

## 4月から町保健センター(健康福祉課)内に

# 子育て世代包括支援センターを開設！！

※母子健康手帳の交付も行います

### ○「子育て世代包括支援センター」の主な支援

保健センターの「母子保健コーディネーター」が、妊娠期から就学前までの相談等をゆっくりお話を伺いながら、安心して出産・育児ができるようにサポートします。

- ・母子健康手帳交付時にすべての妊婦を対象に面接を行い、妊娠・出産・育児に関する疑問や質問などに応じ、必要に応じて「支援プラン」を作成し、妊娠中から出産後まで、必要なサポートをコーディネートします。
- ・医療機関と子育て支援機関と連携しながら、切れ目のないサポートを行ないます。

### ○「母子保健コーディネーター」にご相談ください！

母子保健コーディネーターは、妊娠・出産・育児のさまざまな疑問・悩み・相談に対応する相談員です。

- ・保健師等の専門職なので、妊娠中・出産後のことや、母乳のこと、子どもの発達など、専門的な相談にも対応できます。
- ・電話や窓口での相談のほか、母子健康手帳の交付(妊娠届出)の際に、すべての方に疑問や質問、困りごとがないかなどをお聞きします。
- ・「わざわざ相談に行くほどでもないんだけど」といった、ちょっとした質問・不安などもお気軽にご相談ください。〈相談無料、秘密は厳守します〉

## こんな時に相談に来てください！

### 妊娠期

- ・初めての妊娠で不安・・・
- ・出産までに何をそろえたらいいの？
- ・どんなことに気をつければいいの？
- ・里帰り出産しようか悩んでいる・・・
- ・病院を急いで受診したほうがいいときは？

### 出産期

- ・陣痛がきたらどうしたらいいの？
- ・破水してしまったらどうしたらいいの？
- ・出産する病院との上手な関わり方は？
- ・どんなときに帝王切開になるの？

### 育児期

- ・赤ちゃんの体重が増えているかな？
- ・予防接種の受け方について知りたい
- ・上の子の赤ちゃん返りが大変、イライラしてしまう・・・
- ・赤ちゃんが泣いてばかりで、どうしたらいいの？
- ・ちゃんと飲めているか授乳の様子をみてほしい

野木町子育て世代包括支援センター

野木町大字丸林571

(野木町保健センター内)

Tel: 0280-57-4171

Fax: 0280-57-4193

8時30分～17時15分

(土日、祝日、年末年始を除く)

## 母子健康手帳の発行(妊娠届)について

2019年4月1日から母子健康手帳の発行(妊娠届)の場所が住民課から次の場所に変更になります。

曜日	発行時間	発行場所
月曜日～金曜日	8:30～17:15	保健センター(健康福祉課)
土曜日	8:30～17:15	総合サポートセンター「ひまわり館」