

お知らせ

**コンビニで住民票の
写し・印鑑登録証明書
が取得できるようにな
ります！**

問住民課 ㊤(57) 4 1 2 6

1月4日から「個人番号カード(マイナンバーカード)」で、町内・全国の左記店舗にあるマルチコピー機から住民票の写しと印鑑登録証明書の交付ができるようになります。

【取得できる証明書(料金)】

- ・住民票の写し (1通200円)
- ・印鑑登録証明書 (1通200円)

【取扱時間帯】

- ・6時30分～23時
- ・年末年始(12月29日から1月3日)を除き、土日祝日も発行可能

【利用可能な店舗】

セブンイレブン・ジャパン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス、セーブオン、セイコーマート(順不同)
※個人番号カードの取得については地方公共団体情報システム機構に申請が必要です。(交付まで3か月程度かかります。)

**マイナンバーカード
日曜交付のお知らせ**

問住民課 ㊤(57) 4 1 2 6

マイナンバーカード(個人番号カード)のお渡しは、役場開庁時間内ですが、平日来庁が困難な方のために、交付業務を行います。

㊤1月29日(日) 9時～12時

所町住民課

持参する物 カード交付の案内

- ハガキ・通知カード・本人確認書類(運転免許証等)・印鑑登録証(赤い手帳もしくは磁気カード)・住民基本台帳カード(お持ちの方)

**バーベキューソース
づくり講習会**

問産業課 ㊤(57) 4 1 5 1

新鮮な野菜と果実を加工してバーベキューソースを作ってみませんか。いろいろな料理のベースとして幅広く使っています。

㊤2月17日(金) 9時～13時

所町農産物加工施設

対町内在住者㊤15名(先着順)

㊤2500円(材料費、軽食代)

容器代、保険代等)

持ち物 エプロン・マスク・三角巾・長靴(きれいに洗ったもの)
その他 500ccのペットボトルを5本程度お持ち帰り出れます。

※参加できなくなった場合は、前日までに必ずご連絡ください。また、参加料は返金できませんので、あらかじめご了承ください。

㊤1月10日(火)～16日(月)に参加費を添えて町産業課へ(土日は除く)

いきいき健康運動教室

問健康福祉課 ㊤(57) 4 1 7 3

「最近、足腰が弱くなった」と感じることはありませんか? 日常生活の中に適度な運動を取り入れるなど、ちょっとした工夫で運動器の機能は向上します。無理せず楽しく、体を動かし

人権標語

友達は 笑顔になれる 宝物

野木中学校 篠原 ゆの (平成29年度人権啓発カレンダー掲載作品審査会での優秀作品から選出したものです)

筋力アップ教室プログラム

	日時	内容	講師
1	2月1日(水) 14時～15時30分	①健康チェック ②健康づくりのための講話 (膝や腰の疼痛予防、転倒予防、ロコモティブシンドローム等)	野木病院通所リハビリテーションセンター「アクア」理学療法士 越沼 秀史氏 他スタッフ
2	2月8日(水) 14時～15時30分	③健康体操の実施	

※動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物をお持ちください。

てみませんか。
目・容プログラム参照
対65歳以上で、介護認定を受けていない方
定30名(先着順)
所町保健センター
㊤1月4日(水)～、健康福祉課へ電話または来所