

# お知らせ

## 「こころの健康相談・ 精神保健福祉相談」の お知らせ

問 栃木県南健康福祉センター  
健康支援課

☎ 0285(22)6192

「よく眠れない」「イライラが強く落ち着かない」「疲れがなかなかとれない」など、ちよつと気になる症状がある方、「ご家族のことで心配なことがある」「仕事や人間関係に悩みがある」など、こころの健康に関するどんな些細なことでも、ご相談ください。精神科医師や保健師がご相談に応じます。ご家族や関係者の方のみのご相談でも結構です。

### 【日程】

精神科医師 2月12日(火)

保健師 随時

※いずれも要予約  
所 栃木県庁小山庁舎(栃木県南健康福祉センター)  
小山市犬塚3-1-1



## 「小山歯科医師会市民 公開講座」のお知らせ

問 小山歯科医師会事務所

☎ 0285(39)7290

(月)金 12時~16時

歯科医療の普及および公衆衛生の向上を図ることによって、地域の皆様の健康な生活の確保と社会福祉に貢献するために市民公開講座を開催いたします。たくさんの方のご参加を心よりお待ちしております。

☎ 2月24日(日)14時~

所 小山市健康医療介護総合支援センター  
小山市大字神鳥谷2251番地7

### 演題

食べる機能と老化

く 食へることは生きることく

### 講師

東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科  
老化制御学系口腔老化制御学講座高年齢者歯科学分野  
准教授 戸原 玄 氏

☎ どなたでも 無料

協力 小山歯科衛生士会  
後援 小山地区医師会、野木町、  
小山市、下野市

## シルバー人材センター からのお知らせ

問 (公社)野木町シルバー人材センター

☎ (56)2137

当センター会員は平均年齢70歳を超えており、80代の方も数多くお仕事をされ活躍しています。会員の皆さんは、健康だから働いているわけではありません。働いているから健康で輝いていられるのです。働いて輝いて健康に、そんな私たちの仲間になりませんか！

屋内清掃希望の方、大歓迎です。女性会員の入会もお待ちしております！

### ◎入会説明会の開催について

☎ 2月14日(木)14時~15時30分

所 シルバー人材センター  
野木町友沼5840-1  
(ホープ館南側)

☎ 60歳以上で町在住の方

※要予約、筆記用具持参

### ◆今月の刃物研ぎ実施日

☎ 2月15日(金)10時~15時

所 シルバー人材センター  
☎ 包丁類 300円  
ハサミ類 600円  
鎌・ナタ類 300円

## ◆「スマホの楽校」なんでも相談 室開催日

スマホの上手な活用方法を学びませんか。

☎ 2月13日(水)、27日(水)  
13時30分~15時30分

所 シルバー人材センター会議室

☎ 500円

問い合わせ(伊東)

☎ 080(3249)1965

### ◆蕎麦打ち講師派遣事業

ご連絡いただきましたら、講師が皆様のところへお伺いします。

所 お客様指定の場所

☎ 1人500円

※材料費、借室料等の費用はご負担願います。

問い合わせ(伊東)

☎ 080(3249)1965

## 平成30年度小山地区 障がい者就職面接会 開催のお知らせ

問 ハローワーク小山

☎ 0285(22)1524

☎ 2月25日(月)13時~16時  
(受付開始12時30分)

所 小山市立文化センター小ホール  
(小山市中央町1-1-1)

☎ 小山地区の事業所へ就職を希望する障がいをお持ちの方