

きらり館からこんにちは

◆置いてある場所◆野木町役場（入口）、図書館、公民館、ホフマン館
エニスホール、ホープ館、ひまわり館、野木駅など

野木町ボランティア支援センター

きらり館

★開館時間 火～土 9:00～17:15
日・祝 9:00～17:00

★休館日 月曜日・年末年始
URL <https://www.town.nogi.lg.jp/>
メール kirarikan@pearl.ocn.ne.jp

〒329-0101 野木町大字友沼4930-1
tel 0280-23-1231 fax 0280-23-1232

◇ きらり館登録団体からのお知らせ ◇

さつまいもほり大会

秋だ！みんなそろって「はたけの会農園」へいもほりに行こう「焼いも」のお土産付きです！

秋の味覚狩りといえば、さつまいもほり。はたけの会（代表 松原寛さん）で、一本一本手でつるを植え、草とりをして、愛情込めて育ててきたさつまいもが収穫の時期を迎えました。さわやかな秋晴れの下、大地にどかんと腰をおろして、土まみれになって豊かに実ったさつまいもほり体験をしてみませんか。

【日時】10月8日（日）10時から

【場所】はたけの会農園（野木町友沼 4753 付近の畑）目印ブルーシートハウス

【主催】はたけの会

- 【開催要領】
- さつまいもほり体験（体験後さつまいも、焼いも持ち帰り）
 - 参加人数に対して十分な感覚が保たれるよう皆様を誘導します。
 - 親子での参加を歓迎いたします。
 - 手洗い・消毒は準備いたします。

【準備頂く物】○飲物は各自持参ください。

○手袋（軍手）、タオル、長靴、シャベル等

【その他】○いもほり大会の参加料は無料です。

○車でお越しの際は、駐車場まで交通誘導員が案内しますので指示に従ってください。

※準備の都合上、参加ご希望の方は10月3日までに問合せ先まで必ず連絡をお願いいたします。なお雨天等により開催中止の場合は、主催者から連絡いたします。

【問合せ】松原 080-6757-4543 駒井 090-2750-5045



昨年度の「いもほり大会」

◇ きらり館からのお知らせ ◇

きらりフェスタ2023

11月25日（土）午前9時～12時00分 【場所】野木町ボランティア支援センター「きらり館」

野木町ボランティア支援センター「きらり館」に登録するボランティア団体・個人の皆さんが、きらり館に集まって「ステージ発表」「展示」「模擬店」等を実施します。詳細は11月号をご覧ください。

◇ きらり館登録団体活動紹介 ◇

のぎ健康麻雀教室

健康麻雀講習会を開催 高齢者向け認知予防対策講座

8月24日（木）午前9時から、健康増進と頭の体操・指先を使うことによる認知症予防対策として、高齢者向けに「健康麻雀講習会」を、のぎ健康麻雀教室（代表 光城保之さん）主催により、きらり館で開催しました。講師はのぎ健康麻雀教室より2名、参加者は13名。

始めに、認知症についておさらいし、次に麻雀と認知症予防効果の実証試験データ、脳トレとの関係、自治体の健康麻雀への取り組みなどを多面的に学びました。その後、初心者クラス1班、経験者2班の3グループに分かれて、健康麻雀を実践しました。初心者クラスには、講師2名が、つきっきりで寄り添い、丁寧に麻雀のやり方について教えました。皆さん楽しく、生き生きと活動していました。

今回の講習会、次の7つで締めくくりました。①認知症予防に脳トレ ②レディースも麻雀教室で「健康麻雀」 ③80歳すぎても、元気に麻雀 ④頭も指も使う麻雀は脳トレにぴったり ⑤外出の動機づけに麻雀 ⑥歩いていけば運動不足も解消 ⑦麻雀で脳トレ、歩いて脳トレ（取材担当 谷津）



講師と参加者の皆さん



パイの種類について学習



講師がマンツーマンで対応

シルバー大学南校同窓会野木支部

地域活動学習研修を実施

町高齢者事業・町社会福祉協議会の活動内容・ボランティア活動状況などを学ぶ

8月25日（金）午前10時から午後3時まで、シルバー大学南校同窓会野木支部（支部長 田中直登さん）の会員と42期・43期在校生の皆さん29名が、野木町老人福祉センターホープ館に集まり、地域活動学習会を実施しました。

学習会の内容は、午前中、町の担当職員（健康福祉課高齢者対策係、社会福祉協議会、ボランティア支援センターきらり館）をゲストティーチャーとして招き、町高齢者事業、町社会福祉協議会の活動内容、ボランティア活動状況等について学習しました。午後は「地球温暖化と気候変動、町国際交流協会の活動、県シニアサポーター」について野木支部会員の活動報告があり、その後、42期・43期自己紹介及び野木支部会員とのフリートークが活発に行われました。（取材担当 谷津）



担当職員からの説明



午前中の学習会の様子



午後の会員による活動報告

山村多恵子 with エニスオカリーナ

第3回定期コンサート 満員御礼!

スケールが大きく、工夫がたくさんコンサート

8月27日(日)午後1時30分より、エニスホール小ホールにて、エニスオカリーナ(代表 山村多恵子さん)主催の第3回定期コンサートが開催されました。暑い中でも開場前より並ぶお客様が多く、開場を10分早めました。開演前には200名の定員が満席となり、来賓の方々と共にコンサートの開演を待ち望む姿が見られました。

第1部は、スペランツァ、アルモニア、アンジェリ(小中学生グループ)、そして講師の山村多恵子さんの演奏が行われました。オカリナの楽器紹介も行われ、楽しく、またしっとりとオカリナの音色のよさが表現されていました。第2部は、「映像とともに」というテーマで、今回は空の旅、宇宙の旅へと観客を誘いながら、懐かしい曲の数々を披露されていました。

コンサートを聴き終えた観客からは、「音色がきれい、癒された」「演奏レベルが上がっている」「子供たちがすばらしい」「スケールの大きく、工夫がたくさんコンサート」と好評でした。

来年は8月18日(日)大ホールでの開催です。(取材担当 谷津)



出演メンバー集合



小楽器で応援のアンジェリ



ギターとオカリナのコラボ

野木町ラジオ体操愛好会

野木町スポレクフェスタ2023「ラジオ体操講習会」を実施

さわやかな秋晴れ、広い緑の芝生の上で、気持ちよく体を動かしました!



広い芝生の上で体操

9月24日(日)、午前9時から10時30分、満福寺で、野木町ラジオ体操愛好会(代表 野田光典さん)主催、野木町スポレクフェスタ2023「ラジオ体操講習会」を実施しました。自己流のラジオ体操でなく、全国ラジオ体操連盟公認1級指導士を持っている講師から正しいラジオ体操(ラジオ体操第一、みんなの体操)のやり方を学んで実践しようとするものです。

この日は、シニアの方を中心に10人程集まり、さわやかな秋晴れのもと、満福寺の手入れの行き届いた広い緑の芝生の上で、気持ちよくラジオ体操を実践しました。講師からは、体のどの部分を鍛えるのか、手の位置はどうするのか等、わかりやすく丁寧にアドバイスがあり、1時間半が、あっという間に過ぎ、汗がにじみ出てきました。講師のお話も楽しく、皆さん笑顔でリラックスして体操に取り組むことができました。(取材担当 谷津)



講師からアドバイス

『野木町ラジオ体操教室』

【日時】10月9日(月)11時~12時

【場所】野木町役場内 公民館 幼児室

【参加費】無料

【主催】野木町ラジオ体操愛好会

【指導者】野田光典

全国ラジオ体操連盟公認1級指導士

【問合せ】野田 ☎090-3048-6773



『気分よく楽しく歩こう』

外国人が居住した異国情緒溢れる「横浜西洋館巡り」と中華街で食事を楽しむ

【日時】10月18日(水)野木駅8時00分集合

野木駅発8時13分帰着野木駅16時25分頃

【主催】気楽に歩こう会

【問合せ】斎藤 080-1083-6010



『読書サロン』

~好きな作品について話し合きましょう~

【日時】11月5日(日)13時30分~15時

【場所】野木町立図書館2階研修室

【申込】不要 【参加費】無料

【主催】読書のまちづくり応援団

【問合せ】松澤 Tel.090-7730-1966



『地域食堂』

こどもからおとなまで、地域の食堂・居場所です

【日時】10月20日(金)17時~19時

【場所】野木町ボランティア支援センターきらり館

【提供物】カレーライス(飲み物付)

【参加費】中学生以下100円 大人300円

【主催】ほっと♡ステーション

【問合せ】きらり館 ☎0280-23-1231



『子育てサロン』

子育て中のパパママ集まれ!

【日時・場所】10時~12時

10月16日(月)新橋児童館

10月23日(月)あかつか児童センター

【主催】子育てサロンボランティアえくぼ

【問合せ】新橋児童館 ☎0280-57-9155

あかつか児童センター ☎0280-54-1440



『図書館音楽サロン』

~真空管アンプの響きを楽しみましょう~

【日時】10月22日(日)13時30分~15時

【場所】野木町立図書館2階ホール

【申込】不要 【参加費】無料

【共催】読書のまちづくり応援団・ひまわり真空管

クラブ 【問合せ】藤間 Tel.080-3122-6543



9月の来館者

★ 9月末現在の登録

★来館者

来館 506人

団体 82

個人 30

災害 49

スタッフより

編集後記

きらり館では、11月25日の「きらりフェスタ2023」に向けての準備が始まりました。当館に登録されているボランティア団体・個人の展示、発表、模擬店などがあります。お楽しみに!(谷津)

