

## スポーツ

### スポーツ



○公民館の受付は、月曜祝日を  
除く8時30分～17時

○元気の出るスポーツクラブの  
受付は第3月曜日、土日祝日  
を除く9時～17時

元気の出るスポーツクラブのぎ事業

#### 卓球教室(体験入門)

問元気の出るスポーツクラブのぎ

☎(57)4187

未経験者の方、経験者の方、  
年齢を問わずレベルに合った指  
導をします。

スポーツの秋です！秋の夜長  
を、健康、技術向上のために有  
意義に過ごしてみませんか？

☎10月18日、19日、11月1日、  
2日、8日、9日 各火・水曜日

全6回 18時30分～20時

所野木中学校旧体育館

対年齢問わず(小学生大歓迎)

¥千円(ボール、保険代を含む)

持ち物 運動の出来る服装、体

育館シューズ、タオル、飲み

物※卓球ラケット(貸出あり)

申10月5日(水)～13日(木)問い

合わせ先へ

#### 元気の出るスポーツクラブのぎ事業 よくばり健康体操教室

問元気の出るスポーツクラブのぎ

☎(57)4187

ヨガ、健康体操、ストレッチ  
体操を取り入れたプログラムで  
筋力・体力を増強し、健康・体  
力づくりのサポートをします。  
目指せ！マイナス年齢。

☎10月21日、11月4日、11日、  
18日、25日

毎週金曜日 全5回

10時～11時30分

所町公民館2階視聴覚室

対町内在住在勤者

定20名

¥クラブ会員 千円

非会員 2千円

講師 健康運動実践指導員

中村 泰子氏

持ち物 運動の出来る服装、タ

オル、水分補給の飲み物

※ヨガマットまたは、バスタオ

ルを必ずご持参ください。

申10月6日(木)～14日(金)問い

合わせ先へ



#### 元気の出るスポーツクラブのぎ事業 第1回野木町ジュニアバウ ンドテニス親善交流大会

問野木BTCジュニア

岡田 晶子 ☎(23)2666

☎11月20日(日)9時～17時

所町体育センター 定先着30名

対町内在住および近隣の中小学

生経験者

種目 シングルス戦、お楽しみ

ゲーム

¥クラブ会員 2000円

非会員 5000円

※当日徴収

申10月18日(火)～25日(火)元気

の出るスポーツクラブのぎ

(町体育センター内事務局)

で申込用紙に記入し、申込み

#### 第14回町長杯グラウ ンドゴルフ大会

問町グラウンドゴルフ協会

片山 治 ☎(57)1231

☎11月17日(木)受付8時

※雨天時予備日 11月18日(金)

所あじさい公園グラウンド

対町グラウンドゴルフ協会会員

および町内在住者

¥無料(一般参加者は500円)

合わせ先へ

※当日徴収  
申11月3日(木)までに問合せ先  
へ

#### 第39回野木町長杯バ レーボール大会

問町バレーボール協会今水きよ子

☎090(8083)5095

☎11月13日(日) 受付9時～

所町体育センター

対町内在住在勤の18歳以上の女子

チーム

抽選会 11月8日(火)町公民館

申11月7日(月)までに問い合わせ

先へ

#### 柔道教室

問町柔道連盟 福田健三

☎090(2742)8725

☎11月16日(水)、18日(金)、19

日(土)、23日(水)、25日(金)

全5回 19時～20時

所野木中学校(潤心館)

対年齢男女問わず ¥千円

その他 柔道着一時貸与

申10月1日(土)～31日(月)まで

に問い合わせ先へ

または、練習日に野木中学校

(潤心館)まで