



町制施行60周年記念

令和5年度 健康タウンのぎ事業 参加者募集

①11月19日(日)9時30分～15時

所役場敷地内(各会場) 無料 電話または窓口にて事前予約

申込み・問合せ先

健康福祉課 ①～④…☎(57)4171

⑤…☎(57)4173

① 健康講演会

時13時30分～15時 所役場新館2階大会議室 町内在住者 定50名程度

容こころを元気に!～より元気になりたいあなたと、今つらいあなたへ～

申10月3日(火)～受付開始【講師】野木町医師団 さくら診療所 遠乗 秀樹 先生

ご自身の健康保持・増進のため、
ぜひ事業にご参加ください!

② フッ素歯面塗布

時9時30分～11時15分 所町保健センター

町内在住の年少児～小学2年生 定先着100名

※15分ごとに分散して受付(9:30、9:45、10:00、10:15、
10:30、10:45、11:00)

申10月6日(金)～受付開始

※当日は必ず歯磨きを済ませてからお越しください。

※フッ素塗布前の飲食はお控えください(水は可)。
塗布後30分は飲食できません。

③ 運動教室

初心者向けの運動教室です。健康的な体を目指すあなたに、
ちょうどいい運動を見つけることができます。

時①10時開始 ②11時開始 ※1レッスン45分入替制

所町武道館 町内在住者

定各回25名 申10月3日(火)～受付開始

【講師】ホリデイスポーツクラブ古河店スポーツインストラクター

【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ

④ 口腔がん検診

歯科医師による視診、触診による健診です。口腔がんの
早期発見・早期治療の可能性が高まります。

時14時～15時15分 所町保健センター

町内在住者で、お口の中に心配ごとのある方

(例:しみる、痛い、口内炎が治らない、はれものが治らない、
入れ歯があたって傷ついた所が治らない 等)

定先着50名 ※15分ごとに分散して受付

(14:00、14:15、14:30、14:45、15:00)

申10月3日(火)～受付開始

※検診時間は1人当たり5～10分です。

⑤ 認知症予防教室

認知症の予防につながる脳トレ体操と簡単な認知機能
のチェックを行います。

容・認知症予防教室(脳トレ体操等)

・認知機能チェック ニンテスト

(6種類の匂いを嗅いで認知機能をチェック)

時9時30分～11時 所役場新館2階大会議室

町内在住者で、65歳以上の方

定先着30名 申10月3日(火)～受付開始

【講師】理学療法士 大塚 雄作 先生

【持ち物】飲み物、汗拭きタオル

スポーツ教室・大会のお知らせ

各教室・大会の詳細は、右記QRより町HPをご覧ください。



名称	日時	場所	対象	問合せ先
第19回健康マラソン	11/26(日) 小雨決行	野木第二中学校 周辺	小学生、中学生、一般、 親子、三世代	生涯学習課 ☎(57)4187
卓球大会(体験入門)	10/24、25、11/1、7、8 全5回 18:30～20:00	野木中学校 旧体育館	年齢問わず (小学生大歓迎)	町卓球協会 秋元邦夫 ☎090(5307)3885
第15回 近隣テニス愛好者交流会	11/5(日)9:00～17:00 雨天順延 11/12(日)	町総合運動公園 テニスコート(6面)	近隣のテニス愛好者	町テニス連盟 保科享一 ☎090(4535)2995 ✉nogi-tennis@zf6.so-net.ne.jp
第19回野木町バスケット ボール秋季大会(男子・女子)	11/12(日)	野木中学校 第一体育館	社会人の男女	野木バスケットボールクラブ 中崎太揮 ☎090(1707)7330
バウンドテニス親子教室・ 経験者練習会	11/5(日)9:00～17:00	町体育センター	町在住者、在勤者及び近隣 のバウンドテニス愛好者	元気の出るスポーツクラブのぎ 事務局 ☎(57)4187