

お知らせ

◎プレママ・プレパパクラスプログラム

	開催期日	内容	備考
第1回	4月8日(月) 7月1日(月) 10月7日(月) 12月23日(月)	・妊娠中と産後の食生活 ～こころにもカラダにも おいしい食事～ ・妊娠中と産後の過ごし方 ～健康な毎日を送ろう～	受付 9:00～9:15 時間 9:15～11:30 講師：町管理栄養士 助産師
第2回	4月17日(水) 7月10日(水) 10月16日(水) 2020年 1月15日(水)	・赤ちゃんの健康管理とお 世話のしかた ・お産の経過と呼吸法・補 助動作 ～安心してお産に臨もう～	受付 9:00～9:15 時間 9:15～11:30 講師：町保健師 助産師

安心した妊娠生活、出産、育児支援のため、プレママ・プレパパクラスを行っております。妊婦さん同士の友だちづくりにもよい機会となっております。初産婦さんだけではなく、経産婦さんも、ぜひご家族も誘ってお気軽にお越しください。

●●●はプログラム参照

プレママ・プレパパクラス
問健康福祉課 ☎(57) 4171

④妊婦とその家族
所町保健センター
持ち物 母子健康手帳
⑤不要。どの回からも参加可能です。

がん患者医療用ウィッグ購入費の助成を開始します
問健康福祉課 ☎(57) 4171

がんの治療に伴う脱毛症状により外見の悩みを抱えるがん患者に対し、医療用ウィッグの購入費用の一部助成を開始します。対象のウィッグは平成31年4月1日以降に購入したものになります。

⑥次の(1)から(3)全ての要件を満たす方
(1)町内在住で、町税等の滞納がない方
(2)がんと診断され、その治療を行っている方
(3)就労等の支障があるためにウィッグの使用をしている方

助成額
購入費の10分の9で上限額は3万円
※詳細は、問い合わせ先へ

こどもの予防接種(定期接種)のお知らせ
問健康福祉課 ☎(57) 4171

2019年度のこどもの予防接種を次のとおり実施します。予防接種は全て個別接種です。お子さんの体調と接種間隔に注意しながら接種するようにしましょう。

予防接種を受ける前に
①母子健康手帳などをよく読んで、理解を深めてください。
②当日は、お子さんの日ごろの状態をよく把握している保護者が同伴してください。
③当日は朝の体温を測定し、予防票に責任を持って記入してください。体調が悪いと感じたら、接種を見合わせましょう。
④ウイルス性の疾患(水ぼうそう・おたふくかぜ等)にかかった場合は、症状が落ちついてから約1か月程度接種は見合わせましょう。
⑤慢性的疾患(ぜんそく・心疾患・腎疾患等)で治療中の方やけいれんの既往がある方は主治医にご相談ください。

接種方法

町指定医療機関へ直接電話でお問い合わせください。予防票は医療機関に配布しています。

持参するもの

母子健康手帳・予防票・保険証

料金

無料(野木町に住所を有する方で対象年齢の方)

予防接種の種類と対象年齢

次表【表1】のとおり
接種できる医療機関

次表【表2】のとおり
予防接種の接種間隔

・生ワクチン↓27日以上
・不活化ワクチン↓6日以上

※生ワクチン
BCG・MR混合・水痘

※不活化ワクチン
四種混合・ヒブ・小児用肺炎

球菌・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん・ポリオ・B型肝炎

※同じ種類のワクチンを複数回接種する場合は、それぞれ定められた間隔がありますので

注意してください。



お知らせ

【表1】予防接種の種類

◆定期接種

予防接種名	対象年齢	標準的な接種期間	回数	間隔
4種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3か月以上7歳6か月未満	初回接種 生後3か月から生後12か月	3	20日～56日
		追加接種 初回接種終了後12か月～18か月	1	初回接種終了後6か月以上
2種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満	11歳～12歳	1	
ヒブ ※最初の接種時期で回数が変わります。	生後2か月以上5歳未満	初回接種 生後2か月～生後7か月	3	27日以上
		追加接種 初回接種終了後7か月～13か月	1	初回接種終了後7か月以上
小児用肺炎球菌 ※最初の接種時期で回数が変わります。	生後2か月以上5歳未満	初回接種 生後2か月～生後7か月	3	27日以上
		追加接種 生後12か月～生後15か月	1	初回接種終了後60日以上 ただし生後12月以降に接種
BCG	1歳未満	生後5か月～生後8か月未満	1	
MR混合 (麻しん・風しん)	1期 1歳児		1	
	2期 小学校入学前の1年間		1	
水痘	1歳以上3歳未満	1回目 生後12か月～生後15か月	2	3か月以上
		2回目 初回接種終了後6か月～12か月		
日本脳炎	生後6か月～7歳6か月未満	1期初回 3歳～4歳	2	6日～28日
		1期追加 4歳～5歳	1	1期初回終了後おおむね1年後
	9歳以上13歳未満	2期 9歳～10歳	1	
	○平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの方 9歳～13歳未満までに残りの回数を接種			
○平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方 20歳未満までに残りの回数を接種				
B型肝炎	1歳未満	生後2か月～生後9か月	3	27日以上、第1回目の注射から139日以上あけて3回目
子宮頸がん ※現在は積極的に勧められておりません。	小学校6年生～高校1年生相当の女子	中1	3	ワクチンの種類により接種間隔が異なります

※任意接種については、5月号でお知らせいたします。

【表2】接種医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
いなば内科クリニック	(57) 0770	鹿野クリニック	(57) 0056
岩崎医院	(56) 0280	寺内整形外科	(57) 9811
菊池クリニック	(57) 2510	野木病院	(57) 1011
木村医院	(23) 2611		
小山地区医師会(小山市、下野市、上三川町)加入の医療機関 栃木県医師会加入の医療機関(定期接種のみ)			

※ワクチンの種類によっては実施していない医療機関があります。