

# お知らせ

## ◎プレママ・プレパパクラスプログラム

| 回 | 日時   | 内容   | 講師            |
|---|--|--|---------------|
| 1 | 10月1日(月)<br>9時15分～11時30分<br>(受付:9時～9時15分)  | ☆妊娠中と産後の食生活～こころにもカラダにもおいしい食事～<br>☆妊娠中と産後の過ごし方～健康な毎日を送ろう～ | 町管理栄養士<br>助産師 |
| 2 | 10月10日(水)<br>9時15分～11時30分<br>(受付:9時～9時15分) | ☆赤ちゃんの健康管理とお世話のしかた<br>☆お産の経過と呼吸法・補助動作～安心してお産に臨もう～        | 町保健師<br>助産師   |

安心した妊娠生活、出産、育児支援のため、プレママ・プレパパクラスを行っています。妊婦さん同士の友だちづくりにもよい機会となっています。初産婦さんだけではなく、経産婦さんも、ぜひご家族も誘ってお気軽にお越しください。  
**日・内容** プログラム参照

**プレママ・プレパパクラス**  
 問健康福祉課 ☎(57) 4171

**町敬老会**  
 問健康福祉課 ☎(57) 4173

## 町敬老会

問健康福祉課 ☎(57) 4173

町では、敬老の日を祝して、次のとおり敬老会を開催します。ご来場の招待者の方には、記念品をお渡しします。

**日** 9月28日(金)

午前の部 10時～

野木中学校区の方

午後の部 14時～

野木第二中学校区の方

**所** エニスホール大ホール

**内容** 式典・演芸

**演出** パーラー吉松 氏

住宅正人 氏

**招待者**

満75歳以上の方

(平成30年9月1日現在)

※案内状は、9月中旬発送予定

※当日、案内状を必ずご持参ください。(代理の方でも記念品をお受け取りできます。)

**敬老祝金** 平成30年9月1日現在

在で野木町に1年以上在住の

満77歳、80歳、85歳、88歳、

満77歳、80歳、85歳、88歳、

90歳、95歳、99歳、百歳の方に敬老祝金をお渡しします。当日、敬老祝金支給通知書兼領収書に押印の上、ご持参ください。

※受領印がない場合は受付できませんのでご注意ください。

## からだスツキリ教室 塩分に気をつけた食事編

問健康福祉課 ☎(57) 4171

塩分に気をつけたからだスツキリな食事の話、そして、ミニ調理実習、希望者には後日塩分測定もあります。

**日** 9月20日(木) 13時30分～15時

**所** 町公民館

**講師** 町管理栄養士

**対** 町在住者

**定** 先着15人

**内容** 講話、ミニ調理実習(試食2品程度)、希望者には別日に尿中塩分測定を実施

**費用** 無料

**持ち物** 三角巾、エプロン、筆記用具、お手ふき

**日** 9月3日(月)～14日(金)

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

**からだスツキリ教室  
知識編参加者募集**  
 問健康福祉課 ☎(57) 4171

「からだスツキリ教室」知識編は、生活習慣病の基本や予防の仕方について医師から学べる教室です。

今回のテーマは、「高血圧について正しい知識を身につけよう!」です。

**日** 9月12日(水) 14時～15時30分

**所** 町保健センター

**定** 先着30人程度

**講師** いなば内科クリニック 稲葉 利敬 先生

**日** 9月11日(火)までに電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

電話または直接問い合わせ先へ

## 町ホームページに掲載する バナー広告を募集します

1 枠当たり：7,000円/月  
 天地60ピクセル、左右120ピクセル、  
 容量8KB以内、形式GIF・JPEG  
 ※審査の結果、掲載できない場合があります。  
 ※詳しいことはお問い合わせください。

問総務課 ☎(57) 4134