこと♪

お好みでヨーグルトやアイスクリームを添えて。