

スポーツ・野木ホフマン館

スポーツ



○公民館の受付は、月曜祝日を
除く8時30分～17時

○元気の出るスポーツクラブの
受付は第3月曜日、土日祝日
を除く9時～17時

元気の出るスポーツクラブのぎ事業
**スモールボールで
エクササイズ教室**

問元気の出るスポーツクラブのぎ
■(57) 4187

スモールボールを活用して、
ストレッチ・ピラティス・ヨガ
等で身体の柔軟性、筋力アップ
で体幹を鍛えてみませんか？
自分の目標とするカラダを手
に入れましょう!!

日 11月17日・24日、12月1日・

8日・15日

毎週金曜日 全5回

10時～11時30分

所 町公民館2階視聴覚室

対 町在住在勤者

定 20名

¥ クラブ会員 千円

非会員 2千円

講師 日本体育協会公認指導員

染野 智子 氏

持ち物 運動のできる服装、タ
オル、水分補給の飲み物、ヨ
ガマットまたは、バスタオル
を必ずご持参ください。

申 11月7日(火)～15日(水)
直接問い合わせ先へ

**第15回町長杯
グラウンド・ゴルフ大会**

問 町グラウンド・ゴルフ協会
伴 光夫 ■(56) 0155

日 11月16日(木)8時(受付・集合)

※雨天時は翌日17日(金)に順延

所 あじさい公園グラウンド

対 会員及び町在住在勤者

¥ 500円(会員を除く)

申 会員以外的一般参加者は11月

9日(木)までに問い合わせ先へ

※左記グラウンドゴルフクラブ

では、現在会員を募集してお

ります。

一二仲会(野木)／丸林西富士

見会(丸林)／潤島福寿会(潤

島)／卯ノ木G・G愛好会(友

沼)／中谷寿会(中谷)／新橋

ローズクラブ(友沼)／ヘル

シーG・Gクラブ(丸林)／松

原天寿会(友沼)／南赤塚北部

寿会(南赤塚)／野渡シニア

クラブ(野渡)

**第40回野木町長杯
バレーボール大会**

問 町バレーボール協会今水きよ子
■(090(8083)5095

日 11月12日(日)

所 町体育センター

代表者会議

11月7日(火)19時30分

町公民館

申 11月6日(月)までに問い合
わせ先へ

野木ホフマン館



○講座 教室の申込受付は、月曜
を除く9時～17時

写真撮影講座

～ 煉瓦窯編 ～

問 野木ホフマン館 ■(33) 6667

秋の煉瓦窯を撮影する初心者
から中級者向けの写真撮影講座
です。

一眼カメラを持っているけど
使いこなせないと悩みのあな
た。撮影の基本、露出や構図な
どがきちんと学べるチャンス!

お気に入りの写真が撮れるよ
う練習してみませんか。

日 ①基礎・座学編

11月12日(日)13時～15時30分

②実践・撮影編

11月26日(日)13時～15時30分

対 町在住在勤者で、原則として

2回とも参加できる方

定 10名(先着順)

¥ 無料

所 野木ホフマン館

持ち物 デジタル一眼カメラ
(できるだけ広角のレンズ)
ある方は三脚

講師 写団野木

申 11月1日(水)～9日(木)

電話または直接野木ホフマン

館へ

その他 コンパクトデジカメ、
ケータイ・スマートフォン
のカメラなどは対象外となりま
す。

