

【第10回】

「地産地消でおやこ食育教室！」～ 町食生活改善推進員会開催 ～

8月18日、公民館調理室で「おやこ食育教室」を開催しました。

地場産の食材を使って、親子で調理実習や食育を体験しました。

子ども達は、保護者の方や食生活改善推進員の見守る中、真剣にきゅうりやトマトを切ったり、楽しそうにパフェを盛り付けたりしました。

食生活改善推進員会では、今後も地域の健康づくりを応援していきます。10月には「シニアカフェ調理実習」を開催する予定です。



～ おやこ食育教室の様子 ～