

相談コーナー

名称	日時	場所等	内容・対象	相談員	問合せ先
こころの相談 ※要予約	1月22日(月)(各回50分) ①10時～、②11時～	町保健センター	メンタルヘルス相談	心理士	健康福祉課 ☎(57)4171
子育てサロン	1月15日(月)10時～12時	新橋児童館	子育てについて	児童館職員・子育てサロン ボランティアえくぼ	新橋児童館 ☎(57)9155
	1月22日(月)10時～12時	あかつか児童センター		センター職員・子育てサロン ボランティアえくぼ	あかつか児童センター ☎(54)1440
パソコンサロン	1月11日(木)13時30分～ 1月20日(土)9時30分～ (各回2時間)	町公民館	パソコン初心者対象の 相談室	パソコンサロン会員	町公民館 ☎(57)4188
行政書士専門相談 ※要予約	1月24日(水)10時～12時 【随時受付(先着4名)】	ホープ館	相続や遺言、農地転用、 開発行為等	行政書士	町社会福祉協議会 ☎(57)3100
法律(弁護士)相談 ※要予約	1月18日(木)10時～12時 【2月の開催日】 2月15日(木)10時～12時 (1月19日(金)～予約受付)		財産・扶養・土地・金銭 貸借・賠償・離婚等の問題 に関する相談 【原則年度内に2回まで】	弁護士	
心配ごと相談	1月10日(水)10時～12時		日頃の悩み等 日常生活について	民生児童委員 保護司、人権擁護委員	
働く人のメンタル ヘルス相談	1月12日(金) 13時30分～16時20分	小山労政事務所 県庁小山庁舎3階	職場でストレスを抱えて いる方、そのご家族や上 司・同僚の方からの相談	産業カウンセラー	小山労政事務所 ☎0285(22)4032
不動産無料相談 ※要予約	毎月23日 13時30分～16時30分 (土日祝の場合はその前日)	(公社)栃木県宅地建物 取引業協会県南支部	土地・建物など不動産取 引に関する相談	(公社)宅地建物取引 業協会の相談員	(公社)栃木県宅地建物 取引業協会県南支部 ☎0282(27)9088
人権・行政 合同相談	1月10日(水)9時～12時 【受付は11時30分まで】	ひまわり館	人権、行政の仕事に 関する相談	人権擁護委員 行政相談委員	生活環境課 ☎(57)4132
総合相談	月～土(祝日を除く) 8時30分～17時15分		健康・福祉・子育て等	社会福祉士、保育士 保健師等	ひまわり館 ☎0280(33)6878
健康相談 ※要予約	毎週水(祝日を除く) 午前中	町保健センター	健診結果や健康に ついて	保健師 栄養士	健康福祉課 ☎(57)4171
交通事故 巡回相談	第2・第4火(各回80分) ①10時～、②13時～	小山市役所市民相談室	交通事故での損害賠償や 示談交渉など	交通事故相談員	県民プラザ ☎028(623)2188
栃木県司法書士会 総合相談センター ※要予約	毎月第3土 10時～15時	【小山会場】 小山商工会議所 1階談話室	不動産関係、会社関連、 裁判所手続関連、成年 後見関連の相談、供託、 消費者金融会社等の 借金整理	司法書士	司法書士会 ☎028(614)1122
教育相談	月～金(祝日を除く) 9時～12時、13時～17時	こども教育課	児童生徒・保護者の方の 悩み、教育に関する相談	相談員	こども教育課 ☎(57)4209
幼児ことばの教室		ひまわり館	ことばの発音で 気になる事など	言語聴覚士	幼児ことばの教室 ☎(57)4209
消費生活相談	月～金(祝日を除く) 9時～12時、13時～16時	町産業振興課内 消費生活センター	契約や取引に関する 消費者トラブル	相談員	町消費生活センター ☎(23)1333
あすなる教育相談	月～金(祝日を除く) 9時～12時、13時～15時	あすなる教室相談室 (町武道館裏)	不登校に関する相談	相談員	あすなる教育相談室 ☎(57)4189
障がい者相談	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分	ひまわり館	障がいのある方、 発達に障がいのあるお子 さんとその家族など	相談支援専門員	ライフサポート センターゆめ ☎(33)6951
	月～金(祝日を除く) 10時～17時	NPO法人みらい (丸林371-12)			NPO 法人みらい ☎(57)2673
野木町地域包括 支援センター	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分	【本】ひまわり館 【サブ】ホープ館内	高齢者についての介護 相談・総合的な相談	保健師、社会福祉士 介護支援専門員	【本】☎(57)2400 【サブ】☎(23)2200
DV相談		生活環境課	パートナーからの暴力に 対する相談	町職員	生活環境課 ☎(57)4154
子ども家庭 総合支援拠点		こども教育課	子育ての心配事、子ども からの悩み事相談	町職員 相談員	こども教育課 ☎(57)4138

名称	日時	場所等	内容・対象	相談員	問合せ先
よりそい ホットライン	24時間いつでも	☎0120(279)338	生活の困窮、心の悩み、 暴力被害、仕事、自殺念慮 などの幅広い悩み	相談員	一般社団法人 社会的包摂 サポートセンター ☎0120(279)338
いのちの電話	365日24時間 (毎月10日は フリーダイヤル実施日)	☎028(643)7830 【フリーダイヤル】 (毎月10日無料) ☎0120(783)556	自殺予防相談	相談員	栃木いのちの電話 事務局 ☎028(622)7970
野木町障がい者 虐待防止センター	【来所】 月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分 【電話】 随時	【来所】 町保健センター 【電話相談】 (平日)☎(57)4196 (休日・夜間) ☎090(3246)2260	障がい者の虐待について の相談・通報	町職員	健康福祉課 ☎(57)4196
みんなの人権 110番		☎0570(003)110	人権問題(差別や虐待、 パワハラ、嫌がらせ、 いじめ等)に関する相談	相談員	
女性の人権 ホットライン	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分	☎0570(070)810	パートナーからの暴力・ ストーカー行為、女性差 別等、女性に関する相談	相談員	宇都宮地方法務局 ☎0570(003)110
子どもの人権 110番		☎0120(007)110 (通話料無料)	いじめや体罰、虐待など、 子どもの人権問題に関す る相談	相談員	
児童虐待相談	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分	こども教育課 ☎(57)4138	児童虐待についての 相談・通告	町職員 相談員	こども教育課 ☎(57)4138
	24時間いつでも	児童相談所全国共通 ダイヤル ☎189(いちはやく)			
法テラス	月～金 9時～21時 土 9時～17時	サポートダイヤル ☎0570-078374	法的な困りごと	相談員	法テラス栃木 ☎0570-078318
	月～金(祝日を除く) 9時～21時、13時～16時	法テラス栃木 ☎0570-078318			
行政書士 電話相談センター	月～金(祝日を除く) 9時～17時	☎028(638)0919	成年後見・相続・遺言・ 契約書・許認可	行政書士	行政書士会 ☎028(638)0919
借金で悩んで いませんか	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時	☎028(633)6294 または面談	借金に関する相談	相談員	財務省関東財務局 宇都宮財務事務所 ☎028(633)6294

20歳になったら国民年金

日本年金機構HP



年金案内



電子申請

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入することになっています。

20歳になってから概ね2週間以内で、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」「国民年金加入のお知らせ」「国民年金保険料納付書」などが入った封筒が届きます。

(現在、すでに厚生年金に加入されている方には送付されません。)

「基礎年金番号通知書」は一生をとおして使用しますので大切に保管してください。(20歳前に就職して厚生年金に加入したことがある方や、障害・遺族年金を受給したことがある方には送付されません。)

2週間程度経過してもお知らせが届かない場合は、年金事務所にご相談ください。

保険料のお支払いが経済的に困難な場合は、申請すれば保険料が免除・納付猶予される場合がありますのでお問合せください。(マイナンバーカードをお持ちであれば、免除・納付猶予を電子申請することができます。)

問 栃木年金事務所 ☎0282(22)4131