

ふれあい

第205号

発行日
令和5年9月

佐川野学区分館

◆地域学習会

佐川野学区分館は、6月14日（水）に分館役員を含め参加者48名で那須方面に行き参りました。町の中型バスとマイクロバスで8時30分に役場を出発、栃木ICから東北自動車道を経由し、那須ICを降りて最初の目的地「那須温泉神社・殺生石」を目指しました。11時前に着き、初めに那須与一と関わりのある温泉神社を見学し、次に隣にある硫黄の臭いのする殺生石を見学しました。昼食はホテルエピナル那須で食事を堪能しました。次の目的地「ステンドグラス美術館」の館内は、アンティークステンドグラスが光り輝き、また、パイプオルガンの演奏も聴くことができ、癒しの時間を過ごすことができました。帰りに「チーズガーデン」で買い物をし、楽しい地域学習会になったのかなと感じています。

ご参加されました皆様には感謝申し上げます。

天気は、曇りで雨の予報もあり心配でしたが、あまり降られることなく学習会ができました。



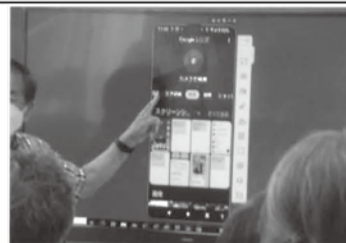
新橋学区分館

◆スマホを使用する際の認知症予防講座

7月8日（土）に認知症予防講座スマホ編を参加者25名で開催しました。当初10名の予定でしたが、希望者が多く増員して開催しました。

最初にゲーム感覚の「日本地図パズル」というアプリのインストールから始め、指での操作による入力や音声入力での簡単操作等を練習したうえで、「日本地図パズル」ゲームを3回ほど実施して早く完成した方3名に賞品を差し上げて講座を盛り上げました。

次に「認知症予防」アプリをインストールし開始予定でしたが、スマホの型式等の違いで全員の足並みが揃わず急きょスマホの安全使用、特にLINEのセキュリティーやスマホのSNSでの注意すべき点や検索機能等の説明講座に変更して実施しました。終了後は参加者の皆さん満足して帰られました。



SNS「スマホ・パソコン等インターネット」安全講座のご案内

SNSを悪用したネット犯罪が頻繁に発生しております。新橋学区分館では、地域の皆様方がこうした犯罪に巻き込まれないよう、お役に立てればと思い、安全講座を開催しますので是非ご参加ください。他地域の方々もご参加できます。

日時 10月15日（日）13時30分～15時30分 会場 野木町公民館 2階 視聴覚室
受講費用 無料 先着55名まで 入場券配布 「公民館ロビー」にて配布 無くなり次第終了
配布日時 9月16日（土）と9月17日（日）両日の午前10時～12時まで

友沼学区分館

◆健康ウォーキング Part1

令和5年6月18日（日）午前9時より友沼分館健康ウォーキング（パートI）がホフマン館にて開催されました。天気も良くあじさいの花が美しく咲きほこる中、分館長の挨拶、ウォーキングの注意事項、コース等の確認をし、ラジオ体操で準備運動を行った後、いよいよ出発です。

ホフマン館～渡良瀬遊水地（子供広場）で休憩後、ホフマン館へ戻って終了。約7.4kmの道のりを、青葉の薫りを感じながら皆さん元気良くスタートしました。

途中谷中湖の雄大な景色に感嘆し谷中橋を渡った後、子供広場に到着しました。休憩場ではアイスを食べ気分をリフレッシュ。参加した子供達も元気良く再びホフマン館に向けて、ウォーキングスタートです。暑い中でも、渡良瀬遊水地の景色や参加した方々と会話を楽しみながらホフマン館に到着しました。最後に美味しいお弁当を頂きました。

ウォーキングの準備等をして頂いた分館役員の皆さんありがとうございました。



《ウォーキング日和！》



《橋を渡って・・・》



《池を背にパシャッ》

友沼学区分館

◆第12回ボウリング大会

令和5年7月9日（日）午前10時30分より、小山ゴールドレーンにて第12回ボウリング大会が開催されました。

ボウリングは12チームに分かれ、2ゲーム行ないました。分館長の挨拶、ボウリングでの注意事項等の説明をしました。優勝、準優勝、3位、トビ賞、ブービー賞等があります。

始球式を女性の方に行なって頂き華やかにボウリング大会がスタートしました。

皆さんそれぞれ、思い思いに投球を始め、笑顔になったり、悔しがったりと、大変盛り上がり、あっという間に1ゲームが終了し、2ゲーム目に入りました。2ゲーム目も皆さん楽しまれた様子です。

子供からご年配の方々まで幅広い年齢の方々に参加され、コロナ禍であった時期を思うと随分賑わっていると感じました。

最後に表彰式をして終了です。お弁当も頂きました。参加された方々と楽しく過ごせてとても良い思い出になりました。



《始球式！》



《目指せ、ハイスコア！》



《楽しく過ごせました》

野木学区分館(野木地区)

◆野木分館ウォーキング

5月30日(火)、朝方までの雨が嘘の様な青空の下、さきたま古墳公園へ向かいました。博物館で古墳群についての説明を受け、国宝「金錯銘鉄剣」や数々の埴輪、副葬品を見学後、古墳群をウォーキング。始めに日本最大級の円墳、丸墓山古墳へ。忍城水攻めの石田堤の名残りを見つつ百段の階段を登り(キツイ)頂上へ。頂上からは忍城の櫓(再現)が見え歴史の息吹を感じました。「金錯銘鉄剣」が出土した稲荷山古墳に登り、將軍山古墳の周りを歩き古墳の中に入って行く様な展示館を見学。最後に大きな二子山古墳の周りを歩いてやっと昼食。古墳の主であるこの地の豪族を思いながら昼食をいただきました。

昼食後バスで妻沼聖天山へ移動し、国宝の本堂や山門の素晴らしい彫刻の数々を案内人の方の説明で見学。感動いっぱいの有意義な一日でした。役員の方々に感謝。



《頑張って登ります!》



《見学中の様子》



《集合写真》

野木学区分館(野渡地区)

◆ウォーキング開催

前日まで降り続けていた雨も上がり、快晴の朝を迎えました。

4月27日(木)野渡コミュニティセンターを9:00出発。

市貝町「芝ざくら公園」へ向かいました。

行程は「芝ざくら公園」でのウォーキング・山あげ会館見学・龍門の滝です。

今年の芝ざくらは例年より2週間早く、見ごろは過ぎていましたが、新緑の山々に囲まれた広い敷地にピンクの濃淡や紫・白色などの芝ざくらが咲きとてもきれいで癒されました。

見晴台に上がったり、芝ざくらの周りや水晶湖の周りを思い思いにウォーキングをして楽しみました。

昼食と見学のため那須烏山市に移動。釜飯の昼食後、ユネスコ無形文化遺産の『烏山の山あげ』の展示会館の見学・大きなスクリーンで山あげ祭りのドキュメントや和紙で作られた、はりか山などを見学しました。

その後、見事な龍門の滝に立寄り、しぶきがかかる滝壺の近くまで下り、滝の音やしぶきを感じて癒されました。

帰りの車窓からは新緑の木の間から見える、うす紫色の山藤が見事でした。

コロナも落ち着いてきましたが感染防止に気を付けながらも、バスの中は久しぶりに色々な会話が聞こえ、徐々に以前の生活が戻ってきつつあるように感じました。



《集合写真》



《滝の前で写真撮影》



南赤塚学区分館

◆旧古河市内の史跡散策

6月18日(日)に古河市観光ボランティアガイド協会の3人のボランティアの案内のもと、旧古河市内を散策しました。

当日は天候に恵まれ、分館役員・サポーターを含め総勢45名が3班に分かれて、古河駅西口→お休み処坂長→古河文学館→鷹見泉石記念館→奥原晴湖画室→古河歴史博物館→永井路子旧宅→古河駅西口のコースを約3時間かけて周りました。

古河という地名は万葉集の歌に詠まれるほどの歴史があって、江戸時代には譜代大名の城下町として、また奥羽街道・日光街道の宿場町として栄えたとのことで、現在も武家屋敷の名残や由緒ある神社仏閣が市内のあちこちにありました。

今回は時間的制約もありましたので、時間をかけて再度旧古河市内を散策しようと思います。



《古河文学館にて》



《いいお天気!》



《古河駅西口にて》

南赤塚学区分館

◆ウォーキング大会

分館恒例のウォーキング大会が、5月21日(日)自然豊かな「みかも山公園」において、検温等の新型コロナウイルス対策を講じて行われました。

当日は天候にも恵まれた絶好のウォーキング日和で、分館長挨拶とコース・注意事項の説明、そして準備体操を行った後、分館役員・サポーターを含めた総勢61名が東口駐車場～山頂中継広場～山頂広場～湿性自然植物園～東口駐車場のコースを時計周りとは反対時計周りの2班に分かれて、9時過ぎにスタートしました。

ウォーキング中は自然観察や森林浴を満喫、また参加した方々とお話しをしながら約5kmを2時間30分かけて、全員が元気良く歩きました。

ゴール後にはお弁当が配られ、参加した仲間と野外で一緒に食事をとり、楽しい一日を過ごすことができました。



《準備運動の様子》



《楽しくお話しをしながら》



《野外でお弁当》