

# お知らせ

## 野木町歯周疾患検診のお知らせ

問健康福祉課 ☎(57)4171

町では成人歯科保健対策の一環として、歯の喪失を予防することにより、住民の方々の生活の質の向上および高齢期における健康の維持を目的に歯周疾患検診を実施いたします。

野木町に住所を有し、平成29年4月1日現在において次の年齢に該当する方

- \* 40歳 (昭和51年4月2日)
- \* 45歳 (昭和46年4月2日)
- \* 50歳 (昭和41年4月2日)
- \* 55歳 (昭和36年4月2日)
- \* 60歳 (昭和31年4月2日)
- \* 65歳 (昭和26年4月2日)
- \* 70歳 (昭和21年4月2日)
- \* 75歳 (昭和16年4月2日)
- \* 80歳 (昭和11年4月2日)

### 検診内容

問診および歯周組織検査

10月1日～平成30年1月31日 (各歯科医院の休診日を除く)

### 自己負担額

500円 (70歳、75歳、80歳は無料)

※検診に併せて治療をする場合やレントゲンをとる場合などは別途費用がかかります。

### 持参するもの

・受診券 (対象者には郵便で送付します)

・健康保険証

※指定医療機関に事前に予約をしてから受診してください。

### 指定医療機関

医療機関名	住所	電話番号
池松歯科医院	友沼 5924-1	(54)1181
上原歯科医院	丸林 284-3	(57)3860
杉田歯科医院	丸林 150-2	(57)0118
せきぐち歯科医院	丸林 645-4	(57)0065
中澤歯科医院	丸林 383-8	(57)3002
うちうみ歯科クリニック	丸林 572-12	(33)6966

## プレママ・プレパパクラス

問健康福祉課 ☎(57)4171

安心した妊娠生活、出産、育児支援のため、プレママ・プレパパクラスをおこなっています。

妊婦さん同士の友だちづくりにもよい機会となっております。ぜひ、ご夫婦でご参加ください。

### 内容プログラム参照

### ◎プレママ・プレパパクラスプログラム

回	日時	内容	講師
1	10月16日(月) 9時30分～11時30分 (受付: 9時15分～9時30分)	☆妊娠中と産後の過ごし方～健康な毎日を送ろう～ ☆妊娠中と産後の食生活～ここにもカラダにもおいしい食事～	助産師 町管理栄養士
2	10月25日(水) 9時30分～11時30分 (受付: 9時15分～9時30分)	☆お産の経過と呼吸法・補助動作～安心してお産に臨もう～ ☆赤ちゃんの健康管理とお世話のしかた	助産師 町保健師

### 妊婦とその家族 町保健センター

持ち物 母子健康手帳、副読本  
※予約の必要はなく、どの回からも参加可能です。

## 豚ヒレパイ包み料理教室 ～パーティーメニュー～

問健康福祉課 ☎(57)4171

食の健康づくりのボランティア「食生活改善推進員」主催「クッキング講座」を開催します。

皆様のご参加お待ちしております!

10月20日(金)

10時開始 13時30分頃終了

町公民館 町内在住の方

講師 食生活改善推進員

実習メニュー 豚ヒレ肉のパイ

包み焼き、時短かぼちゃスープ、エスニックサラダ(予定)

定員 16名(先着順)

費用 1人600円(保険料含む)

申込 10月2日(月)～参加費を添えて問い合わせ先へ

※土日祝日は除く

