

元気シニア応援講座
 脳トレして脳年齢を知って
 元気シニアになりましょう

問 NPO法人栃木県シニアセンター

☎0282(20)3322
 (平日 13時～16時受付)

タブレットアプリで自分の脳年齢の測定し、脳トレーニングを体験してみませんか。総務省関東総合通信局より講座受託を受けた、NPO法人栃木県シニアセンターの講師がわかりやすく解説します。タブレットは用意いたしますので初心者でも大丈夫です。

日 3月13日(火)

午前の部 10時～12時

午後の部 13時30分～15時30分

所 町公民館

対 町在住のシニア世代の方

定 各回先着15名

¥無料

申 2月5日(月)～28日(水)

問い合わせ先へ



スポーツ



○公民館の受付は、月曜日を除く8時30分～17時

○元気の出るスポーツクラブの

受付は第3月曜日、土日祝日を除く9時～17時

第17回野木町テニス・ミックスダブルス大会

問 町テニス連盟

黒田 俊之 ☎(54)1121

✉ugp58171@nifty.com

日 2月25日(日)

8時30分集合 9時開始

※予備日 3月3日(土)

所 町総合運動公園テニスコート

対 町在住の勤者、

町テニス連盟登録クラブ会員

種 目 ミックスダブルス

試合方法 予選リーグ戦後、順位別決勝トーナメント戦

¥1組2千円(当日徴収)

定 先着24組

申 2月6日(火)～16日(金)

問い合わせ先へ

第12回野木さくらテニス大会

問 町テニス連盟

鹿野 豊子 ☎(57)9141

日 3月22日(木) 8時40分受付

※予備日 3月29日(木)

所 町総合運動公園テニスコート

対 女性(町内外問わず)

種 目 硬式テニス女子ダブルス

試合方法 予選リーグ戦後、順位別トーナメント戦

¥1組2千円(当日徴収)

定 36組

申 2月24日(土)までに問い合わせ先へ

野木ホフマン館



○講座・教室の申込受付は、月曜日を除く9時～17時

コンテナガーデンで彩りあふれる生活を築きましょう!

問 野木ホフマン館 ☎(33)6667

花が身近にある生活はこころを豊かにします。コンテナ(プランター)での花の栽培は比較的手軽で、庭のない人でも楽し

めます。プランターで生活に彩りを演出しませんか。

日 3月4日(日)

10時～11時30分

所 野木ホフマン館 研修室

容 「コンテナガーデンのつくり方・楽しみ方」座学と実演の見学

見学

対 町在住の勤の方または近隣の方

定 先着30名

¥無料

その他 希望者には鉢底用炭を適量配布します。

申 2月20日(火)～28日(水)

電話または直接ホフマン館へ

