

献血にご協力ください

血液は人工的に作ることができません。一人でも多くの人を救うため、みなさまのご協力をお願いします。

☎ 2月14日(水) 9時30分～12時30分

所 町保健センター

※全血献血のみです。成分献血はありません。

問 健康福祉課 ☎(57)4171

コレステロールや尿酸値を気をつける食事教室 参加者募集

☎ 3月7日(木) 13時30分～15時 所 町公民館

対 町内在住者 定 10名 料 無料

容 講話とミニ調理実習(試食2品程度)

☎ 2月1日(木)～29日(木) 問合せ先

【持ち物】筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、お手ふき
問 健康福祉課 ☎(57)4171

おれんじカフェ

認知症の方やその介護をされている方など、誰でも気軽に利用いただける憩いの場です。日頃の悩みや思いなどを同じ立場の人たちと共有しませんか。

☎ 2月19日(月) 14時～15時 ※途中退出可

所 ひまわり館 定 先着15名 料 無料

容 のんびりストレッチ&ゆったりヨガ教室

☎ 2月1日(木)～電話または直接問合せ先

【講師】ヨガ講師 馬場先生

【持ち物】タオル

問 健康福祉課 ☎(57)4173

フレイルサポーター養成講座

いつまでも元気に暮らすために、「フレイル予防」に取り組むことができるよう高齢者の方を応援するボランティアを養成します。研修を受講し、フレイル予防の大切さを町民の皆さんに伝える運動教室のサポーターとして活躍しませんか？

☎ 2月21日(水)、28日(水) 10時～11時

所 町公民館 定 先着20名 料 無料

容 ・フレイルについての基礎知識

- ・運動実施時の注意点について
- ・自宅で行う体操の正しい実施方法について
- ・野木町100歳体操について

対 サポーターの活動に興味がある方

【持ち物】室内用シューズ、タオル、飲み物

☎ 2月1日(木)～電話または直接問合せ先

問 健康福祉課 ☎(57)4173

新型コロナワクチン接種のお知らせ



令和5年秋開始接種は令和6年3月31日で終了します。実施日時は医療機関によって異なりますので、ご予約の際にご確認ください。

所 町内医療機関 料 無料

対 初回接種を終了したすべての方

☎ 問合せ先へ電話またはWEB予約

WEB予約および詳細は町HPをご覧ください。

問 健康福祉課 ☎(57)4186

プチコンサート

音楽等の鑑賞を通して、子どもから高齢の方までの多世代交流と生きがいづくりの場を提供します。

☎ 2月21日(水) 13時30分～15時 対 町内在住者

所 ひまわり館多目的室1 定 25名 料 無料

容 二胡の演奏(二胡を愛する会様)

オカリナの演奏と朗読(アマリリス様と星空様)

☎ 2月1日(木)～電話または直接問合せ先

問 ひまわり館 ☎(33)6878

骨々(コツコツ)教室

～からだを動かし、骨も元気に！～

「骨々(コツコツ)教室」では、骨密度を高める食事についての講話と効果的なトレーニング方法を専門の講師を招いて実施します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

☎ 2月19日(月) 14時～15時30分 対 町内在住者

所 町保健センター 定 先着30名 料 無料

容 管理栄養士による講話

運動専門の講師による運動の実践

【持ち物】室内用の運動靴、汗拭きタオル、飲み物
運動の出来る服装

☎ 2月1日(木)～電話または直接問合せ先

問 健康福祉課 ☎(57)4171

住宅購入をお考えの方へ

～「定住促進補助金」のご案内～



転入または転居により新たに住宅を取得された方を対象に補助金を交付します。

(ただし、建て替えにより住宅を取得した方は除く)

【主な要件】※1世帯につき1回限りの交付です。

- ・住宅を取得した時点で40歳以下の方
- ・住宅の取得から1年以内に入居し、5年以上定住することを誓約した方
- ・住宅の取得から1年以内に必要書類を提出した方

※その他要件・申請書等、詳しくはお問合せください。

問 問政策課 ☎(57)4178